

ご愛読の感謝を込めて チケットつしプレゼント

- | | | | |
|--|------------------------------|-------------|-------|
| 1 | よみうり スマイルクーポン | 500
ポイント | 200名様 |
| 2 | SPA&HOTEL 舞浜ユーラシア | | 25名様 |
| 場所・内容:平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅)
期間・日時:2018/11/30まで | | | |
| 3 | 浅草演芸ホール | | 25名様 |
| 場所・内容:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)
期間・日時:2018/9/27まで ※9/19及び土・日・祝日はご利用になれません | | | |
| 4 | 千葉市科学館 プラネタリウム | | 25名様 |
| 場所・内容:大人・子供ご入館引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)
期間・日時:2018/10/1~12/28まで(休)10/29、11/26~27、12/17 | | | |
| 5 | 市原ぞうの国 | | 25名様 |
| 場所・内容:平日特別無料ご招待券(市原市/小湊鉄道高滝駅)
期間・日時:2018/11/30まで(休)毎週木曜日 ※土・日・祝日はご利用になれません | | | |
| 6 | 千葉市動物公園 | | 25名様 |
| 場所・内容:入園ご招待券(千葉市/千葉都市モノレール動物公園駅)
期間・日時:2018/10/1~12/28まで(休)毎週水曜日 ※祝日と重なった場合は翌平日 | | | |
| 7 | ダチョウ王国・屋内動物園 MOFF | | 25名様 |
| 場所・内容:3施設共通ご招待券 期間・日時:2018/11/30まで
ダチョウ王国:石岡ファーム/茨城県石岡市・袖ヶ浦ファーム/千葉県袖ヶ浦市(休)期間中無休 MOFFアニマルワールド:印西市/BIGHOP(休)毎月第二水曜日 | | | |
| 8 | 天然温泉 白井の湯 | | 25名様 |
| 場所・内容:大人・子供共通入浴ご招待券(白井市/白井駅)
期間・日時:2018/11/30まで | | | |
| 9 | パリーグ公式戦千葉ロッテ VS 楽天 | | 25名様 |
| 場所・内容:内野自由席(フロア4) ご招待券(2020マリンスタジアム/海浜幕張駅)
期間・日時:2018/9/26(18:15) 9/27(18:15) ※期間中1試合のみ | | | |

- | | | | |
|---|------------------------------|--|-------|
| 10 | 千葉こどもの国 | | 210名様 |
| 場所・内容:大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅)
期間・日時:2018/10/1~12/31まで(休)毎週木曜日(祝日は除く) | | | |
| 11 | 久米美術館 | | 210名様 |
| 場所・内容:ご招待券(東京都品川区/目黒駅)
期間・日時:2018/10/2~11/11まで(休)毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館)、11/12~27 | | | |
| 12 | 東京ドームシティ | | 210名様 |
| 場所・内容:TeNQ宇宙ミュージアム割引券・SpaLaQua平日限定割引券・アトラクション券付ご招待券(水道橋駅)
期間・日時:2018/10/31まで | | | |
| 13 | ふなばしアンデルセン公園 | | 210名様 |
| 場所・内容:入園引換券(船橋市/船橋駅)
期間・日時:2018/10/2~12/28まで(休)毎週月曜日 ※10/8、12/24は開園 | | | |
| 14 | 千葉ポートタワー | | 210名様 |
| 場所・内容:入場ご利用券(千葉市中央区/千葉みなと駅)
期間・日時:2018/11/30まで | | | |
| 15 | 市川市東山魁夷記念館 《通常展 祈りの心》 | | 210名様 |
| 場所・内容:ご招待券(市川市/京成中山駅)
期間・日時:2018/9/15~12/2まで(休)毎週月曜日
※祝日の場合は翌平日 ※11/12は開館11/13休館 | | | |
| 16 | アクア・ユカリ | | 210名様 |
| 場所・内容:特別利用券 ※土・日・祝日は別途300円がかかります(佐倉市/ユカリが丘駅)
期間・日時:2018/10/31まで ※シルバーウィーク等特定日はご利用できません | | | |
| 17 | 木下大サーカス | | 210名様 |
| 場所・内容:平日自由席御招待券(柏市/セブンパークアリオ柏 特設会場)
期間・日時:2018/9/15~10/22(休)毎週木曜日、9/19、10/17 | | | |

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

キトリ

あっとほ～むチケットプレゼント

応募用紙

2018 9 月号

(ふりがな)

年 齢

おなまえ

歳

ご住所(〒)

※マンション名もご記入下さい。

電話番号 ()

チケットプレゼント

第1希望番 枚

第2希望番 枚

第3希望番 枚

☐ yfc フェスティバルin成田ゆめ牧場特別ご招待券

※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

☐ 読書の秋、食欲の秋、いいえ私は○○の秋に夢中!!
☐ あなたが幸せだな～って思った時。
☐ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント。
☐ 探しています。
☐ お使いください。

YC ゆりのき高津目安箱

YC ゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは… “台風(タイフウ)”にまつわる川柳です!

