ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

① よみうり スマイルクーポン 500ポイント　200名様

② でんきやさん500円クーポン券
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。　50名様

③ 浅草演芸ホール
内容・場所：夜の部ご招待券（東京都台東区/浅草駅）
期間・日時：2022/9/30まで　土日祝9/27はご使用になれません　2枚まで 5名様

④ 千葉ポートタワー
内容・場所：入場ご利用券（千葉市中央区/千葉みなと駅）
期間・日時：2022/11/30まで　（休）10/24　2枚まで 5名様

⑤ 千葉劇場
内容・場所：映画ご招待券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/10/1～10/31　2枚まで 5名様

⑥ すみだ北斎美術館
内容・場所：ご招待券（東京都墨田区/両国駅）
期間・日時：2022/11/27まで（休）毎週月曜日10/11（10/10開館）　2枚まで 5名様

⑦ ふなばしアンデルセン公園　※10/10　12/26は開園
内容・場所：入園引換券（船橋市/三咲駅）
期間・日時：2022/10/1～12/28（休）毎週月曜日　2枚まで 5名様

⑧ 千葉市科学館 プラネタリウム
内容・場所：大人・子供ご入場引換券（千葉市中央区/千葉みなと駅）
期間・日時：2022/10/1～12/28（休）10/24　11/28・29　12/19　2枚まで 5名様

⑨ 菊池寛美　智美術館
内容・場所：ご招待券（東京都港区/神谷町駅）
期間・日時：2022/12/11まで（休）毎週月曜日10/11（10/10開館）　2枚まで 5名様

⑩ 京成ローザ
内容・場所：映画ご入場引換券（千葉市中央区/千葉中央駅）
期間・日時：2022/12/31　2枚まで 5名様

⑪ お江戸日本橋亭・お江戸上野広小路亭
内容・場所：お江戸日本橋亭・お江戸上野広小路亭定席共通ご招待券
お江戸日本橋亭（東京都中央区/東京メトロ三越前駅）
お江戸上野広小路亭（東京都台東区/上野広小路駅）
期間・日時：日本橋亭（9/21・22・26・27　10/21・24・25・26・27）
開演18時
広小路亭（9月10月の1日から15日までの平日）開演11時50分　2枚まで 5名様

⑫ 東京ドイツ村　※1枚につき乗用車1台分（最大10名様）まで有効
内容・場所：入園ご招待券（袖ケ浦市/袖ケ浦駅）
期間・日時：2022/9/30まで　1枚まで 5名様

⑬ 野菜の種【サラダ菜】
★蒔き時9～10月　★収穫時10～11月
濃緑色のリーフ型レタスで、サラダとして利用する家庭菜園向きの野菜です。育成期間が短く、若いうちに収穫をして利用します。ビタミン、ミネラルを豊富に含む健康野菜です。　50名様

⑭ 花の種【矢車菊】
★蒔き時9～10月　★開花時4～6月
ヨーロッパの東南部原産のキク科の草花で、春の花壇、切花用として愛好されています。暖地では寒咲きとなり初夏の頃まで咲き続けます。　80名様

⑮ 花の種【ヘリクリサム】
★蒔き時9月～10月　★開花時6月～7月
切り花はもちろん、ドライフラワーにも最適な花として利用されます。日当りのよい所で育てれば病気も少なく、栽培、移植は共に容易です。　100名様

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙　2022 9月号

（ふりがな）　　年齢
おなまえ　　歳
ご住所（〒　　－　　）
※マンション名もご記入下さい。
電話番号（　　　）

チケットプレゼント　第1希望　番　枚　第2希望　番　枚　第3希望　番　枚

□ 過日8月15日は終戦記念日でした。
あなたの平和に対する願いを教えてください。
□ 食欲の秋到来です。お勧めの外食メニューとお店を教えてください。
□ あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
□ 探しています　□ お使いください

YC ゆりのき高津・八千代緑が丘目安箱
YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

キリトリ

※川柳のテーマは…"国（くに・こく）"にまつわる川柳です！

川柳

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまうことがございます。ご応募の前に一度ご確認下さいますようお願い致します。

YC ゆりのき高津 あっとほ～む係

応募方法

ハガキ　FAX　インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第３希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
◇プレゼントのご応募はお一家族１枚限りとさせていただきます。
◇記事の受付は何通でも受付しております。
◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの便りが頼りです！ お便り募集中！

お気軽にコメントを書いてください 応募してくださ～い お待ちしてま～す

来月のお題は…

①過日8月15日は終戦記念日でした。
あなたの平和に対する願いを教えてください。
②食欲の秋到来です。お勧めの外食メニューとお店を教えてください。
③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
④探しています。　⑤お使いください。

