

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

トホホ…自分が情けなる時



大爆笑…子供まで「さすがあちゃん！」と大絶賛。一生懸命やっているにもかかわらず、必ず最後には失敗してしまう自分に本当情けないと常日頃感じてしまいます。(大和田新田/J.Tさん/37才)

ある・あるです。

高校時代の友人とランチしながら、スマホの話、いろんな機能、用語、どうやって音楽やゲームをダウンロードするとか仲良しグループのライン等々ただただすごいなぁの連続…。同じ年なのに、なんでそんなにくわしいの？まだまだ自分は未熟だと思えますね。あっという間に世の中進歩しているんですね。(高津団地/MOさん/59才)

時代のスピードは早く、追いつくのは大変です。



車で買い物に行くことがほとんどですが、つい目的の物を買に行くことばかりが頭にあり、駐車場のどの場所へ車を置いたのかを忘れてしまう始末。何度もやってしまうほんとにへこみます。(高津/Y.Sさん/49才)

私もよくあります。

今年のお正月の目標は「ダイエット」でした。流行の糖質制

限は、3日坊主。健康器具は部屋の片隅に…。気がつけば、今年も残りあと約2ヵ月。来年の目標も、もちろん「ダイエット」に決まりました。(大和田新田/K.Iさん/40才)

来年こそ強い意志で頑張ってください。



あなたの好きな鍋料理

老人の早起きを知ってか、昨日今日が短くなり早朝の暗いうちから新聞を配達して頂き感謝いたしております。「鍋料理」これからの時期になると思い出すのが、大阪出張の際、知人の神戸宅に呼ばれ広島産のカキを白みそ・赤みそを入れて作ったと云うカキ鍋を広島産の白鶴酒で御馳走になったのを思い出します。私は料理はまったくダメです。(大和田新田/TKさん/84才)

石狩鍋です。昆布だしでみそ、酒粕などで味付けし、鮭、野菜、豆腐、こんにゃくなどを煮込んだふるさとの味です。酒粕が一層体を温めてくれます。(高津団地/K.Yさん/78才)

私の寒さ対策はカレー鍋と決めています。ハクサイ、長ねぎ、えのきだけ、コーンに大根とさつまあげを加え、カレールーを加え最後に豚肉のブロックを入れてぷくぷくと小さな泡が出てきたら大さじ一杯の昆布だしを加えて出来上がり。体がぽかぽかと暖まって暖房器具も不要なくらいですヨ！因みにカレールーも自分で炒めて

作った方が辛味の調整が出来てほかの食材とのバランスもとります。(高津団地/W.Kさん/75才)

「常夜鍋」です。材料は、豚薄切り肉とホウレン草のみ。鍋に水を張り、出汁こぶと料理酒を多めに入れて火にかけます。(私は酒を1カップ位入れます。)煮立ったら、ホウレン草と豚肉をしゃぶしゃぶして、ポン酢でいただきます。さっぱりしていて、ホウレン草がたくさん食べられます。(ゆりのき台/オリブおばさん/58才)

トマト鍋料理です。キャベツやニンジン进行けっこう入れて食べるのが好きです。子供はチーズを入ると喜ぶかもしれません。(高津/Y.Oさん/69才)



いろんな鍋料理を紹介いただきありがとうございます。鍋のおいしい季節になりました。お便りを参考においしい鍋を楽しみましょう



教えてくださいコーナー

アボカドの木

アボカドの木が1mくらいまで育つのですが、3年間いつもここまでで終わっちゃうのです。どうしたらよいか教えてください。(桑納/Y.Iさん/63才)

ゆでた栗

ゆでた栗の上手な剥き方を教えてください。(高津/K.Mさん)

かわいい X'mas ケーキ



かわいいXmasケーキが予約できるお店を教えてください。毎年、迷ってしまいます。(萱田/M.Oさん/36才)

お答えします！コーナー

タンメンが美味しい店

島田台 /K.Sさんからの質問



タンメンの美味しいお店は、餃子の王将八千代店です。チェーン店と侮るなかれ。この野菜タンメンは野菜がいろいろボリュームたっぷりですし、美味しいです！とってもおススメのメニューです!!(大和田新田/オルティーさん/43才)

タンメンが美味しいお店、ズバリ！珍来米本店をおすすめします。野菜たっぷりタンメンは麺はもちもちでサッパリしながらコクのある塩味のスープ。そしてその名の通り野菜もたっぷりできくらがこりこりやわらかさがたまりません！昔ながらのタンメンだと自慢します。私もタンメンのとりこです。ぜひ足を運んでみてください。(大和田新田/T.Wさん/56才)

銀杏の殻

大和田新田/T.Wさんからの質問

いらなくなった封筒に10個位銀杏を入れて封筒の口を2～3回折り、そして半分位に封筒を折り、封の口の方を下にして、レンジで1分位チン！割れてなければ、10秒位づつ増やす。(やりすぎると中身が固くなるので、様子見てやってください。)(島田台/K.Sさん/54才)

