ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

1 よみうり スマイルクーポン 500ポイント — 200名様

2 でんきやさん500円クーポン券
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 — 50名様

3 千葉ポートタワー
内容・場所：入場ご利用券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/7/31まで — 2枚まで 5名様

4 千葉市科学館 プラネタリウム
内容・場所：大人・子供ご入場引換券（千葉市中央区/千葉みなと駅）
期間・日時：2022/7/1～9/30まで
※お盆(8/10～8/15)は使用出来ません（休）7/4・9/13～16・9/26 — 2枚まで 5名様

5 京成ローザ
内容・場所：映画ご入場引換券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/9/30まで — 2枚まで 5名様

6 千葉こどもの国
内容・場所：大人・子供入園ご招待券（市原市/海士有木駅）
期間・日時：2022/7/1～9/30（休）毎週木曜日、祝日、長期休みを除く — 2枚まで 5名様

7 六本木ヒルズ展望台
内容・場所：六本木ヒルズ52Fシティビュー入場券（港区/六本木）
期間・日時：2023/3/31まで — 2枚まで 5名様

8 航空科学博物館
内容・場所：ご招待入館券（山武郡/成田空港隣接）
期間・日時：2023/3/31まで（休）毎週月曜日、祝日の場合は翌日 — 2枚まで 5名様

9 よしもと幕張 イオンモール劇場
内容・場所：入場無料引換券（イオンモール幕張新都心/海浜幕張駅）
期間・日時：2022/7/1～9/30まで — 2枚まで 5名様

10 船橋アンデルセン公園
内容・場所：入場引換券（船橋市/三咲駅）
期間・日時：2022/7/1～9/30まで（休）毎週月曜日 — 2枚まで 5名様

11 千葉市動物公園
内容・場所：入園ご招待券（千葉市若葉区/千葉都市モノレール動物公園駅）
期間・日時：2022/7/1～9/30（休）水曜日(休日の場合はその翌平日) — 2枚まで 5名様

12 千葉ロッテ vs 埼玉西武 ※期間中1試合のみ
内容・場所：内野指定席C引換券（ZOZOマリンスタジアム）
期間・日時：2022/7/19～7/21 18時試合開始 — 2枚まで 5名様

13 千葉ロッテvs北海道日本ハム ※期間中1試合のみ
内容・場所：内野指定席C引換券（ZOZOマリンスタジアム）
期間・日時：2022/7/5・2022/7/6 18時試合開始 — 2枚まで 10名様

14 花の種【朝顔】
★蒔き時4～6月 ★開花時7～10月
早生系でつるの伸びがとくによく、主に垣根や日よけに適する品種です。花色は紅、青などの混合で中心部が白色です。花は中輪ですが非常に見栄えがよく、霜が降りるころまで咲き続けます。 — 30名様

15 花の種【ひまわり】
★蒔き時3～6月 ★開花時7～9月
ひまわりは夏の草花の中で、もっともよく知られています。背の高さ約2～3m、花の直径は20～30cm程になります。採れた種は、リスやインコの餌にもなります。 — 50名様

16 野菜の種【イタリアンパセリ】
★蒔き時4～7月 ★開花時7～11月
メキシコ原産のキク科の草花で「あさざくら」とも呼ばれます。秋の青く澄みきった空と非常に調和のとれた花で、今では秋の代表的な草花として知られています。 — 100名様

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙 2022 6月号

（ふりがな）　　年齢
おなまえ　　歳
ご住所（〒　　－　　）
※マンション名もご記入下さい。
電話番号　（　　）

チケットプレゼント　第1希望　番　枚　第2希望　番　枚　第3希望　番　枚

☐ 子どもの頃に見た夢は何ですか？
☐ あなたの好きな漢字とその理由を教えてください。
☐ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
☐ 探しています　☐ お使いください

YCゆりのき高津・八千代緑が丘日安箱
YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…“天気（てんき）”にまつわる川柳です！
川柳