★応募しめきり★ 9月17日(土) 必着

応募先

ハガキ
〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI
「あっとほ～む」事務局 係

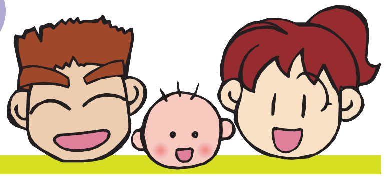
FAX
※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。
FAX 047-459-3803

ネット
http://yomiuri-ycs.com/
※サイト内上部の【あっとほ～む】の項目をクリック。あっとほ～むネット版の【投稿フォーム】よりご応募ください。

メール
athome@yomiuri-ycs.com
※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

Scan me

読売新聞
あっとほ～む
情報紙
9月号 vol.268



読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日
毎月第４土曜日
9:00～11:00
9/24 土

お知らせ

よみ得ポイントがすぐに確認できるようになりました。お手持ちの携帯電話から現在ご利用可能なよみ得ポイントを確認できる便利なサイトを開設しました。アクセスは右のQRコードからご確認いただけます。

url：https://point-portal.vercel.app/

今月の優秀賞発表

今月のお題『再』

優秀賞
再放送　記憶は飛んで　新番組
（緑が丘西／T・Fさん／63歳）

優秀賞
戦後過ぎ　再びロシア　侵略し
（高津団地／R・Kさん）

優秀賞
再会に　友の変化に　時代知る
（ゆりのき台／R・Tさん／69歳）

優秀賞
再雇用　給料ばかりが　減りにけり
（坪井東／S・Fさん／61歳）

優秀賞
コロナ明け　友と再会　マスクなし
（大和田新田／M・Yさん／68歳）

元気川柳 2022

ユーモアあふれる素敵な川柳で景品ゲット!!　めざせ！グランプリ

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。
毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント！
４面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

投稿作品大募集!!　次回のお題は　国（くに・こく）

よみうりよみ得会員募集中!!

よみうり よみ得ポイント

読売新聞を『ご契約無しで、長期購読する契約又はお申し込みして頂いた』お客様の会員制度です。

読売新聞 よみ得会員様だけの会員特典

会員特典1 よみ得ポイントを毎月進呈いたします
購読契約は毎月自動更新となり、今までご継続いただいた期間に応じたポイントが毎月加算されます。
(ポイントの累積上限は、5000ポイントまで)

会員特典2 ご長寿お祝いポイントのプレゼント
ご長寿になるごとに、お祝いポイントも増していきます。
【対　象】ご契約者様及び配偶者様

★商品交換カタログ
1200ポイントから商品交換カタログの素敵な商品の中からお好きなものを選べます。

会員特典3 招待券・割引券を必要枚数ポイントで交換可能です。
人気のテーマパークや展覧会の割引券・招待券をポイントで必要枚数と交換できます。

テーブルウェア・フェスティバル	1枚×300pt
ふなばしアンデルセン公園	
その他のチケット	1枚×200pt

会員特典4 商品交換カタログの他に下記商品もポイント交換できます。

トップクリアリキッド（ボトル×1本）200pt
トップクリアリキッド（詰め替え×1本）150pt
ペンギンロール 4ロール入(ダブル)×1袋 200pt
新潟県産(お米) ゆきん子舞 2kg×1袋 850pt
キャノーラ油（1,000g×1本）400pt

※物価の変動によりポイントも変動いたしますので予めご了承ください。※商品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

会員特典5 当社が主催のイベント企画の割引特典や産直品の購入などポイント交換によるご利用が可能です。
日帰りバス旅行・コンサートなどのイベント、産直品の購入、当店で扱っている家電製品の購入、ライフサポートの作業代・食品事業部の商品などポイント交換可能なものを順次ご案内してまいります。

会員特典6 年末にカレンダーを毎年お届けします。
たいへんご好評いただいてます。お楽しみに。

お問い合わせ
YC 読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084
〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI
YC 読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678
〒276-0049 八千代市緑が丘 2-26-1

毎月第２日曜日発行　発行部数：約１０,０００部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの便りが頼りです！

9月は動物愛護週間です。あなたのお宅のペット自慢をしてください。

私の自慢は16歳で老衰の為死去した雑種犬の“リキ”（雄）です。出会いは生後すぐ?に近所の庭に捨てられていたのを発見したのが運命の出会いでした。その時は可哀想という気持ちが先走って、家族にも相談しないで即連れて帰りました。家族も怒る事もなく、しかもこれからずっと我が家で面倒を見てやろうと言う事が決まり、その日から即家族の一員として迎え入れて16年。本当に楽しい16年でした。“リキ、ありがとう”と言いたいです。

