

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- ① よみうり スマイルクーポン 500ポイント 200名様
- ② SPA&HOTEL 舞浜ユーラシア 内容・場所：平日ご入浴券(浦安市/舞浜駅) 期間・日時：2020/5/31まで 2名様
- ③ 福田こうへいコンサート 内容・場所：夜の部入場ご招待券(柏市民文化会館/柏駅) 期間・日時：2020/2/12 午後6時開演 2名様
- ④ よしもと幕張 イオンモール劇場 内容・場所：入場無料引換券(幕張新都心/幕張新都心/海浜幕張駅) 期間・日時：2020/1/6~3/31まで 2名様
- ⑤ 千葉市科学館 常設展示 内容・場所：大人・子どもご入館引換券(千葉市中央区/千葉中央駅) 期間・日時：2020/3/31まで(休)1/20~22、2/17~20、3/16 2名様
- ⑥ 千葉ポートタワー 内容・場所：入場ご利用券(千葉市中央区/千葉みなと駅) 期間・日時：2020/3/31まで 2名様
- ⑦ 京成ローザ 内容・場所：映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅) 期間・日時：2020/3/31まで 2名様
- ⑧ 千葉市科学館 プラネタリウム 内容・場所：大人・子どもご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅) 期間・日時：2020/3/31まで(休)1/20~22、2/17~20、3/16 2名様

- ⑨ 浅草演芸ホール 内容・場所：夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅) 期間・日時：2020/2/20まで ※1/31、2/18、19及び土・日・祝日はご使用になれません 2名様
- ⑩ 東京ドームシティ 内容・場所：T&O宇宙ミュージアム観覧券・Spa&Hotel平日限定割引券・アラファン券付招待券(水道橋駅) 期間・日時：2020/2/29まで 2名様
- ⑪ 出雲と大和 内容・場所：無料観覧券(東京国立博物館/上野公園内) 期間・日時：2020/3/8まで(休)毎週月曜日、2/25※2/24は開館 2名様
- ⑫ ふなばしアンデルセン公園 内容・場所：入園引換券(船橋市/船橋駅) 期間・日時：2020/3/31まで(休)毎週月曜日、2/17~2/21※2/24、3/23、3/30は開園 2名様
- ⑬ 真名井の湯 内容・場所：千葉ニュータウン店ご招待券(印西市/千葉ニュータウン中央駅) 期間・日時：2020/3/31まで 2名様
- ⑭ 東京ドイツ村 内容・場所：入園ご招待券※枚数につき乗車台分(最大10名様)まで有効(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅) 期間・日時：2020/3/31まで 1名様
- ⑮ EXILE TRIBE プロマイドポスター 内容はEXILE TETSUYA、橋ケンチ、佐藤寛太、佐藤大樹、RIKU、佐野玲於、川村老馬の魅力たっぷり凝縮。スポーツ報知連載企画「L」に掲載した7人のロングインタビューを再録。取材時の撮り下し秘蔵フォトをA2サイズの「プロマイドポスター」で収録し、抜き取ると7人分のポスターになるシリーズ続号の永久保存版です。 10名様

あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙 2020 1月号

(ふりがな) 年齢

おなまえ 歳

ご住所(〒)

※マンション名もご記入下さい。

電話番号 (.....)

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望
番	番	番	番
枚	枚	枚	枚

寒い日が続きます。「心温まる話(できごと)」を教えてください

あなたが思う一番怖い鬼とは?

あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント

探しています

お使いください

YCゆりのき高津自安箱 YCゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

あなたの「便利」が「頼り」です!

来月のお題は... **1月 18(土)** 消印有効

ハガキ FAX ネット メール

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1 YCゆりのき高津「あっとほ〜む」係

※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/

※サレ内上欄の「あっとほ〜む」の項目をクリックし、あっとほ〜むネット版の投稿フォームより応募ください。

athome@yomiuri-ycs.com

※以前のメールアドレスはご利用いただけませんのでご注意ください。

川柳

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませようお願いします。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお家族1枚限りとさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇紙面を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの「便利」が「頼り」です!

★応募しめきり★

①寒い日が続きます。「心温まる話(できごと)」を教えてください。

②あなたが思う一番怖い鬼とは?

③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。

④探しています。 ⑤お使いください。

お問い合わせ YC読売センター ゆりのき高津 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1 ☎047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

あけましておめでとうございます

11010年

元気川柳 2020

ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

グめざせ! プリン!

