ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

① よみうり スマイルクーポン 500ポイント — 200名様

② でんきやさん500円クーポン券
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 — 50名様

③ 京成ローザ
内容・場所：映画ご入場引換券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時： 2022/6/30まで — 2枚まで 5名様

④ 真名井の湯
内容・場所：千葉ニュータウン店ご招待券（印西市/千葉ニュータウン中央駅）
期間・日時：2022/6/30まで — 2枚まで 5名様

⑤ 浅草演芸ホール夜の部
内容・場所：夜の部ご招待券（東京都台東区/浅草駅）
期間・日時：2022/4/28まで — 2枚まで 5名様

⑥ 千葉こどもの国
内容・場所：大人・子供入園ご招待券（市原市/海士有木駅）
期間・日時：2022/6/29まで — 2枚まで 5名様

⑦ 千葉市科学館 プラネタリウム
内容・場所： 大人・子供ご入場引換券（千葉中央区/千葉みなと駅）
期間・日時： 2022/6/30まで
※GW（4/29～5/5）はご利用いただけません — 2枚まで 5名様

⑧ ふなばしアンデルセン公園 ※4/4・5/2は開園
内容・場所：入園引換券（船橋市/三咲駅）
期間・日時：2022/6/30まで（休）毎週月曜日 — 2枚まで 5名様

⑨ 横山大観記念館
内容・場所：横山大観記念館ご招待券（東京都台東区/湯島駅）
期間・日時：2022/6/26まで（休）毎週月～水曜日 — 2枚まで 5名様

⑩ 鋸山ロープウェー
内容・場所：大人・子供共通往復乗車引換券（富津市/浜金谷駅）
期間・日時：2022/6/30まで
※GW（4/29～5/5）はご利用いただけません — 1枚まで 10名様

⑪ スポーツ報知「2022プロ野球開幕特別号」
25日に開幕するペナントレースに向けて、V奪回を目指す原巨人。坂本、菅野らの主力はもちろん、山崎伊、堀田、大勢、赤星ら若手をたっぷり紹介しています。日本ハムのビックボス新庄監督の情報も盛りだくさん。各球団の番記者も注目選手を挙げています。ほぼ毎日現場に足を運び取材を続けるスポーツ報知の記者だから書ける内容が満載です。



10名様

⑫ 花の種【百日草】
★蒔き時3～6月 ★収穫時7～10月
メキシコ生まれのキク科の草花で、夏の代表花の一つです。名前のように花の寿命が長く、夏の暑さや乾燥に強い高温性の花です。美しさの中に力強さが感じられます。 — 50名様

⑬ 花の種【ヘリクリサム】
★蒔き時3～5月・9～10月 ★開花時6～9月
花径約6cmほどの大輪で、色鮮やかな花をつけます。カサカサとした独特の花弁はドライフラワーとして古くから親しまれています。 — 50名様

⑭ 野菜の種【イタリアンパセリ】
★蒔き時4～5月 ★収穫期7～12月
南欧でよく料理に使われる、葉の縮れないパセリです。花壇やコンテナで育て、葉・茎を摘み利用します。収穫は適度に株が育ってから、後の生育も楽しめます。 — 50名様

⑮ 花の種【朝顔】 ★蒔き時4～6月 ★開花期7～11月
早生系でつるの伸びがとくによく、主に垣根や日よけに適する品種です。花色は紅、青などの混合で中心部が白色です。花は中輪ですが非常に見栄えがよく、霜が降りるころまで咲き続けます。 — 100名様

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙 2022 4月号

（ふりがな） おなまえ	年齢 歳
ご住所（〒　　ー　　） ※マンション名もご記入下さい。	
電話番号 （　　）	
チケットプレゼント 第1希望 番 枚 / 第2希望 番 枚 / 第3希望 番 枚	
□ プロ野球選手名鑑	※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

□ デジタル化が進んでいます。このデジタル化の流れをどう思いますか？
□ 物価が高騰しています。あなたの節約術を教えて下さい。
□ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
□ 探しています　□ お使いください