（高津/K.Oさん/77歳）

リキも幸せな16年だったと思います。連れてきてあげて皆が幸せでしたね。

うちのペットはセキセイインコの「ポポ」です。雄の9才で、人間でいえば72才になるそうです。還暦過ぎの私を追い抜いてしまいました。しかしながらいまだに若鳥のように元気です。日々見習っております(笑)元気に長生きして欲しいです。

（高津/K.Mさん/61歳）

「ポポ」ちゃん、いつまでも元気でいてほしいですね。

我が家には15才になるトイプードルがいます。本当に親馬鹿ですが、目がクリクリ、鼻筋も通った可愛い犬です。本当に!!散歩をしていると、皆が可愛いですね♡と声を掛けてくれます。家に居ると、部屋中を付いて回ってきます。少し家を出ただけでも、帰ってくるとキュイ～ンと鳴いて寄ってきて顔をペロペロとも～♡♡♡

（高津/T.Nさん/66歳）

可愛い様子が文面から伝わってきます。

長い間（18年間）ミニチュアダックスを飼っていました。3年前に亡くなり、ペットロス…の状態でしたが、昨年2代目を飼うことになりました。前の子と性格が真逆で、外ではとてもフレンドリーに吠える事なく、シッポふりふり…♡人や友達（犬）が大好きで、散歩が進まず…。もうちょっと歩いて欲しいといつも思っています。

（高津/Y.Mさん/65歳）

うちもミニチュアシュナウザーが2匹います。同じ様に性格は真逆です。

私の家にはネコが2匹と保護ネコが1匹います。家ネコは何があっても安心しているようで、またごうが音を出そうが大の字で寝てます。保護ネコは逆に、自分アピールがすごい!!精一杯甘えてきます。頑張ってるな～と思うとけなげです。

（高津/E.Oさん/58歳）

3匹とも仲良く長生きして下さい。

我が家のペットは、手乗りインコです。妻が世話をしていますが、どの人にも肩に乗ったり、手に乗ったりと近付いて行きます。聞いたところ、オスは人の言葉を真似するそうです。我が家のインコも、〇〇さ～んと我が家の名字を話したりしています。他にも色々と話します。多分、オスなんでしょう。

（大和田新田/M.Wさん/68歳）

話すんですね。頭いい!

逝ったもも、飛んでくるかと呼んでみる。優しいとても利口な犬でした。自分の餌を初めに猫が食べても、早く食べてねと黙って見ている様な犬でした。お母さんにしてあげたかった。きっと良いママになったことでしょう。19歳6ヵ月の命を全うして虹になりました。もう一度散歩がしたいと、心より思う。

（萱田/J.Iさん/83歳）

ももちゃんはきっと天国で見守ってくれています。

皆様がおすすめの夏バテレシピを教えてください。

夏バテレシピを教えていただきありがとうございました。皆さんもぜひお試しください。

近所の方からゴーヤを頂きました!早速“ユーチューブ”で検索し、“ゴーヤの漬け物”を初めて作ってみました。簡単で私は好きです。まずゴーヤ1～2本、半分に切り綿と種を取り5mm幅に切り、塩、砂糖少量ふり入れ水気を出し、そしてしぼる。サッと湯通しする。味付けは水50cc、酒大2、みりん大2、砂糖大1、しょうゆ大1、サッと煮立てる。最後に酢大1、冷ましてジップロックに入れて冷蔵庫へ。

（高津/S.Kさん/77歳）

豚肉のキムチ炒め　フライパンにごま油、長ねぎ（ななめ切り）豚肉を入れて炒め、火が通ったらキムチと焼肉のたれを加えて味付けます。ごはんのおともに、麺類の具としても合います。

（高津/C.Tさん）

パイナップルドリンク3人分・パイナップル生200g・プレーンヨーグルト150g・はちみつ大さじ1・氷5～6個・水カップ半分①パイナップルは皮をむき、乱切りにする。②全ての材料をミキサーで1分間混ぜる。※パイナップルはカットして冷凍したものを使うと氷を入れなくてもよく、さらにスムージーのような飲み心地になります。～食欲不振にオススメ～糖質をエネルギーにかえるビタミンB1豊富。肩こりなどの疲労物質である乳酸が出来るのを抑えるクエン酸豊富。

（ゆりのき台/M.Yさん）

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

クミンの効いたモロヘイヤのスープはエジプトの国民食でミネラル豊富です。別名クレオパトラのスープとも呼ばれており美容効果が期待できます。材料、モロヘイヤ1束、ニンニク1かけ、コンソメ1個、クミン（粉末）少々。作り方、①モロヘイヤはゆでて包丁で刻む。にんにくはみじん切りにする。②鍋に油を大匙1入れてにんにくを炒めクミン少々を入れる。③水600ccとコンソメを入れ煮立ってから3～4分ほど煮込んだら刻んだモロヘイヤを入れる。塩で味を調える。

