

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

この夏、あなたが挑戦したい事



去年の夏、熱中症になってしまったので、夏バテしないような食事、飲み物を作りたいと思います。まさか自分になるとは思わなかったのがビックリです。やはり食は大事。

(高津/E.Oさん/54才)

皆さんも熱中症には注意しましょう。

同級生と「日帰りバスツアー」に行きたいと思っています。皆、バアバになり孫の世話やら、親の介護など…。年に一度の息抜きツアーに挑戦したいと思っています。高校の同級生と今はラインでつながっているのが計画立てるのも楽しいですヨ。

(高津団地/M.Oさん/60才)

YCゆりのき高津の日帰りツアーにぜひ来てください。



小学生の娘が、少し泳げるようになったのですが、今年は25M泳げるようになりたいと言っているの、今年の夏はプール通いががんばりたいです。

(高津/T.Tさん/48才)

娘さんといっしょに泳いでみてください。「ちょ～気持ちいいですよ」

この夏は富士山の登山に挑戦したいです。学生の頃に一度登り、なんとか頂上まで行くことができました。途中きつく、先が見えないので何度もあきらめそうになりましたが気力で乗り切りました。あの時の達成感、感動をもう一度味わい、今後の人生の糧にしたいと思いました。

(高津/M.さん/42才)

私は3年前に9合目付近で断念しました。



60才になってから毎月パーソナルトレーニングジムへ通っています。大きかったおなかも小さくなり、最近体重の減少がなく、今年の夏は3kg減に挑戦したいです。孫達も大きくなり小学校へ。一緒に走り回っても元気なジジイでいたいですね♡

(高津/T.Nさん/62才)

ダイエットに挑戦の方はたくさんいました。皆さん根気よくがんばりましょう。

漢検や数検にチャレンジしようと思います！子供が頑張っているのを見ていると勉強しているのを見ると結構難しい…。一緒に挑戦すればお互いに刺激になって勉強もできて一石二鳥です！

(大和田新田/アガサ/43才)

お子さんもきっと喜びます。

最近感動した事



体調が悪くソファで横になっていた私にうちの愛犬が、いつも遊んでいるぬいぐるみを持ってきて私に寄り添う様に横にいてくれた事にすごく感動しちやいました。弱っている時こそそういう事がすごく感動しちゃうんですね!!

(大和田新田/J.Tさん/38歳)

それは感動です。やさしいワンちゃんですね。

この4月に親元を離れ、防府航空自衛隊に入隊した孫。6月の基地祭に出掛け、真新しい制服、丸坊主頭の姿になり凛々しく行進する初孫の成長に胸をうたれた事。

(桑橋/Y.Tさん/75歳)

いくつになっても子供は子供です。



我が家に天使が舞い降りしました。7月下旬に初孫の誕生予定です。私も3年目に産み、息子夫婦も3年たちます。これも何かの御縁かと思っています。

(高津/Y.Kさん/57歳)

おめでとございます。

安室奈美恵さんのラストドームで最後の安室ちゃんを見て感動しました。普段ライブで話す事がない安室ちゃんが最後のトークで「最後は笑顔で」の言葉が本当に最後なんだと思うと悲しくなりましたが、とても素敵なライブでした。

(ゆりのき台/Y.Hさん/37歳)

一時代が終わるような気がします。



いつも配達おつかれ様です。娘が6月8日誕生日で一日おくれのお祝いを、緑が丘にある「一幸」に食べに行きました。店内はものすごく混んでいて食事もあるのに時間がかかりましたが、とても美味しく頂きました。出すのに時間がかかったとの事で、デザート、コーヒーをサービスして頂いた以外に、誕生日の娘にミニ花束をサプライズで頂き、娘も私もすごく嬉しくて心遣いに感動しました。

(高津団地/E.Tさん/47歳)

「一幸」やるな。



6月3日に茨城のフラワーパークにドライブをしたのですが、同駐車場で初期型のスバル360を見ました。この頃の軽自動車で箱根や日光の坂道を登ることの出来るのはスバル360しかなかったのを思い出し、懐かしさにしばらく見とれていました。登録ナンバーが神奈川でしたので、現役でここまで走っている姿に感激

もひとしお、自分も年令に関係なくガンバラなくてはと勇気付けられた次第です。

(高津団地/W.Kさん/75歳)

昔はけっこう見ましたが、今でもまだ走ってるんですね。



教えて下さいコーナー

バースデーケーキのレシピ

来月愛犬のBirthday。7才になります。バースデーケーキを手作りしたいのですが、レシピを教えてください。

(島田台/K.Sさん/55歳)



手軽に梅干を作る方法

ここ数年梅酒を作っていますが、今年は梅干作りに挑戦してみたい…と思っています。晴れの日を見はからって庭に梅をひろげて何日も天日干しをして作っていた母を思い出してちゅうちょしています。マンション住まいで平日は仕事で不在の我が家でも手軽に梅干を作る方法があれば、教えてください!

