

# ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- 1 **よみうり スマイルクーポン** 500ポイント 200枚  
場所・内容:平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅)  
期間・日時:2018/12/31まで
- 2 **SPA&HOTEL 舞浜ユーラシア** 25枚  
場所・内容:平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅)  
期間・日時:2018/12/31まで
- 3 **浅草演芸ホール** 25枚  
場所・内容:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)  
期間・日時:2018/10/30まで ※10/18、24及び土・日・祝日はご利用になれません
- 4 **千葉市科学館 常設展示** 25枚  
場所・内容:大人・子どもご入館引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)  
期間・日時:2018/12/28まで(休)10/29、11/26~27、12/17
- 5 **市川市動植物園** 25枚  
場所・内容:大人・子供ご招待券(市川市/本八幡駅)  
期間・日時:2018/12/27まで(休)毎週月曜日 ※月曜日の場合はその翌日
- 6 **天然温泉 白井の湯** 25枚  
場所・内容:大人・子供共通入浴ご招待券(白井市/白井駅)  
期間・日時:2018/11/30まで
- 7 **水森かおりコンサート 2018** 25枚  
場所・内容:夜の部入場ご招待券(四街道市文化センター)  
期間・日時:2018/11/16 午後6時開演
- 8 **群炎展** 25枚  
場所・内容:ご招待券(上野公園内/東京都美術館)  
期間・日時:2018/11/26~12/2まで
- 9 **千葉ポートタワー** 25枚  
場所・内容:入場ご利用券(千葉市中央区/千葉みなと駅)  
期間・日時:2018/11/30まで
- 10 **京成ローザ** 25枚  
場所・内容:映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)  
期間・日時:2018/12/31まで

- 11 **千葉こどもの国** 210枚  
場所・内容:大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅)  
期間・日時:2018/12/31まで(休)毎週木曜日(祝日は除く)
- 12 **久米美術館** 210枚  
場所・内容:ご招待券(東京都品川区/目黒駅)  
期間・日時:2018/12/20まで(休)毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館) 11/12~27
- 13 **東京ドームシティ** 210枚  
場所・内容:TeNQ宇宙ミュージアム割引券・SpaLaQua平日限定割引券・アトラクション券付ご招待券(水道橋駅)  
期間・日時:2018/11/30まで
- 14 **ふなばしアンデルセン公園** 210枚  
場所・内容:入園引換券(船橋市/船橋駅)  
期間・日時:2018/12/28まで(休)毎週月曜日 ※12/24は開園
- 15 **1968年激動の芸術** 210枚  
場所・内容:ご招待券(千葉市美術館/千葉中央駅)  
期間・日時:2018/11/11まで(休)11/5
- 16 **鴨川シーワールド** 210枚  
場所・内容:特別入園ご招待券&割引券(鴨川市/安房鴨川駅)  
期間・日時:2018/12/31まで
- 17 **木下大サーカス** 210枚  
場所・内容:平日自由席御招待券(柏市/セブンパークアリオ柏 特設会場)  
期間・日時:2018/11/26まで(休)毎週木曜日、10/17、11/14
- 18 **成田ゆめ牧場** 210枚  
場所・内容:遊戯施設利用券付きご招待券(成田市/滑河駅)  
期間・日時:2018/12/31まで
- 19 **東京ドイツ村** 110枚  
場所・内容:入園ご招待券(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅)  
※1枚につき乗用車1台分(最大10名様)まで有効  
期間・日時:2018/12/31まで(イルミネーション2018/11/1~)

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませようお願い致します。

## 応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。  
 \*チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。  
 ◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。  
 ◇プレゼントのご応募はご家族1枚限りさせていただきます。  
 ◇記事の受付は共通でも受付しております。  
 ◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。  
 ◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

## あなたの「便利」が「頼り」です!

来月のお題は... **10月 20(土)** 消印有効

- 1 鰯がおいしい季節になりました。あなたの好きな鰯料理は?
- 2 実りの秋、野菜や果物がおいしい季節です。我が家ではあたりまえの野菜や果物のちょっと変わった食べ方。
- 3 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
- 4 探しています。 ⑤お使いください。

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1  
**YCゆりのき高津「あっとほ〜む」係**  
 ※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 **FAX 047-459-3803**  
<http://yomiuri-ycs.com/> ※サイト内上部の「あっとほ〜む」の項目をクリック。あっとほ〜むネット版の「投稿フォーム」よりご応募ください。  
**athome@yomiuri-ycs.com**  
 ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

### あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙 2018 10月号

(ふりがな) \_\_\_\_\_ 年 齢 \_\_\_\_\_

おなまえ \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_

ご住所(〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

※マンション名もご記入下さい。

電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望
番号	_____	_____	_____
枚数	_____	_____	_____

鰯がおいしい季節になりました。あなたの好きな鰯料理は?  実りの秋、野菜や果物がおいしい季節です。我が家ではあたりまえの野菜や果物のちょっと変わった食べ方。  あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント。  探しています。  お使いください。

ゆりのき高津自炊箱 YCゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございますしたらお書き添えてください。

※川柳のテーマは... “大阪(大坂)”にまつわる川柳です!

