ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

① よみうり スマイルクーポン 500ポイント　200名様

② でんきやさん500円クーポン券
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。　50名様

③ 真名井の湯
場所・内容：千葉ニュータウン店ご招待券（印西市/千葉ニュータウン中央駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

④ 千葉こどもの国
場所・内容：大人・子供入園ご招待券（市原市/海士有木駅）
期間・日時：2022/6/29まで（休）毎週木曜日　2枚まで 5名様

⑤ 船橋アンデルセン公園　※4/4・5/2は開園
場所・内容：入場引換券（船橋市/三咲駅）
期間・日時：2022/6/30まで（休）毎週月曜日　2枚まで 5名様

⑥ 佐倉 草ぶえの丘
場所・内容：大人・子供共通入園ご招待券（佐倉市/佐倉駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

⑦ 千葉市科学館 常設展示
場所・内容：大人・子供ご入館引換券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

⑧ よしもと幕張 イオンモール劇場
場所・内容：入場無料引換券「幕張昼ネタライブ」（イオンモール幕張新都心/海浜幕張駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

⑨ 千葉ポートタワー
場所・内容：入場ご利用券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/7/31まで　2枚まで 5名様

⑩ 鋸山ロープウェー
場所・内容：大人・子供共通往復乗車引換券（富津市/浜金谷駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

⑪ 浅草演芸ホール夜の部　※土・日・祝 5/31・6/7除く
場所・内容：夜の部ご招待券（東京都台東区/浅草駅）
期間・日時：2022/6/30まで　2枚まで 5名様

⑫ 極楽湯
内容・場所：10店舗共通大人・子供平日入浴無料ご招待券
■水戸店（水戸市/赤塚駅）■柏店（柏市/柏駅）■千葉稲毛店（稲毛区/稲毛駅）
■和光店（和光市/地下鉄成増駅）■上尾店（上尾氏/上尾駅）■幸手店（幸手市/幸手駅）
■多摩センター店（多摩市/多摩センター駅）■横浜芹が丘店（横浜市港南区/東戸塚駅）
■宇都宮店（宇都宮市/宇都宮駅）■青森店（青森市/青森駅）
期間・日時：2022/6/20まで　2枚まで 5名様

⑬ 京成ローザ シネマクーポン
場所・内容：飲食割引券・当日入場料金割引券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/6/30まで　1枚まで 10名様

⑭ 東京ドイツ村　※1枚につき乗用車1台分（最大10名様）まで有効
場所・内容：入園ご招待券（袖ケ浦市/袖ケ浦駅）
期間・日時：2022/6/30まで　1枚まで 20名様

⑮ 野菜の種【イタリアンパセリ】
★蒔き時4～5月 ★収穫期7～12月
南欧でよく料理に使われる、葉の縮れないパセリです。花壇やコンテナで育て、葉・茎を摘み利用します。収穫は適度に株が育ってから、後の生育も楽しめます。　30名様

⑯ 花の種【朝顔】　★蒔き時4～6月 ★開花時7～10月
早生系でつるの伸びがとくによく、主に垣根や日よけに適する品種です。花色は紅、青などの混合で中心部が白色です。花は中輪ですが非常に見栄えがよく、霜が降りるころまで咲き続けます。　50名様

⑰ 花の種【ひまわり】
★蒔き時3～6月 ★開花時7～9月
ひまわりは夏の花の中で、もっともよく知られています。背の高さ約2～3m、花の直径は20～30cm程になります。採れた種は、リスやインコの餌にもなります。　100名様

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙　2022 5月号

（ふりがな）　年齢
おなまえ　歳
ご住所（〒　－　）
※マンション名もご記入下さい。
電話番号　（　）

チケットプレゼント　第1希望 番 枚　第2希望 番 枚　第3希望 番 枚

□ 新江ノ島水族館ご優待割引券　※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

□ あなたが好きだった昔の遊びを教えて下さい
□ ウクライナ戦争に思う事
□ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
□ 探しています　□ お使いください

YCゆりのき高津目安箱
YCゆりのき高津に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…“完全（かんぜん）”にまつわる川柳です！

川柳

キリトリ　キリトリ

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまうことがございます。ご応募の前に一度ご確認下さいますようお願い致します。

応募方法

ハガキ　FAX　インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。
◇ご希望のチケット番号（第三希望まで）とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとさせていただきます。
◇記事の受付は何通でも受付しております。
◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの便りが頼りです！ お便り募集中！

お気軽にコメントを書いて応募してください お待ちしてま～す

来月のお題は…

①あなたが好きだった昔の遊びを教えて下さい
②ウクライナ戦争に思う事
③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
④探しています　⑤お使いください
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。

★応募しめきり★ 5月14日（土）必着

応募先
ハガキ：〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI YCゆりのき高津「あっとほ～む」係
FAX：※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向にお送りください。 FAX 047-459-3803
ネット：http://yomiuri-ycs.com/ ※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック、あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。
メール：athome@yomiuri-ycs.com ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