川柳

ハガキ

FAX

インターネット

応募方法

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお家族1枚限りとさせていただきます。

◇記事の受付は共通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの 便りが 頼り です!

お気軽にコメントを書いて応募してください。お待ちしております。

来月のお題は…

★応募しめきり★

9月

15(土)

消印有効

ハガキ FAX ネット メール

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI

YC ゆりのき高津「あっとほ～む」係

※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。

FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/

※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック、あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。

athome@yomiuri-ycs.com

※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 9:00~11:00

毎月第4土曜日

9/22(土)

萱田地区公園多目的広場(萱田近隣公園)

次回開催日 9:00~11:00

毎月第1日曜日

10/7(日)

すまじ 評判僅中! YC よみうりカルチャー&ヘルスケアスクール9月

割り箸で描く 温かさが伝わる絵でみ ココロの声を表現してみませんか?

絵てがみ教室

講師: 上城慶子先生 開催日: 9月19日(水)

優秀賞

何しても 言うおやじ

(菅田/M.Sさん/50才)

優秀賞

平成の 波静か

(高津団地/R.Kさん)

優秀賞

ゆとりだね うるさいヨ!

(大和田新田/J.Tさん/38才)

優秀賞

平成に 婆ならず

(大和田新田/Y.Tさん/60才)

今月の優秀賞発表

今月のお題 『平成』

元気 2018 川柳

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの～っとしたユーモアあるれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!

次回のお題は

台風(タイフウ)

プレゼント

Yfc フェスティバルin成田ゆめ牧場

特別ご招待

【開催期間】2018年10月13日(土)~21日(日)

【抽選会・入会受付】2018年10月20日(土)~21日(日)

営業時間/9:00~17:00 Yfc 受付時間/9:00~15:00

※抽選会・入会受付は10月20日(土)・21日(日)のみ

特典1 成田ゆめ牧場入場無料 …… ご招待券で5名様までご招待

特典2 大抽選会開催! …… 日時/10月20日(土)・21日(日)10:00~15:00

会場/エーカー広場(雨天時ビッグバーン)

※各日、先着1,000組まで。1家族1回のみ

お申込み締切 9月15日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選 30 名様

Yfc 読売ファミリーサークル

お問い合わせ

読売センター ゆりのき高津

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI

047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数: 約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

読んで涼しくなりましょう。私が体験したコワ〜イ話。



昨年のお盆のできごとです。妹の嫁ぎ先は13日の夜にお盆の迎え火でお墓に行くのが恒例なのですが、その時、妹の子供が墓地に着いて一言「ワ〜お祭りやってる〜」時間は夜の9時、誰もいない明かりもないシーンとした墓地、いったい何が見えたのか。（高津団地/K.Mさん/39才）

お子さんは靈感が強いですね。

私の義母は4年前の6月に亡くなりました。今年も6月に入って命日の10日ぐらい前にお墓参りをして、仏壇にお供えもしました。命日の日でした…つけてないエアコンが急に動きだし、冷たい風がふいて…「命日なのに何もしてくれない」と言ってるのかなとビックリしました。（高津/E.Oさん/54才）

お母さんが来てたんです。

朝、家の車で出発しようとしたら、ネコのなき声が車からするので、エンジンをかける前にボンネット開けたら、子ネコが入っていた〜!?最近生まれた赤ちゃんネコ(ノラ)。毎回エンジンかける前に確認している。コワッ…。（高津/A.Eさん/16才）

確認してよかったです。



大分前の事です、旅行に出かけて真夜中に入浴。もちろん誰一人は入っている人は居ず。湯舟につかっていると脱衣所に人影が…(横切る姿)その後、即湯舟から出ましたが誰もいませんでした。あの人影は何だったのでしょうか?それ以来、一人での真夜中の入浴は避けています!（高津/T.Sさん/63才）

こういう話を聞くと自分も夜中に風呂に入るのが怖くなります。

落ちこんだ時の気分転換は？

それは寝ることが一番です。ぐっすりと眠ると嫌なことも忘れ元気が出て来ます。落ちこんでいたことがバカバカしくなり「自分は自分だ!」と肯定論になります。そして身体を動

かすことですね。自分を愛しむこと。これが一番です。（ゆりのき台/M.Aさん/65才）

そうです。「他人は他人。自分は自分」です。

甘いものを食べる事で忘れるようにしています。とくによく行くのはスイーツバイキングです。食べている時は幸せな気分になれるのでオススメです。（ゆりのき台/Y.Hさん/37才）

