

# 一生無休

## 防災士として活躍 後藤国寿さん



今月は、様々な場所で千葉県・災害救援コーディネーターとしてオリエンテーションを行っている後藤国寿さんを紹介します。

後藤さんは40数年、本社がロンドンにある

日本支社に勤め、在勤中に国の違いから病気になるに苦しい体験をした。この経験から災害の多い日本に住む不慣れな外国人の為に役に立ちたいという思いで、防災ボランティア活動を始めた。一昨年末まで八千代市防犯連合会の会長として市内全域対象に活動をしていた。今は国際交流協会員として過去の経験を生

かし、2020年の小学校における英語教科の導入に向け活動もしている。

後藤さんは、大型の地震が発生したときに独居で過ごしているお年寄りを守りたいとの事から、小学生高学年及び中学生に安否確認や避難誘導などお手伝いをして頂けるボランティアを募集している。ご協力頂ける方は「防災ボランティア八千代」後藤さんまで。

☎07033240512

## 大和田塾

～災害に備えた高齢者支援～

大和田公民館で行われる大和田塾。第1回は6月20日に後藤国寿さんの災害に備えた高齢者支援のオリエンテーションを行った。



災害オリエンテーションは、地震、火山など人間の力では塞げない自然災害が起きた時に、どう対処するべきかを詳しく教えてくれた。実際に物を使っ

ての説明や怪我の処置についてなど実践しながらの説明で分かりやすく、参加をした方々は深く相槌を打ち、とても真剣に聞いていた。自然災害に関してはいつどこで発生するか

## 八千代ふれあい短歌教室

毎月第4月曜日に市民会館第1会議室で、講師の黒岡美江子先生を中心に生徒12名程で行われている。



八千代ふれあい短歌教室は今年で8年目を迎えている。

迎え、生徒の皆さんはベテランと新人。音読から始まり、短歌のより深い部分について話し合う。現代の言葉を使った短歌や、古典的な表現を使った短歌まで様々。短歌が思いつくときというのは日常生活の中だという。生徒の方は「ふとした瞬間に短歌を思いつくことで、毎日が楽しく感じる。」



みんなの発表に耳を傾けます

と長年の経験から短歌に寄せる思いを語った。皆で発表をしあうことで良いところや改善点などを分かり合えるというこの教室はとても魅力的な教室だ。

## 健康体操



毎週月曜日に高津ローズ会館で行われている健康体操は、三井島システムを取り入れ行っている。

体操三井島システムとは、昭和35年に三井島智子さんが創始したもので、今ではたくさ

んの地域で取り入れられている体操だ。健康骨を寄せる体操や脊椎を引き上げる体操、腹筋を使う体操など、小さな筋肉から大きな筋



皆さん姿勢がいいですね!

肉まで鍛えることで体の歪みを矯正できるという。なにより機械を何も使わない為、自分の体調に合わせて自分のペースで行えるのが魅力的。

体操を始めて25年目の生徒の方は「猫背だから何もしていなかったけど、ぜひ皆さんにやっていただきたい。諦めないことが大事。」と体操を長年続けている効果を実感している。

年齢制限なしで生徒募集中。代表・岩野さん 047-450-0533

## 高津公民館主催 高津いきいき学級

～地域の仲間と健康について楽しく学ぼう!～

健康編

★お申込み受付★

TEL 450-0353

高津公民館窓口にて受付

開講式・若さと元気は口の健康から

2018年11月2日(金)

午前10:00～12:00

持参するもの

動きやすい服装/飲み物/タオル等

年忘れDVD鑑賞会とロコモ体操

2018年12月7日(金)

午前10:00～12:00

持参するもの

動きやすい服装/飲み物

70アサーティング・開講式

2019年1月7日(月)

午前10:00～12:00

持参するもの

動きやすい服装/飲み物/タオル等

※予定は予告なく変更することがあります。

対象 市内在住・在勤の60歳以上の成人

(高津地域近隣に在住の方優先)

場所 高津公民館 講習室

参加費 50円(資料代等) 定員 12名

申込 2018年10月15日(月) 午前9時～

メンバー募集中!!

