

フラワーアレンジメント体験記

小野寺 洋子さん
岩瀬 宏子さん



宮田伸弘先生のフラワーアレンジメント教室を受講して半年になりました。毎月、この教室が楽しみです。

一番の良さは集中できる時間を持てること。構図やバランスを

考える時に、かなり集中します。雑念が頭から消えて、一本、一本を挿していきます。認知症の予防にも良いような気がします。

次に、花を見ると和みますね。また、朝に摘んだ新鮮な花を使うので、花が生き生きして、元気をもらいます。主人も花が好きなので、教室から花を持ち帰ると喜んでくれます。

そして受講料が安く、家から近くて、歩いて通うので運動にもなります。また、この年になると出かけるのが億劫になりますが、出かけるきっかけになり助かります。さらに、お茶タイムがあるので知り合いが増え、このスクールの場が情報交換の場にもなっています。

最後に、宮田先生は、ユーモアあふれるトークと非常に分かり易い説明で、私たちを引っ張って下さるので、安心して講義を受けられます。これからもよろしくお願い致します。

敬老の日をマジックショーで楽しむ！

9月12日、高津団地第一集會場で、ふれあいサロン高津団地主催「祝・敬老の日」のイベントが開催された。ゲストにマジシャンの酒匂悠希(きょうゆうき)さんを迎えて、50名ほどの参加者を祝福した。



最前列には、酒匂悠希さんのファンらしき人がヒモを持参して悠希さんのマネをしていた。さらに、ヒモを持ってない人も、その動きをイメージして手を動かすという微笑ましい光景も。悠希さんは、常に参加者と対話をしながら、マジックだけでなく、ユーモアなトークでも参加者たちを笑顔にした。ふれ



ク法という消費期限の短い日常食品を少し多めに買い置き、使った分だけ買い足していく方法で、食料備蓄をバックに入れて、玄関先に置いていくという。後藤さんの講演から、「備えあれば憂いなし」という格言が思

メンバー募集中!!

高津公民館主催 高津いきいき学級

— 地域の仲間と健康について楽しく学ぼう! —

開講式・季節の料理教室

2017年11月17日(金)
午前10:00~12:00

持参するもの
エプロン/三角巾/飲み物等

ロコモ体操

2017年12月15日(金)
午前10:00~12:00

持参するもの
動きやすい服装/飲み物/タオル等

70アカーニングまたは映画鑑賞・開講式

2018年1月19日(金)
午前10:00~12:00

持参するもの
動きやすい服装/飲み物/タオル等

健康編

★お申込み受付★

TEL 450-0353が

高津公民館窓口にて受付
(担当者: 高津公民館 小島まで)

対象 市内在住・在勤の60歳以上の成人
(高津地域近隣に在住の方優先)

参加費 100円(資料代等)

※料理教室については別途材料費800円を予定

場所 高津公民館 定員 12名

申込 2017年10月16日(月) 午前9時~

※予定は予告なく変更することがあります。

今月のお誕生日



今月のお誕生日のお友だちは、高津岡地に住Sさん宅の耀介くん(5歳)です。
焼き肉と白いご飯が大好きな耀介くんは、とっても元気。
ブロックティの乗り

今月のヒーロー★三上 光くん



今月のヒーローは、睦小学校6年生の三上光君です。第41回中央地区少年野球大会で優勝したキングファイターズのエース投手。小学2年生から野球を始めて、5年目になり

ます。優勝の要因は、気持ちが強くなったからと光君。「監督とヘッドコーチに練習で鍛えられ、春に弱かったチームが気持ちが強くなり優勝できました」と堂々とインタビューに答えてくれました。夢はプロ野球選手になること。「このチームに三上あり」と言われる選手をめざしています。

ボーイスカウト八千代第2団の清掃活動と川の学校



9月10日、ボーイスカウト八千代第2団が、吉橋にある花輪川周辺でスカウトデイプログラムを行った。この日は、日本全国のボーイスカウトが何か良いことをいっせに行う日。13人のスカウトがNPO法人八千代

第41回中央地区少年野球大会

6年生の部 キングファイターズの優勝で閉幕

6月から熱戦を繰り広げた中央地区少年野球大会が9月18日に上野野球場で6年生の部の決勝戦が閉幕した。6年生の部の決勝は、キングファイターズと大新ジャガーズの対戦で、4ヶ月の成長がみられる熱い戦いが行われた。上記ヒーローに

も記載した先発投手の三上くんが5回を投げ、抑えにキャプテン秋元くんが2回を投げて、強打の大新ジャガーズを1点に抑えて2対1の接戦を勝利した。優勝は、6年生の部、キングファイターズ。5年生の部、大新ジャガーズ。4年生の部、エースライオンズ。3年生の部、八千代ドラゴンズ。閉会式では各学年の優勝チームに優勝旗が贈られ選手全員で喜

最初の活動は、花輪川周辺のゴミ拾い。2グループに分かれて、オイコス代表の川瀬さんとさんがガイドを務め、空き缶などゴミ拾いをしながら、花輪川周辺の美化活動にあたった。途中、高秀牧場を訪れ、牛の観察も体験。また、川の学校では、花輪川に入り、ドジョウなどを

網ですくって生物を観察。オイコスの桑波田さんから、すくった生物の説明や花輪川の生態系についての話があり、「すくった生物は元に戻しましょう」とやさしい言葉がかけられた。



に、それが新川に合流し、印旛沼へ続くと川瀬さんが説明すると、地理の中で自分の位置が見えてくる。今日は、30Lのゴミ袋に5袋のゴミを拾った。汚いゴミを拾ったことのある人が、捨てる側になるとはまず考えにくい。市内を流れる花輪川周辺の今日の体験から環境、生態系、地理など多くのことを学び、郷土に対してさらに理解を深めた。



5年生の部 大新ジャガーズ



6年生の部 キングファイターズ



3年生の部 八千代ドラゴンズ



4年生の部 エースライオンズ

開催! 秋の収穫祭

やさいも祭り

おいしい! やさいも販売

新鮮!! 野菜販売

試食もあるよ! スティック芋販売

産業用ドローン飛行

トラクターと写真が撮れるよ! 農機展示

その他予定も盛りだくさん!

イベント予定

里芋のつでリース作り 市民ギャラリー

和太鼓 紅すずめ

大面フレーザーズ おやしバンド

シンガーソングライター LiCaCo

販売予定

八千代のB級グルメ! 源右衛門鍋

その他

道の駅 やちよ **やちよ農業交流センター**

2017年11月19日(日)

10:00 ~ 15:00

※雨天…規模縮小にて決行

やちよ農業交流センター ☎047-406-4778