女の人は食べて元気になる人が多いですね。



子育て(2人)と仕事を両立する中で、何度も挫折しそうになりました。先輩方や夫に相談。ささえられて何とか乗り切ってきました。ストレス解消は美味しいものを食べることですね。定年後7年が経過しました。少し食べ過ぎたようです。（高津団地/K.Oさん/62才）

これまでの多くのストレスがカロリーに変わったのです。

話を聞いてもらい、お風呂に入って、軽くお酒を飲んでグッと寝てしまう。そうすると朝起きた時には、気持ちが切り換わっていることが多々あります。話を聞いてもらうことが一番良くて、私の場合は愛犬にも聞いてもらっています。（大和田新田/J.Tさん/38才）

私もお酒でまぎらわせる事が多いです。



私が落ちこんだ時の気分転換法はスポーツ観戦やゲームなど自分の好む事を行うことです。そうすれば暗い気分から明るい気分になることができます。最近ではプロ野球だけでなく、様々なスポーツを見るようにしています。色々知ること違う楽しみを味わうことができると思います。（大和田新田/Y.Kさん/20才）

今年の高校野球には元気をもらいました。

落ち込んだ時はおいしい物を食べます。そして「生きていれば何とかなるよ」と声に出します。（高津/H.Hさん/63才）

「生きていれば何とかなる」大切な言葉です。



いろんな事で落ちこんでいるのですが…。他人には「元気で明るくて落ちこむことないでしょう。」と言われていました。一人どん底に入ったら、まずは髪をバツサリ短くしてその後はカラオケでめいっぱい大きな声で歌いまくりです。（高津団地/M.Oさん/60才）

他人から見ると明るくて落ち込む事などないように見える人います。そういう人のまわりにはいつも楽しい気分にはなりません。

お答えします！コーナー

そうめんの薬味やおかずのアレンジレシピ
大和田新田/T.Wさんからの質問

そうめんの薬味ではないかもしれませんが、先日納豆をお酢でといて食べると高血圧予防になるという事をテレビで知りました。これをご飯でも良いのですが、そうめんにかけて食べてみたらとてもさっぱりとしていて美味しかったです。味がもの足りないようならぼん酢にしてみても良いと思います。（緑が丘西/H.Kさん/64歳）

そうめんの薬味に、ミョウガ、しそ、生姜、ネギくらいですと栄養が足りない気がします。最近はやっているのが「サバの水煮缶」。軽くほぐして、めんつゆで混ぜ、あとは薬味を入れれば臭みもなくて栄養的にもいいですよ。（高津/J.Oさん/70歳）

「桃」の切味変色しない方法
ゆりのき台/MTさんからの質問

桃を変色しない方法は、水100ccとポッカレモン大さじ1強で出来ます。ポウルにレモン汁と水を入れ、桃をぐらせキッチンペーパーでやさしく水気を切れば変色しませんよ。（高津団地/M.Oさん/44歳）



わらび餅を売っているお店
島田台/MEさんからの質問

イオン八千代緑が丘2Fにある口福堂のわらび餅が美味しいです。きなこがたっぷり200gで税込み561円です。（高津団地/K.Mさん）

教えて下さいコーナー

ホームパーティーでのメニュー

ホームパーティーでの簡単でおいしい見栄えがよいメニューをおしえて下さい。（高津/Y.Sさん/50才）



ラッキョウの漬け汁の利用方法

初めてラッキョウを漬けました。食べて終わった後の液を捨てるのがもったいないので利用方法があれば教えて下さい。（吉橋/H.Jさん/63才）

新京成沿線のラーメン屋さん

新京成線沿線でラーメン屋さんが多いと聞きますが、どここのラーメン屋さんの何ラーメンがおすすめか教えて下さい。（島田台/K.Sさん/55才）

イタリアンの美味しいお店

八千代市内でイタリアンのおいしいお店があったら教えて下さい。（豊富町/T.Sさん/39才）



お便り紹介



先日網戸の修理と壁のひび割れの修理をすぐさまやって頂きありがとうございました。とても親切で好感の持てる青年でした。聞けば所長さんの息子さんといい、納得しました。（高津/M.Nさん/78才）

お褒めいただきありがとうございます。



いつもありがとうございます…。今年の夏はとても暑くて、暑さ対策に一苦勞のことと思います。朝早く起きて、玄関周りに水を撒くだけで1日爽やかにスタートできるなあと夫の行動にいつも感心しつつ、感謝しています。あと少し、この暑さなんとか乗り切りたいものですね。（島田台/M.Yさん/55才）

平成最後の夏は本当に暑かった。



お使い下さい&探しています

使…ダイニングテーブル/イス4脚。捨てるのはちょっとおしいので使っていただける方がいらしたら…。（島田台/Y.Kさん/62才）

使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。



皆様のご応募お待ちしております! どんどんお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。