

# ご愛読の感謝を込めて：チケット？プレゼント

- ① **よみうり スマイルクーポン** 500ポイント **200**名様
- ② **でんきやさん500円クーポン券**  
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 **50**名様
- ③ **稲毛海浜公園プール**  
内容・場所：大人・子供共通入園ご招待券(千葉市美浜区/稲毛駅)  
期間・日時：2021/8/29まで **215**名様
- ④ **浅草演芸ホール**  
内容・場所：夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)  
期間・日時：2021/7/30まで※土・日・祝日はご利用になれません **25**名様
- ⑤ **京成ローザ**  
内容・場所：映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)  
期間・日時：2021/9/30まで **25**名様
- ⑥ **ふなばしアンデルセン公園**  
内容・場所：入園引換券(船橋市/三咲駅)  
期間・日時：2021/9/30まで(休毎週月曜日※7/26、9/20は開園、8月は休園日なし) **25**名様
- ⑦ **千葉市科学館 常設展示**  
内容・場所：大人・子どもご入館引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)  
期間・日時：2021/9/30まで(休)9/14~9/17、9/27 **25**名様
- ⑧ **よしもと幕張 イオンモール劇場**  
内容・場所：入場無料引換券「幕張号ナライブ」(イオンモール幕張新都心/海浜幕張駅)  
期間・日時：2021/9/30まで **25**名様

- ⑨ **近代美術協会展**  
内容・場所：ご招待券(東京都美術館/上野公園内)  
期間・日時：2021/8/31~9/8まで **25**名様
- ⑩ **佐倉 草ぶえの丘**  
内容・場所：大人・子供共通入園ご招待券(佐倉市/佐倉駅)  
期間・日時：2021/9/30まで **25**名様
- ⑪ **こどもの国**  
内容・場所：大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅)  
期間・日時：2021/9/29まで **25**名様
- ⑫ **東京ドイツ村**  
内容・場所：入園ご招待券(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅)  
※1枚につき乗車1台分(最大10名様まで有効)  
期間・日時：2021/9/30まで **110**名様
- ⑬ **読売新聞社提言～感染症医療戦略的体制に～**  
読売新聞本紙に掲載された提言や関連記事をまとめた16ページの小冊子です。長期化が予測される新型コロナウイルスの流行に正しく備え、生活に安心を取り戻す。その一助になれば幸いです。 **10**名様
- ⑭ **花の種【なでしこ】**  
★蒔き時8~10月 ★開花時5~6月  
秋早く蒔き、霜が降りるまでに大株にしないと花の咲かない株が出ます。 **60**名様
- ⑮ **花の種【コスモス】**  
★蒔き時4~7月 ★開花時7~11月  
丈夫なお花なので、ご自宅でも簡単に育てる事が出来ます。 **90**名様
- ⑯ **野菜の種【ハツカダイコン】**  
★蒔き時8~10月 ★収穫期9~12月  
食卓を明るく楽しく、サラダや料理に彩りを添えます。まんまるや円筒形、赤や白など、どのようなハツカダイコンができるかはお楽しみです。 **100**名様

## あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙 2021 7 月号

(ふりがな)	年齢
おなまえ	歳
ご住所(〒 )	
※マンション名もご記入下さい。	
電話番号 ( )	
チケットプレゼント	第1希望 番: 枚: 第2希望 番: 枚: 第3希望 番: 枚:
<input type="checkbox"/> オリンピック・パラリンピック 報道ダイジェスト	※当選の発表は随時なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。
<input type="checkbox"/> 最近こんな良い事がありました。 <input type="checkbox"/> オリンピック出場選手に一言。(できるだけ選手名を添えてください) <input type="checkbox"/> あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント <input type="checkbox"/> 探しています <input type="checkbox"/> お使いください	
YCゆりのき高津自安箱 YCゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。	

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいようお願い致します。

### 応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお一人1枚限りさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの **便り** が **頼り** です!

お気楽にコメントを書いて応募してください。お待ちしております。

来月のお題は...

- ①最近こんな良い事がありました。
- ②オリンピック出場選手に一言。(できるだけ選手名を添えてください)
- ③あなたの「教えてください」にコメントしてください。皆さんの「教えてください」にコメントしてください。今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
- ④探しています。 ⑤お使いください。

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI  
**YCゆりのき高津「あっとほ～む」係**  
 ※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 **FAX 047-459-3803**  
<http://yomiuri-ycs.com/>  
 ※サイト上の「あっとほ～む」の項目をクリック、あっとほ～むネット版の投稿フォームへお送りください。  
**athome@yomiuri-ycs.com**  
 ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

※川柳のテーマは…「火(ひ・か)」にまつわる川柳です!  
**川柳**

# あっとほ～む 情報紙

読売新聞 7月号 vol.254

## 読売 ふれあい市場

7、8月のふれあい市場はお休みとさせていただきます。  
 9月25日のご来場お待ちしております!