川柳

# あっとほ〜む 情報紙

読売新聞 10月号 vol.221

REAL ESTATE

## T's ティーズ販売株式会社

不動産の事なら 仲介・買取りなどお気軽にご相談ください。

TEL.047-459-0100

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 9:00~11:00

毎月第4土曜日

## 10/27(土)

読売ふれあい市場

## フラワーアレンジメント

まったくの初心者でも安心の教室。宮田伸弘先生のわかりやすい説明に、ユーモアあふれるトークは健在。お花の知識も豊富に。

講師: 宮田伸弘さん 他 開催日: 10月18日(木)

腰痛み 孫台風の置き土産

台風の時 怖い妻

（高津/K.O.さん/73才）

## 元気2018 川柳

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!

次回の話題は 大阪(大坂)

## ライフサポート事業

まずは気軽にお電話ください!! ☎047-459-0084

この街のコンシェルジュ もう悩まないで!

照明: 電球が切れたので新しい電球を買って交換して欲しい!

電気工事: コンセントの増設・ブレーカーの容量を増やして欲しい!

換気扇: 掃除をして欲しい!

お風呂: 掃除をして欲しい!

洗面所: 掃除をして欲しい!

水まわり: 水道の詰まりを直して欲しい!

排水: 詰まりを取り除いて欲しい!

屋根まわり: 瓦を置き替えたい! 雨漏りを修理して欲しい!

ベランダ: 掃除をして欲しい!

外壁: 塗装をして欲しい!

外構: フェンス・ブロック・コンクリートなどの修理・新規作業

エアコン・家電: クリーニングがしたい! 取り外し・付け替えたい!

エアコン内部: 自分では掃除しきれないエアコンクリーニング! ぜひ、お任せください! 6,500円

窓掃除: 雨や風、台所の油を含んだ水蒸気、室内のホコリ、たばこ、手付などで汚れた窓ガラスをキレイに! 600円

草刈・木の剪定: 庭の草刈りや木の剪定! 2,000円

風呂掃除: 水垢やカビをキレイに! 2,000円

換気扇・レンジフード掃除: パンダの換気扇・レンジフード掃除! 9,000円

その他: ペランダの洗浄・高圧洗浄... 1,600円

トイレのお掃除... 2,000円

ゴミ処理... 5,000円

引っ越しの整理... 1,600円

お住いの困りごと何でも解決!

※電気工事等は専門スタッフが対応致しますので安心してご相談ください。

お問い合わせ YC 読売センター ゆりのき高津 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1 ☎047-459-0084 FAX 047-459-3803 毎月第2日曜日発行 発行部数: 約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださりありがとうございます!

あなたの

# 便りが頼りです!

## 読書の秋、食欲の秋、いい私は〇〇の秋に夢中!!



私の秋は大掃除の秋です。暑さもおさまり、寒くなる前に普段やれない所を大掃除。やる気になります。

(高津/E.Oさん/54歳)

大変ですが、頑張ってください。



50才になり、新しいことをやりたい!!と思い、今私はけん玉に夢中!集中力も必要だし“芸”の秋にむけ、特訓中です。

(高津/Y.Sさん/50歳)

宇宙一周(けん先→けん→小皿→けん→大皿→けん→中皿→けん)が出来るようになったら教えてください。

読書の秋、食欲の秋、いい私は睡眠の秋に夢中で、眠っても眠っても心地よく眠れます。

(高津/T.Tさん/48歳)

この時期本当に眠くなります。



私は本を読む事が好きで一年中読んでるので、やっぱり食欲の秋かな?甘い物が好きなので和菓子や焼き芋や大学芋が好きでついつい食べてしまいます。

(桑納/Y.Iさん/55歳)

女の人はやっぱ食欲の秋の人が多いです。



## あなたが幸せだな〜って思った時

今です!!日本各地で災害が多い中、私は普通にご飯が食べられて電気がついて水・ガスが使えて普通に生活できている事が本当に幸せだと思っています。被災地の方々、本当に大変だと思います。早く普通の生活が戻る様に祈っております。

(大和田新田/J.Tさん/38歳)

そうです。何気ない日々が一番幸せなんですよね。



7月に3人目の孫が生まれました。今年は台風や地震の被害などで大変な思いをしている方達が多勢います。そんな中、孫の寝顔、笑顔を見ると癒されると同時に“幸せだな〜”と思う瞬間です。

(高津東/T.Sさん/63歳)

小さい子の無邪気な寝顔、癒されます。



外で遊んでいる時においしいにおいがしてきて、そのにおいをたどったら自分のうちからだったとき。

(ゆりのき台/N.Nさん/10歳)