投稿作品 大募集!!

次回のお題は 雪(ゆき)

今月のお題『絆(きずな)』

絆だよ 今だに続く 夫婦愛 (高津/T・Hさん/77歳)

令和でも 地域のみずな 大切に (高津/田中/Mさん/72歳)

朝夕の紙(神)のたよりが 絆かな (高津/K・Hさん/76歳)

家族こそ 愛と絆で ワンチーム (高津/H・Nさん/71歳)

YCよみうりカルチャー&ヘルスケアスクール2020年間スケジュール

1月	2月	3月
聞こえの講座 1月23日(木) PM.2:00~PM.3:30	ストレッチポール 2月12日(水) PM.2:00~PM.3:30	折り紙で楽しむ 給手紙教室 3月18日(水) PM.2:00~PM.3:30
4月	5月	6月
ワラワアレンジメント 4月16日(木) PM.2:00~PM.3:30	からだ元気カフェ 5月13日(水) PM.2:00~PM.3:30	ストレッチポール 6月10日(水) PM.2:00~PM.3:30
7月	8月	9月
折り紙で楽しむ 給手紙教室 7月15日(水) PM.2:00~PM.3:30	ワラワアレンジメント 8月20日(木) PM.2:00~PM.3:30	からだ元気カフェ 9月9日(水) PM.2:00~PM.3:30
10月	11月	12月
お休みさせていただきます	折り紙で楽しむ 給手紙教室 11月18日(水) PM.2:00~PM.3:30	ワラワアレンジメント 12月16日(水) PM.2:00~PM.3:30

★印が各月の特集です。

★『雪の歌』 1月17日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『美空ひばり』 2月21日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『春の歌』 3月20日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『桜の歌』 4月17日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『ベギー葉山』 5月15日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『加山雄三』 6月19日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『夏の歌』 7月17日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『フォークソング』 8月21日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『秋の歌』 9月18日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『都 はるみ』 10月16日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『吉 幾三』 11月20日(金) PM.2:00~PM.3:30

★『クリスマスソング』 12月18日(金) PM.2:00~PM.3:30

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださりありがとうございます!

あなたの

便りが頼りです!

令和2年の目標



還暦過ぎて…身辺をいろいろ片付けしています。体が動くうちに、しっかり処分していこうと思っています。他人から見ればゴミでも、なかなか処分できない品が多くて困っています。残されて困るゴミと思う品から頑張って片付ける事が令和2年の目標!
(高津団地/M.Oさん/61歳)

断捨離は思った時にやらないとなかなか進みません。思い切ってください。

来年でとうとう還暦をむかえる私です。いつまでも健康で自分の足で歩けるように、ウォーキングを始めようと思います。三日坊主にならないようにがんばりたいと思います。
(大和田新田/Y.Hさん/59歳)

健康第一です。頑張ってください。

去年～今年にかけて病気をしたので治療に専念した1年でした。来春から休職していた職場へ復帰することとなり、退職にむかってのラストスパートをかけることが目標です!
(高津/K.Mさん)

無理しない程度にラストスパートしてください。

令和2年の目標はドラフトで選ばれ、千葉ロッテマリーンズに入団した、ドラフト1位の佐々木朗希投手、一軍へのデビュー戦をマリンスタジアムに行き観戦しそして応援する事です。どの様な投球を行うか、すごく楽しみです。
(高津団地/T.Kさん/71歳)

佐々木選手楽しみですね。

ジムにしっかりと通い、フルマラソンを完走すること!!
(大和田新田/A.Sさん/22歳)

フルマラソンすごいです。



家事に仕事にいつも追われ、子どもを叱ってしまうことが多いので来年はおおらかに接していきたいです。
(高津団地/M.Yさん/40歳)

そうですね。いつも穏やかな気持ちでいたいものです。



中小企業診断士の資格取得のための勉強。
(ゆりのき台/K.Hさん/38歳)

私も昔チャレンジしましたがダメでした。頑張ってください。

オリンピックイヤーで楽しみにしていること



兄弟が釣るハマチ、たい、アジ、その他のお刺身です。ワクワク!
(ゆりのき台/T.Uさん/58歳)

愛媛県の八幡浜ちゃんぽん一度食べてみたいです。



マラソンです。なんの技を使うこともなく「走る」この一点に魅了されます。勿論、選手の方々は色々と配慮されていることでしょう。このシンプルな競技はオリンピックの原点です。テレビにかじりついて、応援したいと思います。
(ゆりのき台/M.Aさん/67歳)