## スマイルクーポンご利用可能店舗

フラワーハウス・半々さん  
 〒276-0046 千葉県八千代市大和田新田59-26  
**★お花配送料無料★**  
 対象エリア：八千代市(船橋市(坪井町・坪井東・坪井西・習志野台3~8丁目))  
 営業時間9:00~18:00 ☎047-450-2562  
 定休日：水曜、第2日曜(行事営業)、正月6日間休※夏期休業あり

### 今月のお題『山(やま・サン)』

山小屋で 雑魚寝も出来ぬ  
 デイスタンス (高津/K.O.さん/76歳)

接種終え 第一の山を  
 越えたかな (大和田新田/T.H.さん/68歳)

ヤマをかけ 取った点数  
 身にならず (高津/J.O.さん)

幸せは 山の彼方と  
 人は言う (高津/地/R.K.さん)

## 元気川柳 2021

ユーモアあふれる素敵なお題で景品ゲット!!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの～としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!

次回のお題は **火(ひ・か)**

# プレゼント

お申込み締切 **7月17日(土)まで**

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

## オリンピック・パラリンピック 報道ダイジェスト

読売新聞に掲載したオリンピック・パラリンピック関連記事を抜粋・再構成した報道小冊子です。大会前に読み返したい記事を選びました。昨年春に開催延期が決定してからも、気持ちを切らさず努力を重ねてきた選手たちの軌跡を振り返ることで、オリンピック・パラリンピックをより一層お楽しみいただけます。

**TOKYO OLYMPICS 2021**

お問い合わせ **読売センター ゆりのき高津** 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI ☎047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださりありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

もうすぐ夏休み！

宿題の思い出や今の子供達へのアドバイス



私は夏休みの宿題は毎年8月下旬から焦りながら終わらせた思い出しかありません。そんな私が子供達にアドバイス出来るのであれば、「少しずつでよいので毎日やった方がいいですよ。」と言いたいです。でもやっぱり難しいですよ。えらそうにすみません。(大和田新田/MWさん/66歳)

「毎日少しずつ」の気持ち大人になるとわかるんですね。これも子供の頃の失敗から身につくのかも。

夏休みの宿題で一番の思い出は、自由研究です。私の家にとっくり蜂が巣を作り、作り上げる前の過程を写真におさめて最後に巣を切り取って持っていきました。夏休みの宿題は面倒!!と思いましたが今思えば長い休みがあるから出来た事だと思います。(高津/E.Oさん/57歳)

自然と触れ合えるような自由研究、今の子供達にもやってほしいものです。

私の住む近くにお寺があり、朝早くから子ども達はお寺に集まり、みんなで宿題をしました。朝早くのお寺はとても気持ち良く勉強もはかどりました。いい思い出です。(大和田新田/CMさん/57歳)

朝のお寺、気持ち良さそうですね。

長男が小学生の時夏休みの宿題が終わらず夏休み最終日に徹夜で夫婦で手伝った事。その長男も今は来年小学生になる男の子と四歳の女の子の父親に成ってます。来年以降どうなる事やら。(高津/MEさん/67歳)

私も息子のためにやりました。



商売をしていた両親は忙しく夏休みと言っても遠くに行くことはできませんでした。唯一の楽しみは、稲毛の海に行くこと。稲毛の海は湘南の海と違い地味な海でしたね。写真を見ると皆笑顔でいっぱい。すいかを食べたり兄弟と遊んでいることが幸せでした。昭和の時代の幸せな家族写真は大切な思い出の一枚です。(ゆりのき台/MAさん/69歳)

私の両親も忙しい人でしたがやはり海に行った思い出はいつまでも忘れません。

60年近く前の小学校時代の夏休みの宿題の思い出です。友達数人と一緒に一週間で終わらせていました。朝のラジオ体操終了後朝、昼食のおにぎりを持って友人宅へ集合。集中してドリルを行いました。只、自由研究や絵日記は8月末に慌ててやっていた記憶があります。(ゆりのき台/Y.Tさん/67歳)

優秀です。

地球温暖化について思う事

2週間ほど前、TVで北極の氷がとけ、白くま(北極くま)やラッコが海に落ち、シャチや大型動物に喰われているむごい姿が映し出されている場面を見ました。温暖化で彼らが休む場が次々と失われているのです。今CO2の排出によって地球の平均気温は1.5℃～3℃上昇しているのです。気温が1度上昇すると海面温度の上昇によって台風の多発化や水位の上昇による陸地の水ぼつが発生するのです。それなのに世界の人々は経済優先とかで対策後回し、動物だけでなく、人も次々と住む場所や耕作地を失っている事にうれいを感じます。(高津団地/WKさん/78歳)

そんな地球に警告するためにコロナウイルスはできたと言っています。ネットで「コロナからの手紙」見てください。

例年、暑くなっていきます。温暖化対策で、エコバッグを持って買い物行くようになりました。(高津/K.Hさん/53歳)

そういう小さい心がけが大切だと思います。

私が子供の頃毎冬約1m程の積雪があったが近年は降っても2～3cmで確かに温暖化は確実に進んでいる。15号・19号台風により千葉県は停電等大きな被害を受けたが、河川の決壊や崖崩れによる自然災害は地球温暖化による異常気象が原因と言える。G7サミットでも気候変動対策が主要課題となっており、先進国および途上国が力を合

