

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- ① よみうり スマイルクーポン 500ポイント 200名様
- ② でんきやさん500円クーポン券 50名様
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引ができるクーポン券です。
- ③ 横尾忠則 寒山百得展 210名様
内容・場所:無料観覧券(東京国立博物館表慶館/上野駅)
期間・日時:2023/12/3まで
- ④ 千葉ポートタワー 25名様
内容・場所:入場ご利用券(千葉市中央区/千葉みなと駅)
期間・日時:2023/11/30まで(休)10/23
- ⑤ 京成ローザ 25名様
内容・場所:映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)
期間・日時:2023/12/31まで
- ⑥ すみだ北斎美術館 25名様
内容・場所:ご招待券(東京都墨田区/両国駅)
期間・日時:2023/11/26まで
- ⑦ ふなばしアンデルセン公園 210名様
内容・場所:入園引換券(船橋市/三咲駅)
期間・日時:2023/12/31まで(休)毎週月曜日
- ⑧ 千葉こどもの国 25名様
内容・場所:大人・子供入園ご招待券(市原市/海士有木駅)
期間・日時:2023/12/31まで
- ⑨ 日展(日本美術展覧会) 25名様
内容・場所:ご招待券(国立新美術館/乃木坂駅)
期間・日時:2023/11/3~11/26まで

- ⑩ ねこカフェめぐり 25名様
内容:30分無料ご利用券
場所:■猫まるカフェ上野(上野駅) ■キャテリウム下北沢(下北沢駅)
■ニヤフェ・メランジユ恵比寿(恵比寿駅)
■猫家川越(川越駅)
※いずれか1店舗
期間・日時:2023/12/31まで
- ⑪ 浅草演芸ホール 25名様
内容・場所:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)
期間・日時:2023/10/23~2023/11/30まで 土日祝はご利用になれません
- ⑫ 木下大サーカス幕張公演 210名様
内容・場所:平日ご招待券(イオンモール幕張新都心特設会場/幕張豊砂駅)
期間・日時:2023/10/29~12/30まで
- ⑬ 東京ドイツ村 110名様
内容・場所:入園ご招待券(袖ヶ浦市/袖ヶ浦駅)
期間・日時:2023/12/31まで
- ⑭ 野菜の種【小松菜】 50名様
★蒔き時3~11月 ★収穫期4~12月 霜と寒さに強く、ほぼ一年中つくれる手軽な野菜で家庭菜園にぴったりです。ビタミン・ミネラル・鉄分が豊富な健康野菜として幅広く栽培されています。
- ⑮ 野菜の種【水菜】 50名様
★蒔き時8~10月 ★収穫期10~1月 寒さに強く育てやすいので、全国的に栽培されています。独特の香りと歯ざわりをもち、ビタミン・ミネラルを多く含む鍋物やサラダに利用されています。
- ⑯ お花の種【かすみ草】 100名様
★蒔き時9~10月 ★収穫期4~7月 コーカサス地方原産のナデシコ科の草花。かすみの如く白い小さな花を株いっぱいにつけて咲きます。草丈が50~80cmにもなり、花壇・切花にも広く使われます。

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度確認下さいませようお願い致します。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はご家族1枚限りとしてさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの「便利」が「頼り」です!

お便り募集中!

来月のお題は...

①あなたの働いている(働いていた)喜びを教えてください。
②紅葉の秋です。あなたの行ってみたい所は?
③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。
※今回掲載された方々へいろいろなお返事をさせていただきます。
④探しています。 ⑤お使いください。

★応募しめきり★
10月14日(土)必着

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI
「あっとほ〜む」事務局 係 FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/
※サイト内上部の「あっとほ〜む」の項目をクリック、あっとほ〜むネット版の投稿フォームより応募ください。
athome@yomiuri-ycs.com
※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙 202310月号

(ふりがな) 年齢

おなまえ 歳

ご住所(〒) ※マンション名もご記入下さい。

電話番号 ()

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望
番	番	番	番
枚	枚	枚	枚

あなたの働いている(働いていた)喜びを教えてください。
 紅葉の秋です。あなたの行ってみたい所は?
 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメント
 探しています
 お使いください

※ゆりのき高津・八千代緑が丘日安箱 YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご要望などございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…「茄子(なす)」にまつわる川柳です!
川柳

あっとほ〜む

読売新聞 10月号 vol.281

情報紙

読売ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 10/28(土)

毎月第4土曜日 9:00~11:00

★★★お誘い合せの上、ご来場ください★★★

お知らせ

よみ得ポイントがすぐに確認できるようになりました。お手持ちの携帯電話から現在ご利用可能なよみ得ポイントを確認できる便利なサイトを開設しました。アクセスは右のQRコードからご確認いただけます。