(ゆりのき台/M.Yさん/43歳)

お答えします！コーナー

本と映画のおすすめ

島田台/K.Sさんからの質問

「湯を沸かすほどの熱い愛」と「8年越しの花嫁」は涙を流す感動的な映画です。「花戦さ」は華道、茶道に興味がある人におすすめの映画です。

(高津/C.Tさん)



映画「ゆずりは」はいかがでしょうか。全編が八千代市を舞台に作られています。安宅、貞福寺他がでています。主演はコロケ、八千代市民がエキストラで100人でています。葬儀社員が、生と死に向き合う物語です。

(高津団地/K.Mさん)

おすすめの本です。“竹内政明の「編集手帳」傑作選”です。毎日編集手帳を読むのが楽しみでした。「編集手帳」傑作選を発売前に本屋に注文をして、日々何編か読んでおります。気持が優しくおだやかになり、人に優しくなります。本当に素敵な本です。

(高津/S.Kさん/72歳)

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

市内で中年女性の洋服があるお店
高津/MEさんからの質問

「しまむら」に品ぞろえがたくさんあります!!エレガントなものからカジュアルなものまであり、いろいろ選べます。

(大和田新田/K.Nさん)



散歩しながら花を見る場所
高津/T.Sさんからの質問

私も高津団地周辺をよく散歩します。いつも感心するのはどの家の庭にも四季それぞれに花がきれいに咲いていることです。もちろん京成バラ園はおすすめですが、散歩中に見かける誰かさんの庭はいつでも見る事ができます。持ち主が庭にいたら花の名前や育て方も聞かせてもらうこともできて楽しいですよ。

(大和田新田/M.Kさん/74歳)

お便り紹介

先日長男が肺ガン(ステージ3)と宣言下され、4時間の手術を受け現在は快方に向かっています。出来れば代わってやりたいと思う日々でした。(まだ50歳。これからという時期で心配です。)再発しないよう祈っています。

(高津/MNさん/78歳)

かわってやりたいと思う親心かわります。

情報ありがとうございます。

うっ陶しい梅雨の季節に入り、スタッフの皆様には健康には十分留意して下さい。特に配達される方などは、バイクのスリップ事故には十分お気をつけて下さいませ。毎日本当に有難う御座居ます。

(高津/K.Oさん/73歳)

お気づかいありがとうございます。



お使い下さい&探しています

探 エアガンにはまってしまいました。89式小銃(東京マルイ)です。ありましたら譲って頂けたら幸いです。

(高津/MJさん/42歳)

皆様のおかげでたくさんの毛糸を寄贈して頂きましたので締め切らせて頂きます。ありがとうございました。

使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。



ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント 夏休み特別版

1 よみうり スマイルクーポン 500 ポイント 200 名様	14 プレーメンの音楽隊 ～劇団飛行船のマスクプレイミュージカル～ 場所・内容:ご招待券(千葉市/千葉市民会館) 期間・日時:2018/8/5 ※11:00開演/13:30開演の1公演のみ 2 10 名様
2 SPA&HOTEL 舞浜ユース 場所・内容:平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅) 期間・日時:2018/9/30まで 2 5 名様	15 千葉こどもの国 場所・内容:大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅) 期間・日時:2018/9/30まで (休)毎週木曜日(祝日は除く)、8月は休園日なし 2 10 名様
3 浅草演芸ホール 場所・内容:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅) 期間・日時:2018/7/27まで ※7/12・13及び土・日・祝日はご利用になれません 2 5 名様	16 セ・リーグ公式戦 巨人 VS 阪神 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/8 午後6時試合開始 2 10 名様
4 日本の自然を描く展 場所・内容:上野公園内/上野の森美術館 期間・日時:2018/8/9～8/28まで 2 5 名様	17 セ・リーグ公式戦 巨人 VS 中日 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/17 午後6時試合開始 2 10 名様
5 昆虫 特別展 場所・内容:ご招待券(上野公園内/国立科学博物館) 期間・日時:2018/10/8まで (休)7/17、9/3、10、18、25 2 5 名様	18 セ・リーグ公式戦 巨人 VS 阪神 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/24 午後6時試合開始 2 10 名様
6 イサム・ノグチ展 場所・内容:ご招待券(新宿区/東京オペラシティ アートギャラリー) 期間・日時:2018/9/24まで (休)毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、8/5 2 5 名様	19 セ・リーグ公式戦 巨人 VS 阪神 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/25 午後6時試合開始 2 10 名様
7 千葉市科学館 常設展示 場所・内容:大人、こども 入館引換券(千葉市中央区/千葉駅) 期間・日時:2018/9/30 (休)7/9、9/3～6 ※8/11～16はご利用になれません 2 5 名様	20 セ・リーグ公式戦 巨人 VS 広島 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/28 午後6時試合開始 2 10 名様
8 パ・リーグ公式戦 千葉ロッテ VS オリックス 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/8/24(18:15) 8/25(18:00) ※期間中1試合のみ 2 5 名様	21 パ・リーグ公式戦 千葉ロッテ VS 福岡ソフトバンク 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/8/27(18:15) 8/28(18:15) ※期間中1試合のみ 2 10 名様
9 モスクワスケートサーカス 2018 場所・内容:自由席入場引換券(成田市/成田国際文化会館) 期間・日時:2018/8/19 午前10:30開演 午後1:30開演 ※時間の指定はできません 2 10 名様	22 パ・リーグ公式戦 千葉ロッテ VS 埼玉西武 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/8/22(18:15) 8/23(18:15) ※期間中1試合のみ 2 10 名様
10 東京ドームシティ 場所・内容:TeN0宇宙ミュージアム割引券・SpaLaQua平日限定割引券・アトラクション券付ご招待券(水道橋駅) 期間・日時:2018/8/31まで 2 10 名様	23 モスクワスケートサーカス 2018 場所・内容:自由席入場引換券(市川市/市川文化会館) 期間・日時:2018/8/10 午前10:30開演 午後1:30開演 ※時間の指定はできません 2 20 名様
11 ミケランジェロと理想の身体 場所・内容:無料観覧券(上野公園内/国立西洋美術館) 期間・日時:2018/9/24まで (休)毎週月曜日、7/17 ※7/16、8/13、9/17、24は開館 2 10 名様	24 稲毛海浜公園プール 場所・内容:大人・子供共通入園ご招待券 期間・日時:2018/7/14～9/2まで 2 20 名様
12 天然温泉 真名井の湯 場所・内容:ご招待券(伊西市/小室駅) 期間・日時:2018/9/30まで 2 10 名様	25 東京ドイン村 場所・内容:入園ご招待券 ※枚につき乗車券1台分(最大10名様)まで有効(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅) 期間・日時:2018/9/30まで 1 20 名様
13 白井市民プール 場所・内容:大人・子ども 共通入場券(白井市/白井駅) 期間・日時:2018/9/9まで 2 10 名様	