YCゆりのき高津目安箱
YCゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…“花見（はなみ）”にまつわる川柳です！

川柳

キリトリ　キリトリ

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまうことがございます。ご応募の前に一度ご確認下さいますようお願い致します。

応募方法

ハガキ / FAX / インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。
◇ご希望のチケット番号（第三希望まで）とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとさせていただきます。
◇記事の受付は何通でも受付しております。
◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの便りが頼りです！ お便り募集中！

お気軽にコメントを書いて応募してください お待ちしてます

来月のお題は…

①デジタル化が進んでいます。
このデジタル化の流れをどう思いますか？
②物価が高騰しています。あなたの節約術を教えて下さい。
③あなたの知りたいことや
皆さんの「教えてください」にコメントしてください。
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
④探しています。　⑤お使いください。

★応募しめきり★ 4月16日(土) 必着

応募先

ハガキ	〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI YCゆりのき高津「あっとほ～む」係
FAX	※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 FAX 047-459-3803
ネット	http://yomiuri-ycs.com/ ※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック、あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。
メール	athome@yomiuri-ycs.com ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

Scan me

読売新聞 あっとほ～む情報紙 4月号 vol.263

読売ふれあい市場 高津団地中央商店街

次回開催日 毎月第4土曜日 9:00～11:00

4/23(土)

お知らせ

よみ得ポイントがすぐに確認できるようになりました。
お手持ちの携帯電話から現在ご利用可能なよみ得ポイントを確認できる便利なサイトを開設しました。
アクセスは右のQRコードからご確認いただけます。
url :- https://point-portal.vercel.app/

元気川柳2022

ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!

めざせ！グランプリ

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。
毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント！
4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

今月の優秀賞発表

今月のお題『彼岸』

優秀賞
梅の香に　桜ほころぶ　彼岸道
（大和田新田／T・Tさん／67歳）

優秀賞
お彼岸に　くしゃみしっつも　ダウン脱ぎ
（高津／S・Kさん／77歳）

優秀賞
亡き妻に　逢うがごとしや　彼岸花
（高津団地／R・Kさん）

優秀賞
ウクライナ　終息祈る　彼岸（悲願）の日
（高津団地／W・Kさん／79歳）

優秀賞
彼岸には　ちょうちょになって　母が来る
（宣田／J・Iさん／83歳）

投稿作品大募集!!

次回のお題は 花見（はなみ）



プレゼント

お申込み締切 4月16日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選で100名様

プロ野球選手名鑑 2022観戦ガイド

スポーツ報知 SPORTS HOCHI

スポーツ報知が発行する小冊子「2022年度版プロ野球選手名鑑」。セ・パ12球団に所属する全選手の成績（昨年分と通算）、生年月日、出身校などのデータに、顔写真と解説を添えて掲載。今年のプロ野球の全日程（公式戦、交流戦、クライマックスシリーズ、日本シリーズ）と、日本人メジャーリーガーのデータを掲載したコーナーなどもあります。この野球選手名鑑2022観戦ガイドをあっとほ～むをご覧の100名様に抽選でプレゼントいたします。皆様のご応募お待ちしております★



お問い合わせ 読売センター ゆりのき高津 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI ☎047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの便りが頼りです！

あなたが行きたい桜の名所

まん延防止等重点措置も解除になりました。宴会とまでいかなくても3年振りに綺麗な桜を見に行きたいものです。おハガキを読んでいると、色んな所に行きたくなりました。

3年前亡くなった父と家族みんなで行った宮城県「一目千本桜」白石川堤にそって桜の並木、そして背景に蔵王連峰。どこまでも続く景色、本当に美しかった。父と一緒に見れたのが良い思い出です。
（高津/E.Oさん/58歳）

角館のしだれ桜が見たいです。前回東北の桜を見に行った時にまだ咲いてなかったから。弘前の桜はとてもきれいに咲いていたのに。東北は食べ物もおいしいので、再チャレンジしよう。
（高津/M.Sさん/72歳）

