

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの「便り」が「頼り」です！

8月は山の日ハイキングや登山でのエピソードを教えてください。



50才になった時に初めて富士山に登りました。普段でもあまり運動をしていなかったの、とても大変でした。頂上に登れた時はもう感激で体中の痛みも何のその…。日本一の富士山に登れたんだ!!…でも帰りはもっと大変で、結局6合目から馬に乗って5合目まで帰りました。それから2週間位体が痛くて大変でした。

私もお帰りが大変でした。馬に乗っている人をうらやましく思ったのを覚えています。



40年以上前の富士登山でのこと。上戸で登る前に飲む1人を含め会社仲間10人で5合目出発。6合目も終わり頃ダウン。飲んではいは引返すことに。また休憩中の他グループの一人に落石が頭に直撃、今でも後遺症なければいいがと思う次第です。楽しめないエピソードでした。

富士山をなめると危険です。

20才の時に初めて尾瀬に行きました。雨になってしまい、すべて木道から落ちてしまいました。びっくりです!!でも怪我もなく、無事帰って来ました。子育てが終わってからまた尾瀬に何回も行っていきます。春、夏、秋、あのすばらしい自然をみなさんにもおすすめします。

♪「はるかな尾瀬～」♪やっぱいいですね。



初心者の私が初めて登った山が長野にある飯盛山でした。少し大変だったけど登りきった頂上で見た景色が本当にすばらしかった。高い山に登らなくても空気はいいし緑を見る事は本当に心が落ち着くと感じました。

「飯盛山」今度行ってみます。



山登りが趣味です。山の上でヤマネチというポーズで写真を撮ります。仲間と行くと楽しいです。

「ヤマネチ」今度写真を見せてください。



アメリカのグランドキャニオンは川の流れた谷が楽しめます。アメリカ旅行の際にハイキングをしました。普通の登山と異なり、先に谷を下るので帰りは登山になります。時間がないこともあって最初から早足で下ったため、足が痛くなり、戻った時には足が動かなくなった経験があります。

ものすごく壮大な山登りですね。うらやましい。



暑い夏のクールな過ごし方

わが家ではゴーヤのグリーンカーテンを作り、すだれを使い日除けをし、夕方には井戸水で水まきをしています。

すずしそ。



30年間毎年8月の中旬の夏休みに那須高原に遊びに行っています。行くと必ず那須の茶臼岳に登ります。30年前は息子と娘と登りましたが、ここ3年孫2人と登っています。親子3代での山登り、Goodです。

お孫さんとの山登り。楽しい光景が目に見えます。



登山でお昼に食べるカップ麺が最高に美味しく、山の景色よりもどのカップ麺を持っていくのが毎回楽しみでした。色々試しましたが、カップヌードルのしょうゆ味が一番でした。

浅間山荘事件を思い出します。



暑い日は、まわりが田んぼで自然の風がすずしく、夜は電気を暗くして窓を開けて、アイスを食べる。最高です。

今年はぜひエアコンを使ってください。



夏になると部屋の中の掃除をします。部屋の中に色々な物があると、暑苦しく感じ、整理整頓をします。簾をかけたりガラスの置物をおいたり涼しさを演出します。スッキリとした部屋の中は、風が通り抜け、気分的に省エネで、むしろ暑さが飛んで行くような気がします。

そうですね、ゴミゴミした部屋はたしかに暑苦しくなります。



ハッカ油、知らなかった。



「桃」の切味が変色しない方法

猛暑日の連日、スタッフの皆様方いつもありがとうございます。この時期「桃」が店頭に並べられていますが皮をむいてから赤味に変色しますが、切味が変色しない方法がありましたらお教えて下さい。やっぱり塩水に浸すのでしょうか？

（ゆりのき台/M.Tさん/60才）



（ゆりのき台/M.Aさん/65才）

（ゆりのき台/Y.Tさん/64才）

（ゆりのき台/Y.Tさん/64才）

（ゆりのき台/Y.Tさん/64才）

（ゆりのき台/Y.Tさん/64才）

休みの朝は早起きして早朝ジョギングから始めます。ひと汗かいた後にぬるめの浴槽でリラックスし、風呂上りには自家製梅ジュースでクエン酸をチャージすれば体も頭もリフレッシュされて夏バテもせず充実した一日が過ごせそうに思えます。