キリトリ　キリトリ

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまうことがございます。ご応募の前に一度ご確認下さいますようお願い致します。

応募方法

ハガキ　FAX　インターネット

ＦＡＸだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。
◇ご希望のチケット番号（第三希望まで）とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
◇プレゼントのご応募はお一家族１枚限りとさせていただきます。
◇記事の受付は何通でも受付しております。
◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名、ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの便りが頼りです！ お便り募集中！

お手軽にコメントを書いて応募してください お待ちしてまーす

来月のお題は…

①子どもの頃に見た夢は何ですか？
②あなたの好きな漢字とその理由を教えてください。
③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
④探しています　⑤お使いください
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。

★応募しめきり★ 6月18日(土)必着

応募先
ハガキ　YCゆりのき高津・YC八千代緑が丘「あっとほ～む」係
FAX　※応募用紙を切り取って、この面を矢印の方向へお送りください　YCゆりのき高津 FAX 047-459-3803　YC八千代緑が丘 FAX 047-450-3609
ネット　http://yomiuri-ycs.com/　※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック、あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。
メール　athome@yomiuri-ycs.com　※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。
Scan me

読売新聞
あっとほ～む 情報紙
6月号 vol.265

読売 ふれあい市場
高津団地中央商店街
次回開催日 毎月第４土曜日 9:00～11:00
6/25(土)

読売センターゆりのき高津グループの 八千代緑が丘に生まれ変わりました！
いつも読売新聞をご講読いただき誠にありがとうございます。5月より、読売センター八千代緑が丘の所長として着任しました皆川一樹です。読売センターゆりのき高津が発行している「情報誌 あっとほ～む」にグループとして参加させていただきます。地域の皆様にご満足いただけるような新しいサービス企画をこれからもご用意し、地域のコミュニケーションセンターとして、精一杯努めていく所存でございます。今後とも、末永いご愛読をよろしくお願い申し上げます。

元気 2022 川柳
ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!! めざせ！グランプリ

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。
毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント！
４面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

今月の優秀賞発表

今月のお題『完全』

優秀賞 若者の 完全試合 誇りなり（高津／S・Kさん／77歳）
優秀賞 完全に マスクなしの日 来るのかな（大和田新田／H・Mさん／53歳）
優秀賞 完全に 消去させたい 黒歴史（大和田新田／K・Iさん47歳）
優秀賞 完全に 戻れ日常 コロナ前（ゆりのき台／K・Hさん／41歳）

投稿作品大募集!!　次回のお題は 天気（てんき）



この街のコンシェルジュ もう悩まないで！
ライフサポート事業 まずは気軽にお電話ください!! ☎047-459-0084
エアコン内部も大掃除！ カビ・雑菌を徹底洗浄！
エアコンクリーニング



エアコンがキレイになるとこんないいことが♪
●安心してエアコンのスイッチを入れられます!
●いやな臭いがなくなり、快適な空間になります!
●電気代の節約にもつながります!
●お部屋の空気がとってもキレイに!

通常価格 14,400円を 特別価格 1台 8,800(税込)円
抗菌・防カビ・消臭イオンコート仕上げ（1台）2,200円
家庭用壁掛けタイプ、横幅90cm位までのものに限ります。尚、製造年月日が10年以上前の製品はご相談ください。
お掃除機能付きのエアコンはキャンペーン対象外 1台につき 22,000円(税込)

お問い合わせ
読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1
読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678 〒276-0049 八千代市緑が丘 2-26-1

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの便りが頼りです！

あなたが好きだった昔の遊びを教えて下さい

子どもの頃家の庭でゴザを敷き、ママごとをしていました。今のようにママごとセットではなく、実際に使わなくなった鍋や器。土ダンゴをこねて、ケーキとか。今でも野外で作ったり食べたりが好きで、アウトドアを楽しんでます。

