

# ご愛読の感謝を込めて・チケット？ プレゼント

① よみうりスマイルクーポン	500ポイント	200名様
② でんきやさん500円クーポン券		50名様
③ 京成ローザ		25名様
④ 真名井の湯		25名様
⑤ 浅草演芸ホール夜の部		25名様
⑥ よしもと幕張 イオンモール劇場		25名様
⑦ 千葉市動物公園		25名様
⑧ ふなばしアンデルセン公園		25名様

⑨ 千葉ポートタワー	内容・場所：入場ご利用券(千葉市中央区/千葉みなと駅) 期間・日時：2022/3/31まで	2枚まで 25名様
⑩ スポーツ報知 北京五輪総集編	京冬季五輪は、2月4～20日の17日間で熱戦が繰り広げられ、日本勢は過去最多となる金3、銀6、銅9の合計18個のメダルを獲得しました。「北京五輪総集編」では、日本勢の活躍を振り返ります。羽生結弦選手の特大写真付き。	10名様
野菜の種【小松菜】	★蒔き時3～11月 ★収穫時4～12月 暑さ寒さに強く、ほほ1年中つくれる手軽な野菜で、家庭菜園にぴったりです。ビタミン・ミネラル・鉄分が豊富なおいしい健康野菜として幅広く栽培されています。	30名様
花の種【ペリクリサム】	★蒔き時3～5月・9～10月 ★開花時6～9月 花径約6cmほどの大輪で、色鮮やかな花をつけます。カサカサとした独特の花弁はドライフラワーとして古くから親しまれています。	50名様
野菜の種【イタリアンパセリ】	★蒔き時4～5月 ★収穫期7～12月 南欧でよく料理に使われる、葉の縮れないパセリです。花壇やコンテナで育て、葉・茎を摘み利用します。収穫は適度に株が育てながら、後の生育も楽しめます。	80名様
花の種【百日草】	★蒔き時3～6月 ★収穫時7～10月 メキシコ生まれのキク科の草花で、夏の代表花の一つです。名前のように花の寿命が長く、夏の暑さや乾燥に強い高温性の花です。美しさの中に力強さを感じられます。	100名様
14		

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまうことがございます。ご応募の前に一度ご確認下さいようお願い致します。

**応募方法**  
  
 FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。  
 ★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。  
 ◇ご希望のチケット番号(第三希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。  
 ◇当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。  
 ◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとさせていただきます。  
 ◇記事の受付は何通でも受付しております。  
 ◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。  
 ◇紙面で紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

ちば生きもの日記その2  
 □ あなたが行きたい駅の名所  
 □ 最近あったちょっと嬉しい事  
 □ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント  
 □ 探しています □ お使いください

ゆりのき高津自安箱  
ゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

**あなたの便りが頼りです！**  
**お便り募集中！**  
 来月のお題は…

- ①あなたが行きたい駅の名所
- ②最近あったちょっと嬉しい事
- ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。  
 今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
- ④探しています。 □ お使いください。

ハガキ	〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド YCYゆりのき高津「あっとほ～む」係
FAX	※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。
ネット	<a href="http://yomiuri-ycs.com/">http://yomiuri-ycs.com/</a> ※サイト内上部の「あっとほ～む」項目をクリック、「あっとほ～むネット版の投稿フォーム」より応募ください。
メール	<a href="mailto:athome@yomiuri-ycs.com">athome@yomiuri-ycs.com</a> ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