（ゆりのき台/Y.Tさん）

「豚キムチ丼」（2人分）ごま油を熱し、ニンニクみじん切り（1個）、生姜みじん切り（1かけ）を炒め、香りが出たら玉ねぎ（1/2個薄切り）を加えてしんなりするまで炒める。豚バラ（200g）を加え、色が変わるまで炒める。キムチ（100g）と醤油（大さじ1）、酢（大さじ1/2）、砂糖（小さじ1）、酒（大さじ1）を加えてさっと炒める。ご飯の上に豚キムチをのせ、青葱のみじん切りといりごまをトッピングする。

（ゆりのき台/K.Kさん/58歳）

教えて下さいコーナー

すいかの育て方

萱田/M.Fさんからの質問

すいかの育て方を教えて下さい。

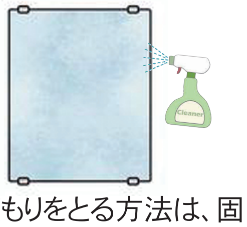
刺身こんにゃくの美味しい食べ方

ゆりのき台/C.Eさんからの質問

酢味噌・サラダ以外の刺身こんにゃくの美味しい食べ方を教えて下さい。

お答えします！コーナー

鏡のくもりをとる方法



鏡のくもりをとる方法は、固形石鹸を鏡にこすりつけて乾布でゆっくり上からからぶきする方法です。液体石鹼でも出来ますが長持ちしません。1個100円の固形石鹼で1年は充分にもちますヨ!おためしあれ。

（高津団地/W.Kさん/80歳）

果樹に実をつける方法

果樹の多くは花つきしたら、積極的に人工授粉をしてあげるのが結実の基本です。みつ蜂や虫などの多いところではこの受粉作業は行わなくてすみますが、近ごろは殺虫が進み、自然交配が難しくなってきていますからネ!それと水をやりすぎないこと。果実は土が十分な保水をしていると実に栄養分や糖分をためなくなってしまいます。特に柑橘類は乾燥した土壌でないと小さな実のまま落下してしまい実が大きくなりません。また結実したものを大きくするには一枝に3～5個を残して間引きをしてやる事も大事です。それに太陽の充分な日当たりも必要。特に午後からの西陽光があたるように葉や枝の剪定も行った方がよいと思います。

（高津団地/W.Kさん/80歳）

木が弱っているのかもしれません。原因は、鉢植えの場合植え替えをしなかったために根詰まりを起こしたことなどによる栄養不足と思われます。古い根を切ったり、枝を間引いたり、枝先を切り詰めたり、実をつけるようになれば摘果も必要です。

（高津/M.Oさん/58歳）

お便り紹介

プレゼントは子ども用が多くて大人向けの商品が少なすぎる。美術展などのプレゼントがもっと欲しい。以前いた千葉市の加藤新聞店では、美術展のお知らせを言ってきてくれて選ぶことができた。こちらではそういうものがなさすぎる。でんきやさんで対応している商品も、もっと高級なものにしてほしい。

（ゆりのき台/C.Wさん/79歳）

ご意見ありがとうございます。少しずつ改善できるようにしてまいります。

東大CASTによるサイエンスミュージアムが復活しとても嬉しいです。孫が小学生の頃はたくさん参加させて頂きました。印西、大和田まで足を運びました。とても有意義でした。小学生新聞も愛読していました。今は中学1年生ですが、文字と文章を読む習慣がつき役立っています。これからもいろいろな企画、よろしくお願いします。

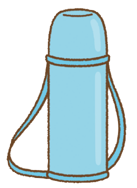
（高津団地/K.Mさん）

今後サイエンスミュージアムは冬休み、春休み、夏休みに開催していきます。

お使い下さい&探しています

★東金店と合同になりました★

使　ピクニック用の1リットル、タイガーの魔法瓶。上下にカップ2ケ、縦横ベルト付き
（萱田/J.Iさん/83歳）



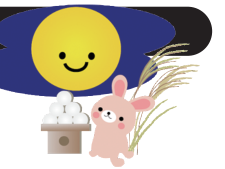
探　高津中の様なセーラー服、お譲り頂きたいと思います。宜しくお願い致します。
（高津団地/C.Iさん/70歳）

探　鬼すだれ・伊達巻用を探しています。
（高津/J.Oさん/74歳）

使…お使い下さい　**探**…探しています　※お使い下さい＆探していますのコーナーの掲載期間は３回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。
応募方法は第４面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。



※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。