（高津/E.Oさん/58歳）

ママごとは今もやってる子多いですね。

ススキの穂でミミヅクをつくり、家の人形棚に飾って遊んだことです。今は土産屋さんで木彫りのミミヅクやふくろうを売っていますが、戦後でまずしかった時代には、和紙でチョウチンを作ったり、草花でカンムリや人形を作って友達同士で交換したり、近所のおじいさんやおばあさんに持って行ってとても喜んでもらえた記憶がよみがえります!今の子ども達にものづくりの楽しさを教えてあげたいナァ。

（高津団地/W.Kさん/79歳）

ススキでミミヅクが作れるんですね。



私の好きだった遊びは、チェーリング（直径約1cmくらいのカラフルな、プラスチックのバネ形状の輪）です。いろんな遊び方があるようですが、私が覚えているのは、チェーリングを5～6個繋ぎ合わせて、ただ当てあう遊びです。当たって離れたら当てた方の勝ちで、当たってもくっついたままなら当てられた方の勝ちです。これを順番に投げ合う遊びです。このお便りを書こうと思った時に久しぶりに思い出しました。

（大和田新田/M.Wさん/67歳）

この遊び知りませんでした。

小学生の頃、おはじきやあやとりが好きで、妹と一緒に遊んでいました。今は自宅で子どもを預かるボランティアをしているので、保育園児や小学生に教えると喜んで遊んでくれます。世代を越えて昔遊びが受け継がれていくと嬉しいです。

（高津/C.Tさん）

そうですね。昔遊びがずっと受け継がれるといいですね。

お手玉です。小学校の時、冬は体育館の端に女子がズラーっと並んでお手玉をしていました。体育館の両側を女子が使い真ん中の空いてる所で男子が遊んでいました。お手玉も10コ以上みんな持っていました。今は時々、孫が来た時に腕前を披露しています。孫が目を見張っています。

（大和田新田/M.Kさん/78歳）

私も何度か挑戦したことありますが、なかなか上手く出来ませんでした。

昔、良く遊んだのはルービックキューブです。大人になった今でも6面は揃えられませんが、パソコンを見ながらなんとか揃えられるようになりました。自力では無理なのですが、いつか自分一人で揃えられる日が来る事を願っています。

（大和田新田/H.Mさん/53歳）

ルービックキューブはやりましたね。

「ゴムとび」です。今はこんな遊びしている子ども達はいないでしょうね。腰の高さからだんだん高くなってゴムを飛ぶ。お昼休み、女の子の間では夢中になって遊びました。のどかでゆったりとしていて、今思えばゲームなんてなかった良き時代でした。

（ゆりのき台/M.Aさん/70歳）

ゴムとびやりましたね。

ウクライナ戦争に思う事



とにかく今は平和の世の中だと思います。ニュース、新聞等の情報で知る戦争は、悲惨極まりない。かつて日本もそうであったかと思うと、とても悲しい気持ちになります。人間は戦争と縁が切れないのでしょうか?世界の平和を願わずにはいられません。戦争もコロナも、終束を!!

（高津/S.Kさん/77歳）

日本人は戦争の悲惨さを知っている国民です。平和を願う気持ちは忘れないようにしましょう。

ロシア国民に世界の真実の情報を伝え、理不尽な行動を中止させるようにすべきである。

（萱田/R.Iさん/72歳）

情報操作こわいですね。

高齢だったり、足が悪かったりで逃げられない人がいっぱいいると思うと悲しくなります。地下で暮らし続けるのも大変そうで…。世界で何が起こっているのか、知る事は大事だけれども、見すぎると変になってしまいそうです。

（高津/Y.Oさん/74歳）

そうですね。もし日本で同様の事が起きたらと思うと不安ですね。

幼い頃、親族が原爆に災い、その怖さを思うと、ウクライナの惨状を一日も早く停戦してほしい。

（高津/K.Tさん/80歳）

わかります。

戦争反対
NOWAR

戦争は絶対反対です。でも、こうしてロシアの無謀なやり方を抑える方法は武器を持って戦うしかないのでしょうか?日本がこうした目に合ったら、戦うのでしょうか?小さな日本が勝つわけないのですから、すぐに降参してしまうほうがいいのでしょうか?わからない事だらけです。

（高津/J.Oさん/74歳）

正解はないのかもしれません。

ロシア、ウクライナの表面的な事だけで話をする人がいますが、各国の思惑や繋がりなどの背景を理解しないまま、巷に溢れている情報を鵜呑みにすることは危ういです。日本の経済状況も照らし合わせながら見ないと、私達の生活が脅かされます。読売新聞をきちんと読みましょう!