# 今月のヒーロー☆掛川雄大くん



今月のヒーローは高津小学校4年生の掛川雄大くん。小学校1年生のときに友達に勧められて空手を始めた。第18回千葉県小学生空手道選手権大会、小学4年生形の部で第3位。沖縄少流神武會八千代支部の廣畑満義



いざ！相手の勝負へ

先生を師とし、週3日小学校の体育館で練習をしている。練習日や大会の日以外は家で父さんに見てもらいながらの練習を欠かさない。「練習は大変だけど空手を嫌に感じたこと

はない」と言う。大会では伝統空手四大流派の糸東流の形で戦い、普段の優しい感じは消え、凛とした姿

変わる様はとてまうかい。組手でも3年生のときに、東京都北区の大会で優勝経験もあり、形・組手ともに成長を遂げている。2020年の東京オリンピックより正式種目になった空手。雄大くんの夢はオリンピックでの金メダル。実現できる日が楽しみです。



テーマ動物『おなら犬ウォルター』

8月21日高津公民館で「夏のおはなし会」が行われた。「サークルともしび」の皆さんが小学生から大人まで楽しめる様、たくさん工夫をして絵本の読み聞かせを披露した。今年のおはなし会の

# 夏のおはなし会



テーマは動物、宇宙海。まずは大型絵本の『にじいろのさかな』の読み聞かせから始まり、3つのグループに分かれるとそれぞれのテーマに沿った絵本を次々と読み聞かせをした。最後を締めくくったパネルシアターは、『さ

るとわにのちえくらべ』で子ども達は終始興奮したまま読み聞かせは終了した。「サークルともしび」代表の北村康子さんは「毎年夏に開催することができ、子ども達にはお盆明けの楽しみの一つとして思ってもらえると嬉しい。大勢の子ども達に来てもらえてやりがいもあるし、とても嬉しい」とコメントした。参加した子ども達は皆笑顔で、おはなし会を楽しんだ様子だった。

# 夏の思い出新聞コンクール

10月6日～8日、イオンのローズ広場で印象に残ったもの約150点が展示されました



最優秀賞  
字がきれいで賞  
伊藤くん(高津小)



取材賞  
星野さん(高津小)



デザイン賞  
池本くん(菅田南小)



タイトル賞  
栗飯屋さん(睦中)



# 第42回中央地区少年野球大会

6月から熱戦を繰り広げた中央地区少年野球大会が9月8日に桑

納橋グラウンドで6年生の部決勝で閉幕した。6年生の部の決勝は、大新ジャガーズと新木戸ヤングミヤコンで熱い戦いが行われた。優勝は、6年生・大新ジャガーズ。5年生・



5年生の部 エースライオンズ



6年生の部 大新ジャガーズ



3年生の部 大和田タイガース



4年生の部 大新ジャガーズ

**開催!** 道の駅 やちよ 農業交流センター

## 秋の合同収穫祭 やきいも祭り

— 収穫の秋! 食欲の秋を満喫しよう! —

さつまいもスタンプを作ろう!  
どんなスタンプができるかな?

新鮮!! 野菜販売

おいしい♪ やきいも販売

試食もあるよ♪ スティック芋販売

トラクターと写真が撮れるよ! 農機展示

販売予定

八千代のB級グルメ! 源右衛門鍋 ...他

2018年11月18日(日) 10:00~15:00  
※雨天:規模縮小にて決行!  
やちよ農業交流センター ☎047-406-4778

25th ANNIVERSARY

Flute Ensemble Andante

# 定期演奏会

2018年10月20日(土) 佐倉市民音楽ホール

開演/14:00 (開場/13:30~) 入場料:無料 指揮・フルート:金子博陽

J・S・バッハ 管弦楽組曲第二番  
フルートソロ 金子博陽

J・S・バッハ 管弦楽組曲第三番より「アリア」  
E・グリーグ ホルベルク組曲 他

問い合わせ先 047-486-9112 (久我)