URL: <https://point-portal.vercel.app/>



今月の優秀賞発表

今月のお題『旬(しゅん)』

- ツヤツヤの旬の新米 召し上がれ (桑納/K.Sさん/70歳)
- 今が旬 中2の孫の反抗期 (大和田新田/M.Kさん/79歳)
- 旬も過ぎ 居座る娘 (大和田新田/T.Hさん/70歳)
- 焦る親 居座る娘 (大和田新田/T.Hさん/70歳)
- いまが旬 スポーツジムに (緑が丘/M.Tさん/66歳)
- 旬の味 高級魚 秋刀魚は今や (大和田新田/M.Wさん/69歳)

元気川柳 2023

ユーモアあふれる素敵なお題川柳で景品ゲット!!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華作品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品大募集!! 次回のお題は「茄子(なす)」



シニアライフ相談サロン

めーぷる八千代 最適な答えをまとめて1カ所です。相談無料。安心の有資格者対応。

地域のお客様のためにワントップで、シニアとそのご家族の心配ごとと解決をお手伝いします。

老後の住まいのことお金のこと終活のこと相続や資産管理のこと…。これからの人生の心配ごとをシニアライフ相談サロンに相談してみませんか。

..... 下記のようなご相談を承ります

住まい	高齢者住宅・介護施設紹介 リフォーム・空き家対策 売却・住み替え・賃貸	保険 老後資金	節税と保険 資産形成 老後のマネープラン
終活	生前整理・遺品整理 墓じまい・霊園紹介 お葬式プラン	相続 財産管理	相続・贈与・遺言 財産管理・身上監護 名義変更等

代表の館坂です。ご高齢になるといふ意味で困り事や悩み事が増えてきます。何かありましたらお気軽にお電話ください。私一人では対応できないことはメールの仲間や地域の専門家が対応してくれます。

シニアライフ相談サロン
めーぷる八千代 株式会社ワイシーエス
〒276-0036 千葉県八千代市高津678-2
TEL.047-459-0084 / FAX.047-459-3803 相談無料

お問い合わせ YC 読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084
〒276-0036 八千代市高津678-2

読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678
〒276-0049 八千代市緑が丘2-26-1

毎月第2日曜日発行 発行部数:約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの「便り」が「頼り」です！

最近幸福だな〜って感じた事



朝起きた時に涼しい風が窓から入ってきている事。猛暑続きでしたが、少しずつ秋になっている気がします。
(大和田新田/Fさん/50歳)

その気持ちわかります。

地域ネコちゃんとお友だちになれた事です。朝の散歩を始めたら地域ネコを2匹みつけ、しばらく通っていたら私の事を覚えてくれたのか、今ではなでなで出来る様になりました。ペットが飼えない我が家ですが、この出会いで幸せいっぱいです。
(大和田新田/CMさん/59歳)

良い出会いですね。

この酷暑の中、家の中でダラダラ過ごしました。自己嫌悪に陥るほどでした。でも、改めて、こんなダラダラできるのも高齢者になったおかげと思えました。若いころ、そこそこ頑張ってきたからこその今日があると思えました。
(高津/J.Oさん/75歳)

そうですね。ゆっくりできるのもシニアの特権です。

あっとほ〜むで当たった浅草演芸ホールの子チケットで、妻と寄席を見に行ったこと。久しぶりに生で演芸を堪能でき、また20年ぶりに浅草界隈を散策できたことです。
(大和田新田/MMさん)

プレゼントしたチケットで幸福のお手伝いができて光栄です。

古希を迎える年になり、生存確認も兼ねて食事会が多く開かれるようになりました。会話は健康の話や孫の話等が中心です。今の自分がトレッキングをしたり、2人の孫達と遊んだり、飲み会に誘われたりと楽しい日々を過ごしています。今が「幸福だな〜」と感じています。
(緑が丘/K.Hさん/68歳)

今が幸福な事は本当に良い事です。

6月に左肩腱板断裂の手術を受けました。左手が全く動かすことができず、その間娘達はもちろん、夫が炊事をしてくれました。今までは何があっても台所に立つことはなかったのに三食作ってくれて後片付けもしてくれました。結婚して50年、初めて夫の手料理を食べました。おいしかった。腕は痛かったけど幸せ〜でした。
(大和田新田/MKさん/79歳)

やさしい旦那さんですね。

昨年喜寿を迎えました。病気ひとつせず、今年も又ここ迄元気にやってこられた事に幸せをつくづく感じます。自分一人ではここ迄やって来られません。陰で支えてくれた妻の努力には感謝感謝の気持ちで一杯です。これから先何が待っているのか分かりませんが、今の幸福感が持続できれば嬉しい限りです。
(高津/K.Oさん/78歳)