銀杏の尖っている方の先を少しキッチンバサミで切ります。キッチンバサミの丸い部分に挟んで力を入れます。力の入れ具合は数回やるとコツがつかめます。(高津団地 /K.Mさん)

ペンチはいかがでしょうか。力を加減しないと実に殻が刺さるほどつぶしてしまいますが、殻の合わせ目のようなすじの部分に2つに割れます。1つずつ処理することになりますが、気持ちいいですよ。(萱田/A.Kさん/48才)

お便り紹介

10月に入り今日も汗ばむ陽気、真夏の所もあったりで、体調管理が難しいです。年令からでしょうか。何事にも体の回復が遅くて、日々困っています。そろそろ読売さんのシルバーサポートにでもお世話になるかなと考えるようになりました。その節はどうぞよろしくお願い致します。(高津団地/S.Kさん/73才)

シルバーサポートいつでもお入りください。少しでもお役に立てればと思います。

十五夜さんも十六夜さんも見られなかった空。ススキもオミナエシも満開だったのに、気に入らなかったのかしらね。残念でした。(高津団地/M.Tさん/85才)

お月様今年は少し照れたのかもしれません。



最近、いろいろな面で地域のふれあいや、役立つ事(特にお年寄りや人手が必要な人々)の為のことをやられていらっしゃるのとても頼りに思います。これからも地域の皆の為に根付いてください。(高津/MKさん/74才)

ありがとうございます。



お使い下さい&探しています

使 ランドセル(赤)孫が使用していた物です。(高津 /T.Hさん/75才)



使 漢検過去問題集3級と4級。ただ19年度と20年度と古いものですが、書き込みはなく、きれいです。漢字学習ステップ3級もあります。よろしければお使い下さい。(大和田新田/R.Sさん/46才)

探 折りたたみ自転車(大人用)不用のありませんか。(高津/S.Kさん/69才)

使…お使い下さい **探**…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。



皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載しております。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。



★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

ご愛読の感謝を込めて チケットつしゼント

- | | | | |
|---|----------------------|-------------|-----------|
| 1 | よみうり スマイルクーポン | 500
ポイント | 200
名様 |
| 2 | 天野尚 NATURE AQUARIUM展 | | 23
名様 |
| 3 | SPA&HOTEL 舞浜ユーラシア | | 25
名様 |
| 4 | 浅草演芸ホール | | 25
名様 |
| 5 | 久米美術館 | | 25
名様 |
| 6 | 千葉こどもの国 | | 25
名様 |
| 7 | 南房総国定公園 鋸山ロープウェー | | 25
名様 |
| 8 | 犬吠崎マリンパーク | | 25
名様 |

あっとほ〜むチケットつしゼント 応募用紙 2017 11月号

(ふりがな) 年 齢

おなまえ 歳

ご住所(〒)

※マンション名もご記入下さい。

電話番号 ()

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望	第4希望	第5希望	第6希望	第7希望	第8希望	第9希望	第10希望
	番	番	番	番	番	番	番	番	番	番

☐ 今年一年頑張った当店のスタッフ(スタッフ名を入れて)に一言
☐ 今年一年間の忘れ物
☐ あなたはどんなハロウィンをしましたか?
☐ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
☐ 探しています
☐ お使いください

※あなたの気に入りの川柳の番号を3つまでご記入ください。

元気川柳投票欄

- | | | | |
|----|---------------------|-----|-----------|
| 9 | 東京タワー水族館 | | 25
名様 |
| 10 | 東京ドイツ村 | | 25
名様 |
| 11 | ジャイアンツ ファンフェスタ 2017 | 先着順 | 210
名様 |
| 12 | 東京ドームシティ | | 210
名様 |
| 13 | 成田エアポートコース | | 210
名様 |
| 14 | 天然温泉 白井の湯 | | 215
名様 |

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認ください。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお一人様1枚限りさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの便りが頼りです!

お便り募集中!

来月のお題は...

①今年一年頑張った当店のスタッフに一言(できればスタッフ名を入れて)
 ②今年一年間の忘れ物
 ③あなたはどんなハロウィンをしましたか?
 ④あなたの知りたいことや、皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
 ⑤探しています。⑥お使いください。

11月18日(土) 消印有効

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI
 YCゆりのき高津「あっとほ〜む」係
 FAX 047-459-3803
 http://yomiuri-yics.com/
 athome@yomiuri-yics.com
 ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

あっとほ〜む 情報紙

読売新聞 11月号 vol.210

ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!

元気川柳 2017

あなたの1票が大賞を決めるッ!!

今年の優秀賞がずらり勢揃い!どれも記憶に残る力作ばかりです!!この中からみなさんの投票で、来月ついにグランプリ「元気川柳大賞」が決定します!ぜひ奮ってご投票ください!

各賞に選ばれたかたには

豪華賞品プレゼント!

元気川柳大賞 3千円分商品券 1名
 ほほえみ大賞 2千円分商品券 1名
 さわやか大賞 千円分商品券 2名

応募用紙の投票欄に、気に入った作品の番号を3つまでかいてください!

さらに!! 投票された方にも

チャンス!!

あなたが投票した川柳が大賞に決定した場合、抽選で10名様に お楽しみプレゼントがあります!