※川柳のテーマは…“彼岸（ひがん）”にまつわる川柳です！

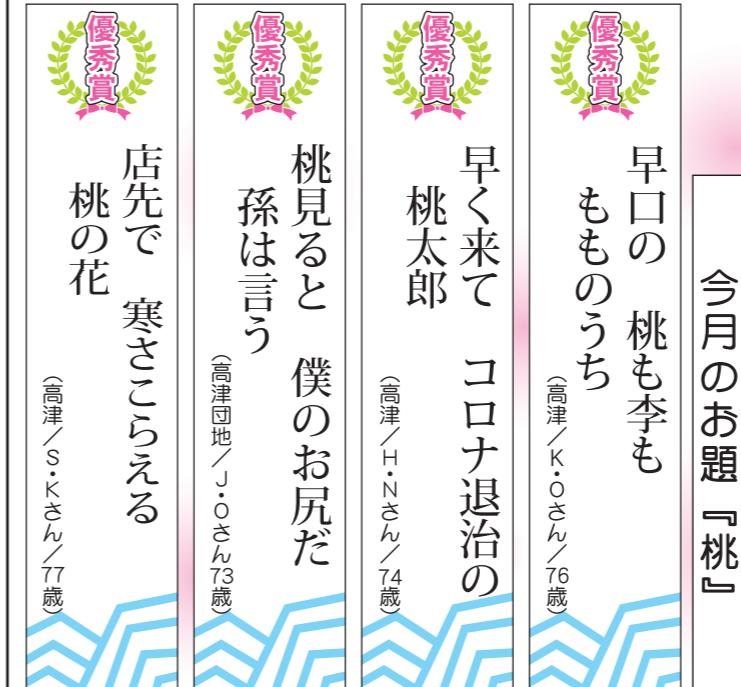
川柳



読売 ふれあい市場  
高津 団地 中央 商店 街  
次回開催日 毎月第4土曜日 9:00～11:00  
**3/26 土**

## お知らせ

よみ得ポイントがすぐに確認できるようになりました。  
お手持ちの携帯電話から現在ご利用可能なよみ得  
ポイントを確認できる便利なサイトを開設しました。  
アクセスは右のQRコードからご確認いただけます。  
url : <https://point-portal.vercel.app/>



**元気 2022 川柳**  
 ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!  
 グメラゼンブ!  
 このコーナーでは『五・七・五』のほのほの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。  
 毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げてあります。  
 さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント！  
 4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

投稿作品大募集 次回のお題は  
**彼岸（ひがん）**

**プレゼント**

お申込み締切 3月19日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

**ちば生きもの日記その2**

読売新聞紙面で連載された人気コーナーをまとめた小冊子の第2弾。  
 千葉県に住んでいる動物たちのこんな姿、あんな姿。  
 身近な動物たちにも知らなかつた姿が。

「ちば生きもの日記」、いろんな動物に癒されます。

お問い合わせ **YCY** 読売センター  
〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド I  
047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

## お便り紹介コーナー

たくさんお便りください  
ありがとうございます！

# あなたのお便りが頼りです！



卒業シーズンです。あなたの  
「お別れの思い出」を教えて下さい。



お別れの思い出は、子供達  
の家からの旅立ちでしょうか。  
やつ子育て終わった!と思って  
嬉しい気持ちといなくなつた  
子供部屋を見て寂しい気持  
ちと、でも慣れたら楽チン  
です。また里帰りして来ると  
嬉しいんですよね。

(高津/E.Oさん/58歳)

やっている間は長く感じる子育て  
ですが、巣立つとあつい  
間の出来事に思えてきます。



別の思い出としては、人や動物  
などではなく、タバコです。  
若い頃タバコの吸いすぎで、  
医者からこのままだと長生き  
出来ないよ、タバコは即止め  
なさいと言われ、妻からも  
続けるんだつたら私も考えない  
といけないねと言われ、ドキッ  
として即止めると約束しました。  
私が40歳頃だったと思います。  
それ以来一度もタバコは吸って  
いません。お陰様で今も健康  
そのものです。医者、妻に感謝  
感謝です。

(高津/K.Oさん/76歳)

奥様に感謝ですね。

自分というより、子供の卒園式!!赤ちゃんで何でも手をかけないとダメだったのにこんなに成長したんだなあと初めて実感したせいか、とても感動した事を覚えています。ママ友も皆さん良い方ばかりだったのでお別れするのは寂しかったです。

(大和田新田/J.Tさん/42歳)

入園から卒園までの間にはものすごい違いがあるんでしょうね。

卒業式の思い出ですが、中学の事ははっきりと覚えています。握手してお別れした淡い恋心まで。ところが、小学校と高校、大学の卒業式の思い出が全くありません。出席したかも定かではありません。そんな事を思い始めて、今度のクラス会でみんなに聞いてみようと思っていますが、そのチャンスがなくて少しモヤモヤしています。

(高津/J.Oさん/73歳)

私も中学の卒業式が一番心に残っています。

春の訪れとともに、コロナ禍も去つていいですね。  
昨年紅梅に身震いする程のあぶら虫が大量に発生し、思い切りその部分を伐採しました!今年2月雪の降る中、開花始めました!そこまで春が来たのです。変異コロナも寒さと共に終息してねと願いたい。

(吉橋/S.Yさん)