去年の大河ドラマ「いだてん」を見ていて、やはりマラソンはオリンピックの華なんだと思いました。

2020年はオリンピックイヤー!! 私にとっては2回目の日本(東京)でのオリンピックです。前回はテレビ観戦。今回は娘が応募した幕張メッセでのレスリングのチケットが当選した為(予選が主ですが)観戦する予定です。オリンピックの雰囲気味わえる事をとても楽しみにしています。
(高津東/T.Sさん/64歳)

どの競技の選手も頑張れ～。

長い事テニスの審判をやっています。オリンピックはボランティアで参加。パラリンピックは審判としての参加が出来る事になりました。令和2年の目標として元気で思い出に残る一年となる様頑張ろうと思っています。
(高津団地/Y.Mさん/69歳)

2度目のオリンピック楽しんでください。

オリンピックイヤーに同窓会をしています。1月2日にあるので8年ぶりに帰省して参加します。男子も女子もちゃんづけで呼び合い中学生に戻る一時をどれだけ待ちわびた事か。帰省して食べたい物も…。八幡浜ちゃんぽん、じゃこ、カツ、モンブランのパフェ。そして釣り好きの

来年は東京オリンピックの年。学生時代(50年前)からやっているバドミントン競技ですが男子、女子共若い選手が強くなり金メダルを取れる人がいます。今までマイナーな競技でしたが、やっと人気もでてメジャーになりつつあります。期待しています。ガンバレ日本!!
(ゆりのき台/Y.Tさん/66歳)

参加した感想をまたお聞かせください。



やはり日本人選手の活躍です。結果はどうあれ、輝く笑顔が見たいです。「おもてなし日本」が、どのように実現されるかとても楽しみです。各国の選手の活躍が間近で感じる事が出来るなんてワクワクします。
(ゆりのき台/K.Nさん/62歳)

素晴らしいオリンピックになるようにいっています。

教えて下さいコーナー

アイドックをしている病院

高津/M.Oさんからの質問

最近テレビの健康番組でアイドック(眼のドック…人間ドックの眼バージョンのような感じ)をよく見ますが、千葉県でアイドックをしている病院をご存じでしたら教えてください。



お答えします! コーナー

骨盤の歪みの治し方といい整骨院

「壁押し」は骨盤のゆがみに効果的だそうです。
(高津/Y.Oさん/71歳)



床に座り、左右のお尻を交互に使って前後に動くと骨盤を整える効果があるそうです。お家で簡単に出来るので試してみてください。
(ゆりのき台/Y.Tさん)

ぶりの照り焼きの調理方法

グリルだとパサパサするので、フライパンを使って中火で煮汁を煮詰めていく調理法がオススメです。
(ゆりのき台/Y.Tさん)



オランダ屋大和田新田店の近くにある、なのはな整骨院がいいですよ。スタッフの方はとても親切ですし、料金も安いです。
(大和田新田/みかみかんさん/45歳)

フィットネスクラブで教わったのですが「お尻歩き」が良いそうです。足を伸ばしたまま

お便り紹介



よろしくお願い致します。スタッフの皆様も良いお年をお迎え下さいませ。
(高津団地/S.Kさん/76歳)

こちらこそいつもありがとうございます。



昨年、クリスマスイブにサンタクロースが来てくれました。孫が驚き固まってしまい、口も利けずになりました。今年もサンタクロースが来るので楽しみです。
(高津団地/K.Mさん)

よみうりサンタはご要望があれば毎年お伺いします。

先日、皇居へ大嘗宮の見学にお天気も良くて最高でしたのに残念ながら、スマホのカメラが作動せず残す事が出来ませんでした。冥土の土産に?目にパッチリと収めてきました。今年も色々ありがとうございました。来年も

毎日、新聞を楽しみにしています。だんだん新聞を見ない方がいますが、とっても残念です。すみずみまで見ていたいです。
(鈴身町/M.Sさん/72歳)

今年もスタッフ一同一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



お使い下さい&探しています

探 男性の24~24.5サイズの靴。少ないので。
(豊富町/S.Oさん/82歳)

使 ビンゴゲームの道具(平成18年購入)バス旅行で3回使用しています。
(高津/T.さん/82歳)



使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております! どんどんお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