わせて温暖化対策に取組み着実に成果に結びつけていくことが期待されている。(ゆりのき台/J.Oさん/80歳)

世界のリーダーたちはいつも「総論賛成各論反対」ですね。



身近に思う事は若者達の飲み終わった空ペットやお菓子の袋を街の植え込みに、悪気なく「ポイ捨てする」姿。それを見て見ないふりをする大人達「一言注意する」それが若者達へのマナー教育とやがては地球への優しさになる事を伝えよう。(ゆりのき台/HKさん/78歳)

みんなで実行しましょう。

ここ数年40度近く温度が上がったりゲリラ豪雨など異常気象有り大変心配しています。世界的に見ても農作物など被害が多く見られ地球規模で考えなければ大変な事に将来なりそうです。微力では有りますがエアコン設定温度の調整、電球をLEDに変換など省エネを意識し暮らします。(高津/IKさん/63歳)

子のため孫のためです。

地球温暖化には、自然現象の部分も有ると思いますが、私が思うには人類が開発などの為に森林などを悉く伐採して行った事が大きな要因

では、ないかと考えており、これから先も非常に心配でなりません。地球を守るのも人類、壊すのも人類。温暖化について改めて考えさせられました。(高津/K.Oさん/76歳)

皆で緑溢れる地球を守りたいものです。(高津/K.Oさん/76歳)

全ての人が小さな一つの行いから始めたいものです。



教えて下さいコーナー

冷房機のお手入れ

大和田新田/MNさんからの質問  
冷房機のお手入れは皆様どのようにされてますか。自動操作以外だと問題ありますでしょうか。

新聞用ビニールの活用法

高津団地/T.Kさんからの質問  
YCゆりのき高津様が朝刊を毎日ビニール袋に入りお届けされていますがこのビニールの袋を捨てればただのゴミですがどなた様かこのビニール袋を生活の中に取り入れて利用している方がいれば教えて下さい。尚、YCゆりのき高津様、新聞をビニールの中に入れて配達して下さりありがとうございます!

お金の使い方

高津団地/K.Mさんからの質問  
お金の使い方を教えて下さい。最近お金をたくさん使う人とたくさん使わない人がいるのでどちらのほうがいいのかわたしたちはどうすればよいのかわからるのでおしえてね。

手作りドレッシングのレシピ

島田台/K.Sさんからの質問  
美味しい手作りドレッシング教えてください。サラダはもちろん、魚、肉料理にも合うドレッシングレシピありますか!?

ドクダミの活用法

大和田新田/T.Hさんからの質問  
ドクダミが庭に沢山。なにか活用法があるか教えてください。

お答えします! コーナー

スナッフエンドウとさやいんげんのレシピ

さやいんげんを油で炒め塩をふる。とき卵をフライパンに流し入れる。卵がかたまったら皿に取り好きな物をかける。(ケチャップ、マヨネーズ、しょう油等)緑と黄色が食欲をさそう一品です。(高津/MSさん/70歳)



おすすめの本

日本の都市誕生の謎(著、竹村公太郎)ビジネス社、非弁護人(著、月村了衛)徳間書店(鈴身町/K.Fさん/67歳)  
町田そのこさんの「52ヘルツのクジラたち」今社会問題になっている子どもの虐待、親の介護問題、恋人からのDVなどがテーマの小説です。涙しながら読み進めると、最後には良い出会いが待っている感動の一冊です。(高津/C.Tさん)

樋口恵子さんの老いの福袋ローバーは一日にしてならずと面白いフレーズで高齢化社会を生きぬく知恵があふれていて心を動かされます。(萱田/JIさん/81歳)



お便り紹介



先日読売新聞の記事で「どくだみ」の花は4枚ですが5枚ついている花もあり見つけたら八重のどくだみを見つけました。写真に撮りましたがこれも幸運でしょうか?(高津/E.Kさん/79歳)

四つ葉のクローバーと同じ効果があるのかな?

千葉県より引越して52年秋。それ以来御世話になっています。毎日の配達、本当に御苦労かけています。今後とも

よろしく御願い申します。(高津/K.Tさん/79歳)

50年にわたるご愛読誠にありがとうございます。

日頃大変お世話になっております。所長さん、スタッフの皆さんコロナのこの状況の中で頑張っておられる事と承知致しております。皆様健康にご留意をしご自愛下さい。(大和田新田/Y.Tさん/79歳)

お気づかい頂きありがとうございます。



お使い下さい&探しています ★東金店と合同になりました★

- ※生き物の掲載はご遠慮ください。
- 使 祝事用草履とバッグのセット(金色、未使用)(高津/A.Tさん)
- 使 小物が色々あります。(高津/A.Tさん)
- 使 中国語のテープアタッシュケース入り全31巻、説明書付き。これから学ぼうとなさっている方へ。(萱田/JIさん/81歳)
- 使 ロッテオリジナル「コアラのマーチ」ジュースサーバー。自宅保管品で未使用です。子供のおもちゃになります。(東金市南上宿/O.Tさん/57歳)
- 使...お使い下さい 探...探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております! どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。