埼玉県幸手市の権現堂川沿いの桜並木。その並木にそって植えられた菜の花畑とのコラボレーションが撮影スポット映えのする名所です。
（高津団地/W.Kさん/79歳）

小林牧場に行ってみたいです。今もあの時のままなのか？昔約45年前、父と娘2人と夫の運転で初めて行き、見事な桜に父、娘は喜び、見とれてしまいました。また行ってみたいです。
（高津/H.Hさん/80歳）



飯綱公園の桜は、真ん中を取り囲む様にサークルになっていて、一周を歩くのも楽しいですが、お昼におにぎりを握ってほんの少しの残り物を詰めても美味しくのびのびと春を楽しめます。特に満開と共に散りゆく花びらを愛でるのも気持ちなごみます。
（ゆりのき台/E.Tさん/60歳）

“青森県の弘前公園”ソメイヨシノを中心にシダレ桜やヤエ桜がいっぱい。出身が青森でコロナの為何年も帰ることが出来ずに、実家に帰り、兄弟と花見がしたいです。何時になるか、早く普通の生活に戻りたいですね！
（高津/T.Nさん/65歳）

上野に行きたいです。人の集まるところには約2年行ってません。いつまで続くのか。マスク生活も長いですね。
（高津/Y.Oさん/74歳）

上野公園や千鳥ヶ淵などもすごく有名ですが、京成大和田駅から新川に出て花見川の弁天橋までの通りにある桜並木は菜の花とのコントラストが最高です。里山の原風景のような景色がとても楽しませてくれます。
（高津団地/K.Mさん/43歳）

最近あったちょっと嬉しかった事



コロナ禍でなかなか手続きが困難で1年遅れでやっと孫がオーストラリア、メルボルンに旅立ちました。子離れ、親離れは共に寂しさはあると思うが、子供を信じて「可愛い子には旅をさせよ」ですね!無事帰ったときは、好物のみそ汁と納豆を食べさせたい。
（高津/S.Kさん/77歳）

外国での生活は大変な事も多いでしょうが、立派になって帰ってきてくれると思います。お孫さんファイト!

過日、安食の利根川の土手でつくしが群生で芽吹いているのを見つけました。小さなビニール袋にいっぱい摘んで帰宅。とろ火で甘煮にしていただきました。風は冷たいのになぜか身体がほんのり温まる嬉しい夕食でした。
（高津団地/W.Kさん/79歳）

季節先取りのつくしはさぞ美味しかった事でしょう。

只今反抗期真っ只中の娘。素直に聞かないお年頃。だから、いちいち言わないように我慢するけど、我慢の限界ではいつも喧嘩に…。大切に思っている事、ゆえに心配で制限をかけちゃう事。伝わっているのかな？自信ないなって思っている私。だけど、英会話教室のスピーチコンテストで『家族を支えてくれている。何でも手を抜かずにやる姿は凄いと思います。お互い意地っ張りだからよく喧嘩もしますが…』と。ちゃんと伝わっているんだなとホッとしました。ちょっとじゃなく、かなり嬉しかったです。反抗期も終わりが近づいて来たかな?
（高津/N.Sさん/47歳）

ちゃんと伝わっているんですね。

一寸どころか凄く嬉しい事がありました。今年大学受験した孫の事です。受験後、何の連絡もなかったので失敗したなと思っていた所、突然訪ねてきて“爺ちゃん、合格したよ”と言われた時は涙が出る程とても嬉しくなりました。息子の時は、これから最低でも4年間学費の支払い頑張らなくちゃと言う気持ちでいっぱいでしたが、今回はその点楽です。
（高津/K.Oさん/76歳）

良いお孫さんですね。そしてそのお孫さんを育てた息子さんもいい息子です。



先日、玄関先に、分厚い大百科事典を抱えた青年が訪れた。なんと、彼が中学生の頃に私が貸した本だと言う。片付け物をしていて、見つけたとのこと。見れば確かに見覚えがある本だが、貸したことなどすっかり忘れていた。20年近くは経っているから、知らんぷりしてもいいのになぁと思いながらその気持ちがうれしかった。近況を話し合って別れたが、ほんわか気分に浸りました。
（高津/J.Oさん/73歳）