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

キリトリ ✂

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙

2018 7 月号

(ふりがな)	年 齢
おなまえ	歳
ご住所(〒)	
※マンション名もご記入下さい。	
電話番号 ()	

チケットプレゼント	第1希望	番	枚	第2希望	番	枚	第3希望	番	枚
☐ (プレミアム会員限定)「永遠のミスター 長嶋茂雄の世界」									

☐ 8月11日は「山の日」ハイキングや登山でのエピソードを教えてください。
☐ 暑い夏のクールな過ごし方。
☐ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント。
☐ 探しています。
☐ お使いください。

YC ゆりのき高津自安箱 YC ゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…「奇跡(きせき)」にまつわる川柳です！

川柳

希に FAX が裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませようお願い致します。

ハガキ
FAX
インターネット

応募方法

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はあ一家族1枚限りとさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの 便り が 頼り です！

お気軽にコメントを寄りたい！
お楽しみに！

来月のお題は…

お便り募集中！

★応募締め切り★

7月 14 (土) 消印有効

- 8月11日は「山の日」ハイキングや登山でのエピソードを教えてください。
- 暑い夏のクールな過ごし方。
- あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
- 探しています。
- お使いください。

ハガキ FAX ネット メール	〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI YC ゆりのき高津「あっとほ～む」係 ※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 FAX 047-459-3803 http://yomiuri-ycs.com/ athome@yomiuri-ycs.com ※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック、あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。 ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。
--------------------------	---

あっとほ～む

読売新聞

7月号 vol.218

情報紙

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 9:00～11:00 毎月第4土曜日

荻田地区公園多目的広場(荻田近隣公園)

次回開催日 9:00～11:00 毎月第1日曜日

7月 お休み

8月 お休み

ますます好評開催中！ YC よみうりカルチャー&ヘルスケアスクール7月

きたみCoffee

新しい発見！ 美味しいコーヒーは豆が違う

講師：焙煎士 北見義弘先生 開催日：7月12日(木)

今月の優秀賞発表

元氣 2018 川柳

今月のお題「核(カク)」

核隠し 何時もバレバレ 北の国
核兵器 みんなで捨てれば 怖くない
平和には 核いらず
非核化の 金は好き
美しく 遠花火
玉(カク)が散らばる

投稿作品 大募集!!

奇跡(きせき)

プレゼント

プレミアム会員限定

報知新聞社創刊140周年記念写真集 完全保存版

特大両面ポスター付き

抽選で 10 名様

永遠のミスター 長嶋茂雄の世界

報知新聞出版部/A4判/160頁

お申し込み締切 7月14日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

報知新聞社のカメラマンが長年にわたって撮り貯めた数々の写真を整理し、1冊に集約。高校、大学時代から現役時代の躍動する背番号3はもちろん、第1次、第2次監督時代の苦悩と歓喜や秘蔵のプライベートショットも満載。ミスター・プロ野球、燃える男・長嶋茂雄のすべてが詰まった完全保存版です。

報知新聞出版部/A4判/160頁

お問い合わせ YC 読売センター ゆりのき高津

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI

☎047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部