「あるある」ですね。

仕事で大忙し、客の苦情で大わらわ。ぐったりした日々を過した後、何気ない家族のいたわり感謝。そっと肩をみしてもらったり、家族の笑顔の中に入る時に“幸せだな〜”って思います。

(高津/T.Nさん/62歳)

やさしいご家族ですね



いつもスタッフの皆様、ありがとうございます。「あっとほ〜む」毎月楽しく、又活用して日々の活性剤としております。ゆっくりのんびり読売新聞を思うがまま広げて読んでる時が最幸の時間です。なかなか時間がとれないのが残念です。秋日和の中「10月号のお便り紹介コーナー」が今から楽しみです。

そういう読者の為にスタッフ一同、がんばります。

## お答えします! コーナー

### らっきょうの漬け汁の利用方法

吉橋/H.Iさんからの質問

きゅうりを叩いてひびを入れ、1.5cm位に切りビニール袋に入れて、大葉、しょうがの細切り、塩こんぶを入れたあと、らっきょうの漬け汁を入れて少しおいておくとおいしいきゅうり漬けが出来上がります。

(高津団地/K.Tさん/60歳)



魚が少し浸るくらいに入れ、一度煮立て、残りは捨てて本煮する。魚のくさみがなくなりおいしいです。さば、イワシに良いと思います。

(高津団地/E.Kさん/73歳)

### ホームパーティーでのメニュー

高津/Y.Sさんからの質問

「大根サラダ」はどうでしょう。大根を千切りよりやや太めに切り、水にさらす。全部切り終わったら水からあげて塩をやや多めにふり、30分位おく。水がたくさん出ますので、布巾で包み思いっきりしぼる。梅干を叩いたものとかつおぶしをませ、皿にぐるりとしその葉をしいた上にこんもりと乗せ、上にもみのりをかける。食べる時はしその葉に包んで食べる。おいしいよ!

(大和田新田/MKさん/74歳)

「ミートローフ」ハンバーグの生地を大きめのかまぼこ型にしてオープンで焼きます。中にうずらの卵、人参、いんげん、ブロッコリーなど好きな具を入れると切り口がきれいです。ソースはケチャップと中濃ソースで作ります。

(高津/C.Tさん)



### 新京成沿線のラーメン屋さん

島田台/K.Sさんからの質問

船橋市みやぎ台にある『カド』というラーメン屋はサイコーに美味しいし、待っている間にバナナとゆで卵がサービスでつきます。おすすめは、みそラーメンです!!

(高津/K.Mさん)



### イタリアンのおいしいお店

豊富町/T.Sさんからの質問

新川大橋通り沿いにあるラ・バルカが美味しくてお勧めです。盛り付けがきれいでパスタの量の1人分が多めなことうれしいポイントです。

(ゆりのき台/Y.Tさん)

萱田の市役所通り、ソフトバンク横にある La Barca(ラ・バルカ)が好きです。前菜も色とりどりでどれを頂いても美味しいです。生パスタもあり、いつもどのパスタにしようか迷うくらいです。何と言っても、働いている方の笑顔と物腰がとてもよくて気持ちいいです。

(ゆりのき台/MWさん/53歳)

## お便り紹介



暑かった夏も終わり、やっと涼さがやってくるなと思うと安心致しますね。スタッフの皆様、夏の疲れが出るのはこれからです。どうか、くれぐれも健康には気を付けてお互いに素晴らしい秋を迎えましょう。

(高津/K.Oさん/73歳)

お気遣いありがとうございます。



今月の川柳は台風まつわるものだと知り、昔はオヤジが怖いもの一つになっていましたが、今はオヤジは全然怖いものでなくなって威厳がなくなっています。それこそ今年の台風はもの凄く怖いものになりました。怖いもの 地震カミナリ火事台風…。

(大和田新田/S.Oさん/73歳)

なるほど!

被災地の復興を応援していきますよ。



## 教えて下さいコーナー

### 更年期障害の対処法

更年期障害の症状がひどいです。対処法でよい方法などがあれば教えてください。

(大和田新田/H.Mさん/49歳)

### 家族旅行で行く群馬、長野方面のホテル

今度家族で旅行に行こうと思います。群馬、長野方面で、できれば食事はバイキングで大人1人7000円位のおすすめのホテル等ありましたら教えてください。

(高津/M.Iさん/42歳)

### ベランダでの花の育て方

ベランダで花を育てているのですが、すぐに枯れたり、風でなぎ倒されたりしてなかなかうまくいきません。特にこれからの寒い季節は心配です。

(ゆりのき台/S.Yさん/46歳)



## お使い下さい&探しています

使 ダイニングテーブル/イス 4脚。捨てるのはちょっとおしいので使っていただける方がいらしたら…。

(島田台/Y.Kさん/62歳)



使 使わなくなったサーフボードがあります。サーフィンでも始めようと思っている方がいらしたらお使い下さい。

(高津/H.Uさん/45歳)

使 …お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。



## 皆様のご応募お待ちしております! どんどんお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどんどんお寄せください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。 ※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