そんな事あるんですね。返しに来た青年もいい気分になったと思います。

食べたいと思っていたものが夕飯にでたとき。
（ゆりのき台/K.Tさん/13歳）

そういう時はちょっと嬉しいです。

傘寿無事に達し成長した孫一家揃って拝顔と祝会に参上してくれた事!!
（高津/K.Tさん/80歳）

傘寿おめでとうございます。

美味しい魚が売っているお店

車検場の近くにロピアがあります。新鮮な魚や肉が売っていておいしいです。
（高津/C.Tさん/59歳）

おすすめのマッサージ屋さん

高津西通り商店街にある「まりんスポーツ針灸整骨院」は、丁寧なカウンセリングで一人ひとりに丁寧なオーダーメイドの施術をおこなっています。土曜日や祝日もおこなっているのでよいですよ。
（高津団地/Y.Gさん/57歳）



教えて下さいコーナー

野良猫の対策
大和田新田/M.Sさんからの質問

庭に猫がきて困っています。尿やらフンをして臭いがきついです。なにかよい方法を教えて下さい。



エビチリの美味しい作り方
大和田新田/T.Wさんからの質問



中華料理のエビチリですが、エビをプリプリにする調理方法や味付のチリソースの作り方のレシピがありましたら教えて下さい。

お答えします！コーナー

ニンジンの大量消費レシピ

「にんじんシリシリ」材料：人参1本、卵1コ フライパンにごま油小2を熱し、千切りした人参をしんなりするまで炒め、砂糖大1、しょうゆ小2、酒小1、顆粒だし小1/2を入れ強火で汁気がなくなるまで煮からめる。溶き卵を加えて全体を混ぜ、卵に火が通ったら白ごま小1を加えて混ぜる。参考にしながらお好きな量で作ってみて下さい。
（高津/M.Oさん/58歳）





人参しりしり 卵、ツナ缶でもいいのですが、私は明太子で作ったのが好きです。人参を千切り。スライサーで切った方がより美味しい。パクパクと食べてしまいます。スライスした人参をごま油でしんなりするまで炒め、袋から明太子を出し人参とともに火を通し、みりん、顆粒だしを少々。香り付けに醤油を2～3。是非是非お勧めです。
（萱田/J.Sさん/83歳）

お便り紹介

毎日YCゆりのき高津スタッフ全員にお礼申し上げます。天候が悪くても毎日、新聞を朝夕届けていただき、又配達の方の行動を見ていて何気ない見守りを見て感心しております。今後共がんばって下さい。
（島田台/M.Hさん/80歳）

ありがとうございます。今後も地域の為に少しでも役立てるように頑張ります。

読売新聞にお世話になって30年が過ぎますが販売店主が変わってこのように購読者との交流が暖かい行き来になってとても嬉しく思っています。縁の下での大変なご苦労があることと思いますが、絆がより深いものになりますよう祈念しております。何時もありがとうございます。感謝をこめて。
（萱田/J.Sさん/83歳）

アナログの紙だから伝わる事もたくさんあります。今後も絆を大切にしていきます。



この2月で60歳になりました。昔は寒さには強かったのですが、やはり年を感じてしまいます。悲しいですね。
（高津団地/K.Tさん/60歳）

今どきの60歳はまだまだお若いです。気持ちは青年でいてください。

お使い下さい&探しています
★東金店と合同になりました★

使 幼児向け絵本キンダーブック（フレーベル館）しぜん①～⑫。どなたか活用してください。カンコー学生服上着（ボタンなし）もあります。
（東金市/T.Sさん/75歳）

使 草木や野菜を育てる時の支柱。直径2㎝長さ178㎝の物が12本、直径2㎝長さ268㎝の物が6本あります。鉄製で、色は黄緑色をしています。
（高津/J.Oさん）

使 久月の8段飾りひな人形を差し上げます。
（萱田/Y.Sさん/73歳）

使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい＆探していますのコーナーの掲載期間は３回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。
応募方法は第４面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。



※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。