（ゆりのき台/K.Hさん/41歳）

そうですね。こういう時こそ新聞の正確な情報を読んで判断したいものです。

お答えします！コーナー

トイレへ行く回数の減らし方

体を冷やさない・カフェイン（コーヒー、お茶）アルコール、カリウム（オレンジジュースや野菜ジュース）等、利尿作用の高い飲み物を控えると良いようです。

（高津/M.Nさん）

マーマレードの作り方

材料：柑橘300g、砂糖150g、柑橘の搾り汁＋水150ml。①柑橘はよく洗う。白いわたはつけたまま皮を1～2mm幅の薄切りにする。②皮を水に10分さらす。鍋にたっぷりの水を入れ柑橘の皮を入れて火にかけ沸騰したらざるにとって水気を切る。③鍋に②を入れ砂糖と柑橘の搾り汁＋水を加え火にかけ沸騰したらアクをとり30分位煮る。④ヘラで鍋底に一の字を書き鍋底が一瞬見える位のとろみがついたら火を止める。

（ゆりのき台/Y.Tさん）



教えて下さいコーナー

カレーのナンが美味しいお店
大和田新田/M.Mさんからの質問

カレーのナンを食べるのが大好きです。ナンのおいしいお店を教えてください。

ベランダの活用方法
ゆりのき台/K.Hさんからの質問

マンションのベランダの快適な活用法や、こうしてるよ!的な事例など。

初心者でも栽培できる野菜
島田台/K.Sさんからの質問

なんでもかんでも値上げ。家庭菜園もどきやってみたいです。素人でもできる野菜ってありますか?教えてください。



お便り紹介



スタッフの皆さんいつもお世話になります。本日はちょっと嬉しい出会いを報告します。春のこの時期、今年も高津団地内で「キンラン」と出会えましたが、少し離れた場所で「ギンラン」とも出会うことが出来ました。ともに絶滅が危惧されています。そっと静かに見守っていたいですネ。

（高津/N.Sさん/64歳）



新玉ねぎ、ポイントと500円でどっさり届きました。美味しいこと、毎日血液がさらさらしていくようですよ!ありがとうございました。

（高津/J.Oさん/74歳）

来年もやります。楽しみにしていて下さい。

こんにちは。先日いただいた朝顔の種を蒔きました。早速4本の芽が出ています。どんな色の花になるのか楽しみです。ありがとう。

（高津/E.Kさん/80歳）

花が咲いたら、ぜひ写真も送ってください。

所長様へ。所長さんのポリシーはスタッフの皆様に届いています。とびきりの笑顔と共にご挨拶。沈んだ心も暖かくしてくださいます。電話の応対もとても丁寧です。上の思いが隅々まで行き渡ることは容易ではないことです。きっと明るい笑顔が絶えない職場なのでしょう。

（萱田/J.Iさん/81歳）

よい街作りに少しでも貢献したいと思っています。



お使い下さい&探しています
★東金店と合同になりました★

使「ナショナル」のジョーバ（フィットネス機器）。10数回使用しましたが、その後ずっと使わないまま置いているので活用してもらえれば!ランクは上位で色々な機能があります。

（東金市/S.Rさん/64歳）



探 着物の半襟をつける便利グッズ、例えば「うそつき襟」とか「仕立て襟」を使わなくなった方、いらっしゃいませんか?

（高津/J.Oさん/74歳）



使…お使い下さい　**探**…探しています　※お使い下さい＆探していますのコーナーの掲載期間は３回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。
応募方法は第 4 面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。



※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。