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

（ゆりのき台/Y.Tさん）

カキ氷の美味しい食べ方

家でカキ氷をやる時の美味しい食べ方があれば教えてください！

（ゆりのき台/T.Aさん）



（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

（ゆりのき台/T.Aさん）

わらび餅の売っているお店



京都で食べたわらびもち(パフェを食べた)、この辺にいいわらびもち売っていませんか？百貨店とかの物産店ですかね。アンテナショップありますか？

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

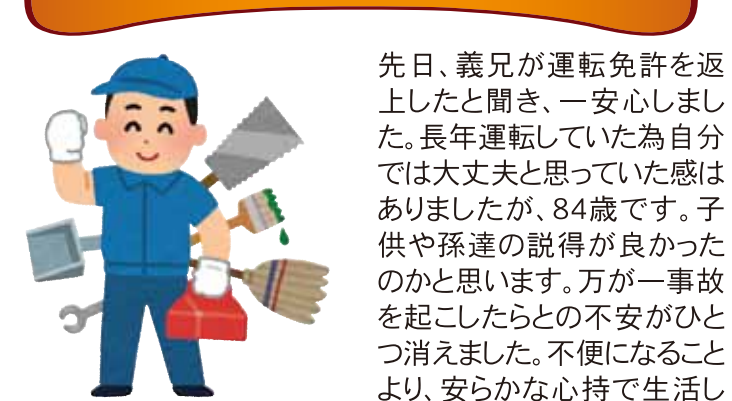
（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

（島田台/K.Sさん/55才）

お便り紹介



先日、義兄が運転免許を返上したと聞き、一安心しました。長年運転していた為自分では大丈夫と思っていた感はありましたが、84歳です。子供や孫達の説得が良かったのかと思います。万が一事故を起こしたらとの不安がひとつ消えました。不便になることより、安らかな心持で生活してほしいと思っています。

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

高齢者の事故が増えています。私の母も80才で運転していますが、心配です。

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

（ゆりのき台/A.Oさん/70才）

先日網戸の修理を早速やって頂きありがとうございました。又壁のひび割れのところは本職さんが見に来て下さり、近々修理してくれる約束です。とてもやさしく、親切に老人にも分かり易く説明してくれて助かっています。六車さんはじめ皆様に感謝です。

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

また何かありましたらお気軽にお声がけください。

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

「探」…お使い下さい 「探」…探しています ※お使い下さい＆探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

（高津/MNさん/78才）

ご愛読の感謝を込めて チケットつしゼント

①	よみうり スマイルクーポン	500 ポイント	200	名様
②	SPA&HOTEL 舞浜ユーラシア 場所・内容:平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅) 期間・日時:2018/10/31まで		25	名様
③	浅草演芸ホール 場所・内容:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅) 期間・日時:2018/8/21~9/20まで※8/31・9/12及び土・日・祝日はご利用になれません		25	名様
④	浜離宮恩賜庭園/小石川後楽園 他全9庭園 場所・内容:無料入園引換券(中央区/汐留駅、文京区/駒込駅、他) 期間・日時:2018/9/30まで		25	名様
⑤	岡本太郎記念館 ~企画展「太陽の塔への道」(仮)~ 場所・内容:ご招待券(港区/表参道駅) 期間・日時:2018/9/30まで(休)毎週火曜日(祝日の場合は開館)		25	名様
⑥	千葉こどもの国 場所・内容:大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅) 期間・日時:2018/9/30まで(休)毎週木曜日(祝日は除く)8月は休園日なし		25	名様
⑦	パリーグ公式戦 千葉ロッテ VS 北海道日本ハム 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/8/31(18:30)9/2(17:00)※期間中1試合のみ		25	名様
⑧	セリーグ公式戦 巨人 VS 広島 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/28 午後6時試合開始		25	名様
⑨	相田みつを美術館 ~負けることの尊さ~ 場所・内容:ご招待券(2名様までご入館いただけます) 期間・日時:2018/9/30まで(休)毎週月曜日※夏休み期間は休まず開館		110	名様
⑩	久米美術館 場所・内容:ご招待券(東京都品川区/目黒駅) 期間・日時:2018/9/30まで(休)毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館) 9/14~27		210	名様
⑪	東京ドームシティ 場所・内容:TaNoHandミュージアム割引券・SpaLaQua平日限定割引券・アトラクション券付招待券(水道橋駅) 期間・日時:2018/9/30まで		210	名様
⑫	天然温泉 みどりの湯 場所・内容:2店舗共通入館ご招待券(船橋市/田喜野井店・千葉市/都賀店) 期間・日時:2018/9/30まで		210	名様