読売新聞 あっとほ～む情報紙

5月号 vol.264

読売ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 毎月第4土曜日 9:00～11:00

5/28（土）

お知らせ

よみ得ポイントがすぐに確認できるようになりました。
お手持ちの携帯電話から現在ご利用可能なよみ得ポイントを確認できる便利なサイトを開設しました。
アクセスは右のQRコードからご確認いただけます。
url :- https://point-portal.vercel.app/

今月の優秀賞発表

今月のお題『花見』

優秀賞
さくら道 色どり弁当 ゆめ食す
（高津／Y・Oさん／81歳）

優秀賞
花見どき 桜見ずして マスク見る
（高津団地／N・Kさん／80歳）

優秀賞
桜咲く 心浮きたつ 花見酒
（高津団地／T・Hさん69歳）

優秀賞
マスク越し 飲まず歌わず 花見客
（大和田新田／T・Tさん／67歳）

元気川柳 2022

ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!

めざせ！グランプリ

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。
毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント！
4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

投稿作品大募集!!　次回のお題は 完全（かんぜん）

プレゼント

お申込み締切 5月14日（土）まで
左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

新江ノ島水族館 ご優待割引券

抽選で100名様

【利用期間】2022年9月30日まで
但し、施設点検等で臨時休館あり

●本券をチケット売場窓口へご提出ください。
●1枚につき5名様まで割引となります。

読売ファミリー・サークル

お問い合わせ　読売センター ゆりのき高津　〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI　☎047-459-0084 FAX 047-459-3803

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの便りが頼りです！

デジタル化が進んでいます。このデジタル化の流れをどう思いますか？

デジタル化の波が新聞にも届いています。でも私は、紙面で読む新聞が好きです。毎日すみずみ読み頭の体操をしています。スーパーのチラシも良く見ています。
（高津/M.Sさん/71歳）

私どもはずっと紙の新聞を届け続けます。ずっと紙製の新聞を楽しんでください。

短大を卒業し、銀行に入りました。その時は、マイそろばんを持っての仕事でした。今から50年程前の話です。そんな私ですからデジタル化は本当に苦手です。が、これも時の流れ。確かに便利です。が、なんかその反面、大切な物を置き忘れてしまったようで手触りとか、人との繋がりとか。こんなことを言う私はもうオバサンですネ。
（ゆりのき台/M.Aさん/70歳）

私も人との繋がりは忘れてはいけないと思います。



昭和世代の私には最近のデジタル化には大変びっくりしながら、意外に使いこなしているかなぁ?特にスマホでの買物の決済など小銭要らずです。又、ポイントなど上手に利用しお得感いっぱいです。
（高津/I.Kさん/64歳）

さすがです。

今は携帯があれば、何でも出来る。商品の購入も翌日に届く、銀行の振込も、投資さえも…とても便利でわざわざ遠くに行かなくても済む。上手に使えばとても良い事ではありますが、使い方を間違うと、とても怖いです。詐欺、財産の損失、果ては戦争にも使用される。使い方を正しくして欲しいです。
（高津/T.Nさん/66歳）

気を付けなくてはいけない事もたくさんありますね。

デジタル化が進んで、世の中便利になってきたと思います。でも、長時間の停電が発生したらば何も買うことができなくなるのではないでしょうか。まあ、今現在の私は、キャッシュレスとは、全く無縁なので、いらぬ心配かもしれません。
（大和田新田/M.Wさん/67歳）

以前地震の時に大混乱しました。

ラインだったりググッたりかなり恩恵を受けているけど、心を伝えたい時には手書き。礼状お年玉に入れて、相手を思い浮かべて文を書く。便箋一筆箋選ぶ一時が好きです。何もかもデジタル化してしまうのは、情緒がないと思っている。その時々、自分の気持に沿って使い分けるのが良いかなと思う。
（萱田/J.Iさん/83歳）

そうですね、使い分けできるのが一番いいですね。

物価が高騰しています。あなたの節約術を教えて下さい。

節約術に多くの投稿をいただきました。皆様ぜひ参考にしてください。



諸物価の高騰、年金暮らしの小生にはとても耐えがたい出費増です。そこで最近では野菜はもっぱら野草にたよっています。タンポポの根のごぼう替わりのキンピラ、同菜のおひたし、のびるの甘みそ和え、せりと油あげの油いため、カラスのえんどうとカニモドキのサラダ、ツクシの甘煮、柿の若葉の天ぷら、ふきのとうのカラアゲムニエル、スカンポの酢みそ和え、豆腐の山にんにく合せ玉子とじ、人参とガンモのカラシ和え、笹の葉のお茶等々、工夫次第でいくらでもつけ合わせのおかずが出来ます。もっとも野草の見分けをきちんとしないと、毒草もありますので、この点はご注意を!
（高津団地/W.Kさん/79歳）