13	新しい出会いへつづく 桜道	4月のお題『桜』 (富津/K・Iさん/50才)
12	子も巣立ち 今がさかりとうば桜	4月のお題『桜』 (富津/Y・Sさん/31才)
11	桜舞い 母の笑顔思い出す	4月のお題『桜』 (大和田新田/M・Kさん)
10	雪こんこんインフルエンザで咳コンコン	3月のお題『雪』 (大和田新田/Y・Mさん/40才)
9	孫は言う 雪はとけると春になる	3月のお題『雪』 (富津/K・Tさん/63才)
8	初まごや 降る雪つかみ 口もとへ	3月のお題『雪』 (桑津/H・Nさん/69才)
7	雪が降り 溶けた中からワンコ音	3月のお題『雪』 (富津/T・Hさん/75才)
6	内緒事 孫がみんなに話してる	2月のお題『報道』 (大和田新田/M・Kさん/73才)
5	何もかも 鵜呑みにするな SNS	2月のお題『報道』 (ゆりのき台/T・Kさん/43才)
4	世界中 トランプ報道 幕を開け	2月のお題『報道』 (高津団地/R・Kさん)
3	一羽でも 三羽になってもにわとりよ	1月のお題『西(こ)』 (富津/Y・Sさん/48才)
2	こちだよ 幸せ運ぶコウノトリ	1月のお題『西(こ)』 (富津/S・Oさん/66才)
1	西(こ)りますよ 今年のがした 大賞を	1月のお題『西(こ)』 (桑津/K・Sさん/63才)
14	桜吹雪 冬の美の演歌で 祝歌	4月のお題『桜』 (ゆりのき台/M・Tさん/60才)
15	人生の 勝利得るには ただ我慢	5月のお題『勝利』 (ゆりのき台/K・Nさん/59才)
16	孫相手 ゲーム取りあい 勝利する	5月のお題『勝利』 (豊田町/M・Nさん/57才)
17	勝つ事が 全てじゃないと 負け惜しみ	5月のお題『勝利』 (高津/H・Hさん/52才)
18	孫に勝た 居所悪く 照れ笑い	5月のお題『勝利』 (高津/T・Hさん/75才)
19	孫相手 将棋の駒わ 緊迫し	6月のお題『緊迫』 (高津/H・Hさん/62才)
20	大家族 走るトイレの 緊迫感	6月のお題『緊迫』 (高津/H・Hさん/62才)
21	緊迫は 金箔よりも 値が高い	6月のお題『緊迫』 (高津/H・Hさん/60才)
22	我が団地 下町暮しの 縁がある	7月のお題『縁』 (高津団地/Y・Sさん/65才)
23	年老いて いつもとなり 妻がいる	7月のお題『縁』 (豊田町/M・Nさん/58才)
24	赤い糸 夫婦になれたも 縁かしら	7月のお題『縁』 (高津団地/R・Kさん)
25	いつ迄も 切れぬ君との 腐れ縁	7月のお題『縁』 (高津/K・Oさん/72才)
26	だだこねる 娘の涙は 女優級	8月のお題『涙』 (大和田新田/S・Mさん/34才)
27	産声に 笑顔と涙 溢れる	8月のお題『涙』 (ゆりのき台/N・Kさん/28才)
28	涙まで 乾いてしまつ この猛暑	8月のお題『涙』 (富田/S・Tさん/27才)
29	第1打 グリーン乗ったが 池に落ち	8月のお題『涙』 (大和田新田/E・Nさん/47才)
30	久々の 帰省も終わり 父の目に	8月のお題『涙』 (高津/M・Iさん/41才)
31	夏わすれ 下駄裏返し 天気なり	9月のお題『天気』 (富田/M・Tさん/75才)
32	しとしとといつまで降るの 夏天気	9月のお題『天気』 (高津団地/M・Tさん/70才)
33	星座観る 課題すすまぬ 空模様	9月のお題『天気』 (大和田新田/Y・Kさん/11才)
34	かあちゃんは何やってても のうてんき	9月のお題『天気』 (大和田新田/J・Tさん/38才)
35	宮様の 笑顔に見えるよ 満月が	10月のお題『月』 (富田/N・Iさん/70才)
36	満月を 背中にしよつて 影遊び	10月のお題『月』 (高津/Y・Kさん/56才)
37	月様も 北の魔王は 通しやせぬ	10月のお題『月』 (富田/M・Tさん/75才)
38	千鳥足 見上げた月に うさぎさん	10月のお題『月』 (高津団地/N・Kさん/75才)
39	照る月に 母の笑顔が 浮かぶ宵	10月のお題『月』 (富田/匿名希望さん/55才)
40	引退後 返済まだあり 週4勤	(富田/N・Iさん/70才)
41	引退と 気どつてみたが 肩たたき	(高津団地/R・Fさん/60才)
42	引退と 聞いてさみしい 好敵手	(大和田新田/M・Wさん/63才)
43	引退は どこ吹く風の カスダンス	(高津/K・Oさん/72才)

★今月の優秀賞発表★

今月のお題は「引退」