⑬	ふなばしアンデルセン公園 場所・内容:入園引換券(船橋市/船橋駅) 期間・日時:2018/9/30まで(休)毎週月曜日		210	名様
⑭	鴨川シーワールド 場所・内容:ご招待券(鴨川市/安房鴨川駅) 期間・日時:2018/9/30まで		210	名様
⑮	セリーグ公式戦 巨人VS東京ヤクルト 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/9/11 午後6時試合開始		210	名様
⑯	セリーグ公式戦 巨人 VS 中日 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/9/17 午後2時試合開始		210	名様
⑰	パリーグ公式戦 千葉ロッテ VS 福岡ソフトバンク 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/9/4(18:15)9/5(18:15) 9/6(18:15)※期間中1試合のみ		210	名様
⑱	パリーグ公式戦 千葉ロッテ VS 埼玉西武 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/9/21(18:15)		210	名様
⑲	パリーグ公式戦 千葉ロッテ VS 楽天 場所・内容:内野自由席(フロア4)ご招待券(ZOZOマリンスタジアム/海浜幕張駅) 期間・日時:2018/9/26(18:15)9/27(18:15)※期間中1試合のみ		210	名様
⑳	東京ドイン村 場所・内容:入園ご招待券※夜につき乗車料金(最大10名様まで有効)(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅) 期間・日時:2018/9/30まで		120	名様
㉑	セリーグ公式戦 巨人 VS 広島 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/8/30 午後6時試合開始		220	名様
㉒	セリーグ公式戦 巨人 VS 東京ヤクルト 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/9/12 午後6時試合開始		220	名様
㉓	セリーグ公式戦 巨人 VS 横浜 DeNA 場所・内容:指定席Dご招待引換券(東京ドーム/水道橋駅) 期間・日時:2018/9/19 午後6時試合開始		220	名様

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

キトリ

あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙

2018 8月号

(ふりがな)

おなまえ

ご住所(〒)

電話番号 ()

年 齢

歳

チケットプレゼント

第1希望 番 枚 第2希望 番 枚 第3希望 番 枚

☐ 下田プリンスホテル宿泊割引券

※当選の発表は厳密なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

☐ 読んで涼しくなりました。私が体験したコワ〜イ話。
☐ 落ちこんだ時の気分転換法は？
☐ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント。
☐ 探しています。
☐ お使いください。

YC

よりのき高津自安箱

YCよりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは… “平成” にまつわる川柳です！

川柳

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませようをお願い致します。

応募方法

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号（第三希望まで）とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの 便りが 頼り です！

お気軽にコメントを書いて応募してみてください！お待ちしています。

来月のお題は…

8月

18(土)

消印有効

★応募しめきり★

8月18(土)

①読んで涼しくなりました。私が体験したコワ〜イ話。

②落ちこんだ時の気分転換法は？

③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。

④探しています。

⑤お使いください。

ハガキ

FAX

インターネット

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI

YCよりのき高津「あっとほ〜む」係

※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。

FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/

athome@yomiuri-ycs.com

※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

読売新聞

8月号 vol.219

あっとほ〜む

情報紙

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 9:00~ 11:00

毎月第4土曜日

8月 お休み

荻田地区公園多目的広場(荻田近隣公園)

次回開催日 9:00~ 11:00

毎月第1日曜日

9月 お休み

よみうりカルチャー&ヘルスケアスクール

歌声喫茶

懐かしのあの歌をみんなで歌えば青春さ！

講師:佐々木多幸詞先生

開催日:毎月第1日曜日

優秀賞

奇跡的 ダイエット

(荻田/M・Sさん/50才)

優秀賞

奇跡です 勝つ喧嘩

(高津/K・Oさん/73才)

優秀賞

奇跡だね くれたこと

(天和田新田/S・Mさん/35才)

今月の優秀賞発表

今月のお題「奇跡(キセキ)」

元気 2018 川柳

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの〜としたユーモアあるれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント！4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

投稿作品 大募集!!

次回のお題は

平成

プレゼント

お申し込み締切 8月18日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選で 30名様

Seibu Group

でかける人包(ほ)まじむ人へ。

浜辺の秋 宿泊プラン

平日・休日泊1室2名様ご利用時 1泊朝食付き(消費税込・入湯税別) ￥7,800

※1泊2食付き宿泊プランもございます。

有効期限/2018年9月2日(日)~12月28日(金)

※下田プリンスホテルのお部屋を特別料金にてご利用いただけます。

下田プリンスホテル 〒415-8525 静岡県下田市白浜1547-1 TEL:0558-22-7575

お問い合わせ

読売センター よりのき高津

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI

047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数:約10,000部