感謝する気持ち、大切です。

お米にまつわるエピソード

会社に入って40年、10月に毎年社員に新潟の魚沼産のコシヒカリ新米が届きます。今は亡き創業者が社員の家族は宝と送ってくれていました。今年も楽しみにしています。会長ありがとうございます。
(ゆりのき台/T.Yさん)

素敵な会社ですね。

数年前、炊飯器が壊れて急遽購入することになりました。そこで夫の選んだものは予算の数倍!びっくりしたものの絶対うまいから説き伏せられて購入しました。炊いてみて、同じお米なのに美味しさの違いに驚きました。炊飯器の進化は凄いなと思いました。お米が美味しいと幸せな気持ちになりますね。やはり日本人ですから。
(島田台/Y.Sさん/62歳)

今の炊飯器はすごいです。

お米といえば千葉の郷土料理の祭り寿司が好きです。のり巻きで花や蝶を表現して見て楽しいです。子供の頃田舎でよく食べさせてもらった思い出もあります。
(ゆりのき台/T.Yさん)

祭り寿司…食べた事ないです。

米作りをしている農家です。早く稲刈りを始めたので、台風前に終わりました。出来は平年に比べ収量が多く取れました。お米をいっぱい食べてほしいと思います。
(桑納/K.Sさん/70歳)

今年の新米、食べるのが楽しみです。

平成の米騒動。平成5年の記録的な冷夏による凶作と国の備蓄米不足が重なり、空前の米不足になりました。政府はアメリカやタイから米を緊急輸入し対応。この時私はスーパーの米バイヤーをしており、仕入れに大変苦労したことが思い起こされます。
(大和田新田/MMさん)

その時は私もタイ米を食べました。



実家が農家で(今は人に作ってもらっている)家を出てからずっともらって食べているが、外食したり他で食べたりした時、わが家のごはんが一番おいしい!!と思う。新潟産こしひかりです。作ってくれる人も高齢となり、いつまで食べられるか気になります。
(大和田新田/S.Kさん/76歳)

お米がおいしいと幸せ感じます。

お答えします! コーナー

美味しいうなぎ屋さん

美味しいうなぎさんがありますよ。千なり寿司の隣の296号線沿い「太介」です。とても美味しく、時々食べて夏バテ防止。
(高津/RKさん/79歳)



教えて下さい コーナー

梨ののど飴

大和田新田/MMさんからの質問

「梨ののど飴」を探しています。千葉県限定と思いますが何処で販売しているか教えて頂けないでしょうか。



シールをキレイに剥がす方法

高津/K.Mさんからの質問

購入したコップなどのうしろについているシールをキレイに剥がす方法を教えてください。



おすすめの整体院

高津/MNさんからの質問

膝が痛みます。近くでおすすめの整体院を教えてください。



元気な歯を持続できる方法

大和田新田/T.Tさんからの質問

80才になっても足腰は丈夫ですが、入れ歯になり、気になります。これからも食べていかなければならず、どうしたら元気な歯を持続できるのか教えてください。

お便り紹介



健康保険組合連合会によると、2022年度に1ヶ月の医療費が1000万円以上だった加入者が延べ1792人に上り、過去最多を更新したとのこと。月額1億円を上回る患者は9人となり、最高額は約1億7800万円だったと読売新聞に出ていました。すごい金額に驚愕です。
(高津/M.Oさん/60歳)

皆様も新聞からいろんな情報をもたらしてください。

「ちょっと変」新川沿いを歩いている時お二人づれで左側を歩いていたので、右側通行しようねと申し上げると「え〜今は左よ」とそんなはずはないけどと思っていた。東京に出たとき、駅で左側通行して下さいというアナウンス。多分人の流れが駅の構造上左側の方が良いのでしょう。ア〜それがかと納得。でも皆様右側通行しようね。
(萱田/J.Iさん/84歳)

そうなんです。



いつも大変お世話になっております。本日、毛糸とお手紙を受け取りました。お忙しい中わざわざお届けいただきありがとうございました。大切にさせていただきます。ご寄付いただいた方々にくれぐれもよろしくお伝えください。
(ゆりのき台/Y.Tさん)

譲っていただいた方、本当にありがとうございました。

お使い下さい&探しています

探 毛糸の手編み帽子をがん患者さんに贈るボランティアをしています。不要となった毛糸がありましたらご寄付いただくと嬉しいです。
(ゆりのき台/Y.Tさん)

使 ホワイトボード60cm×90cm。ホワイトボード用マジックも数本あります。
(高津/J.Oさん/75歳)



使 高さ30cmほどの小ぶりな松の盆栽が10数鉢あります。
(島田台/K.Uさん)



使 子供用自転車補助輪付き・男の子用。緑色でモトクロスタイヤ。少し錆がありますが、まだまだ走れますので使ってください。
(九十九里町/K.Kさん)

使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております! どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。



★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。