物々交換して物価の高騰を最小限度におさえてはいかがですか。例えば畑で育てた野菜や子供が大きくなり、着られなくなった服や靴等を交換する等、生活を豊かにすることも考えられるのではないでしょうか。
（大和田新田/S.Kさん/83歳）

我が家の節約術は買い物です。時間は割引商品の出る夕方と決めています。（食料品）結構値下げ商品と言っても美味い物も沢山ありますよ。でもこれから、電気ガス、水道など値上げラッシュ?が待っているのでこれから遣り繰りが大変です。妻にこの事を言ったら、うちは元々エンゲル係数が大きいんだから、今更ジタバタしても仕方ないわよ、と言われてほっとしました。
（高津/K.Oさん/76歳）



何もかもが値上がりですね。食べ物は流石に年齢で沢山は食べられないので、無駄なく食べられる分だけ買う。とにかく無駄にしないようにしてます。ガソリンも高いのですぐに車に乗ってた所、歩けるな!と思ったら歩く事にしてます。健康の為にもなるし。
（高津/E.Oさん/58歳）

特に食料品はムダなく使い切る事。衣料品など、買う前にほんの少し本当に必要なのかなと思うだけで、衝動買いから逃れられる。
（高津/S.Tさん）



お米を食べる。朝食はパンという人が増えていると思いますが、小麦粉の値上がりが6月にもありますし、節約するなら主食はお米にした方がいいと思います。
（高津/Y.Oさん/74歳）



我が家の節約は多分外食をしないことですが、少しは家計にプラスになっているかなー。ここ3年位コロナ禍ともあり自粛の身で外食チェーン店には協力出来ず、申し訳ない気持ちもあるが我が家では若い人達も私共も、もともと好きではないよう。でも節目事の祝膳の席に招待され大集合する、そんな調子です。健康は人生の宝、そこには食一番。食が出来ることへの幸せに感謝。「おいしかったよ!」の笑顔に今日も明日も手腕に応えましょう。節約術に心掛け、私の挑戦が続きそう。料理大好き手作り愛をモットーに。
（高津/M.Kさん/81歳）



お答えします！コーナー

野良猫の対策

コーヒーを入れた後の“カス”をまいておくと消臭効果もあり、そこには尿、フンをしなくなります。
（高津/M.Nさん/49歳）



猫は、柑橘系（オレンジやレモン、グレープフルーツ等）の香りが苦手なので、柑橘系の果物の皮とかを置いておいたらいいと思います。
（高津団地/K.Kさん）

フンや尿の臭いが残っているとまた来るので、市販の猫よらず（顆粒）が売っているので、定期的に置くなど工夫をしています。
（高津/C.Tさん）

五十肩の解消法

五十肩はつらい!マッサージに行っても整形外科に行っても良くなるのはその時だけ。またすぐに痛みが復活。私の場合一番効果があったのはカイロでした。小さめのホッカイロを下着の上から貼りました。また首をグルグルまわしたり、夜寝る時は冷やさないように首のまわりにバスタオルを巻きました。このようなことが効果があり長続きしました。
（大和田新田/M.Kさん/78歳）



教えて下さいコーナー

簡単なマーマレードの作り方
島田台/K.Sさんからの質問

簡単なマーマレードの作り方を教えて下さい。

美味しい韓国料理屋さん
高津/K.Hさんからの質問

美味しい韓国料理屋さんを教えて下さい。

トイレへ行く回数の減らし方
豊富町/T.Oさんからの質問

足腰が弱い為、トイレに数回行くので、外出した時に困る。あらかじめ回数を減らす方法が知りたいです。



お便り紹介



こんにちは。読売のバス旅行に参加して何年になるかしら。なつかしい思い出です。又いつか旅行が出来たらいいなァー。でも年齢がどうかしら?
（高津/E.Kさん/80歳）

状況を見てまた企画します。その際はよろしくお願いします。

先日、にんじんしりしり作ってみました。案外いけますね。1本丸々食べれました。ありがとうございます。
（高津団地/N.Kさん/80歳）

皆様からの情報が役に立ちました。ありがとうございます。



行きたい中学に受かり、4月から通っています。
（高津団地/K.Mさん/12歳）

おめでとうございます。長年KODOMO新聞の購読ありがとうございました。

お使い下さい&探しています
★東金店と合同になりました★

使 簡易のチャイルドシートが3点あります。体重が9～18キロまでのもので、3～4回ほど使用していますが新品同様です。ご希望の方へ差し上げます。
（東金市/T.Sさん/75歳）

使 ヘアケア用品①ヘアスプレーケープ300g新品②ツバキオイルヘアクリーム150g1回のみ使用
（大和田新田/C.Mさん/57歳）



使…お使い下さい　探…探しています　※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。
応募方法は第 4 面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。



※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。