残念なタイミングでの引越しでしたね。

生命の偉大さを感じます。

「小さい春見つけた」  
あなたが感じた春のいぶきを教えて下さい。



2月に入り父の植えた梅(思いのまま)がほんの少し花を咲かせています。まだ雪の降る寒い時期ですが1本の木から赤と白のかわいらしい花を咲かせます。もう少し暖かくなったらたくさんの花を咲かせるので楽しみにしています。

(高津/Y.Mさん/65歳)

赤と白の梅きれいですよね。

お昼に、2km弱の道のりを20分かけてほぼ毎日、歩いています。2月の10日過ぎた頃から、少し天気の良い日には、歩き終わった直後に背中に、汗を感じるようになりました。少しづつ春が近づいているんだな、と思います。

(大和田新田/M.Wさん/67歳)

ウォーキングで外に出ると色々な発見があります。健康のためにぜひ続けて下さい。



もう少し後になると思いますが、犬の散歩をしている時に“ふきのとう”が芽を出します。まだまだ寒いなあと想つての散歩道、あ～春が来るんだな～と心が暖かくなるひと時です。先日赤い梅の花を見ました。

(高津/T.Nさん/65歳)

ふきのとうも頑張ってるんですね。



## 教えて下さいコーナー

### 美味しいお魚が売っているお店

高津/M.Kさんからの質問

美味しいお魚が売っているお店  
があれば教えて下さい。



### ニンジン大量消費レシピ

東金市/S.Tさん/72歳からの質問

ニンジンが大袋で安く売っていたので思わず購入しましたが、たくさんの量を消費出来るおすすめのレシピはありますか?教えて下さい。

### 五十肩の痛み解消法

東金市/E.Mさんからの質問

五十肩の痛みに苦しんでいます。夜中に痛みで目が覚めてしま困っています。何か良い対処法がありましたら教えて下さい。

### おすすめのマッサージ屋さん

高津/H.Eさんからの質問

長年肩・首のコリに悩まされています。おすすめのマッサージ屋さんがあれば教えていただけたいです。



## お答えします！コーナー

### 余ったお餅の活用法

皆さんやっている方多いかも  
しませんが、ピザの生地の  
かわりに使うとよいです。後、  
母が教えてくれたのですが、

油揚げの中に入れて揚げて  
醤油をつけて食べるのです。  
とても美味しいです。

(高津/K.Hさん/53歳)

### 乾燥昆布の調理方法



乾燥昆布 軽く洗い 身欠きニシンと醤油、酒、味醂、砂糖少々、鷹の爪 圧力鍋でおもりが回ったら止め自然減圧。鍋や

昆布の種類等で圧のかけ方は異なるので時間はあくまで目安です。昆布は結んでも圧力鍋なので柔らかくなりますよ。

(萱田/J.Iさん/82歳)

乾燥昆布を買ってたら5cm位に切ってビンに詰めておきます。煮物をする時、具の上に並べて一緒に煮ます。煮物が出来上がったら昆布も柔らかくなっているので、適当に切って煮物に混ぜて食べます。お出汁も出ておいしくなりますよ。

(大和田新田/M.Kさん/78歳)

(白身魚のホイル焼)水にしめられた昆布を魚の下にしき、きのこや玉ねぎスライスをのせてつつみ焼きにすると、昆布のだしが魚にしみておいしく仕上がりります。ぽん酢やゆずこしょうでどうぞ!

(高津/C.Tさん)

## お便り紹介

いつも花、野菜の種ありがとうございます。葉ねぎ、サニーレタス等もプランターで良く出来ますので加えて下さいます様お願い致します。

(島田台/K.Hさん/84歳)

花や野菜の種は、契約している会社でその時期のものを送ってもらっているので、選ぶことが出来ません。今度サニーレタスの種が来ると良いですね。



大雪の中でも遅配なく、安心して購読できています。これからも宜しくお願い致します。

(高津団地/Y.Kさん)

今年の冬は寒くて配達スタッフは本当に大変でした。この場を借りて毎日配達してくれるスタッフに感謝です。



## お使い下さい&探しています★東金店と合同になりました★

全自動洗濯機用の給水ホースがあります

(台方/I.Sさん/72歳)

久月の8段飾りひな人形を差し上げます。

(萱田/Y.Iさん/73歳)

お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探して

いますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。



## 皆様のご応募お待ちしております！どしどしあ寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。

応募方法は第4面に掲載しております。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。

※お申し込まれた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

