

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- ① よみうりスマイルクーポン 500ポイント 200名様
- ② でんきやさん500円クーポン券 50名様
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。
- ③ 浅草演芸ホール 25名様
内容・場所:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)
期間・日時:2025/5/21~6/27まで ※5/28・5/31・6/25及び土日祝はご利用いただけません
- ④ 京成ローザ 25名様
内容・場所:映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)
期間・日時:2025/6/30まで
- ⑤ 酒々井温泉 湯楽の里 25名様
内容・場所:平日限定ご利用券(酒々井町/酒々井駅)
期間・日時:2025/7/31まで
- ⑥ 東京ドーム巨人戦指定席D招待引換券 25名様
内容・場所:申込特設サイトから観戦したい試合を選択し「指定席D」の入場券と引き換えられる招待引換券※発券時に手数料がかかります(東京ドーム/水道橋駅)
期間・日時:■VS 楽天(6/6~8) ■VS 日本/Λ(6/17~19)
■VS 西武(6/20~22) ■VS DeNA(6/27~29)
■VS 広島(7/4~6) ■VS 阪神(7/19~21)
- ⑦ 上野動物園/多摩動物公園/葛西臨海水族園/都立9庭園 25名様
内容:共通入場引換券※本券1枚にていずれかの施設で1回のみご利用になれます。
場所:■上野動物園■多摩動物公園■葛西臨海水族園■都立9庭園(浜離宮恩賜庭園/旧芝離宮恩賜庭園/小石川後楽園/六義園/向島百花園/清澄庭園/旧岩崎邸庭園/旧古河庭園/殿ヶ谷戸庭園)
期間・日時:2025/6/30まで
- ⑧ 日高屋特別サービス券 25名様
内容・場所:餃子一皿無料サービス(券売機店は除く)
期間・日時:2025/10/31まで
- ⑨ 真夜中のいきもの展 25名様
内容・場所:前売券/無料でご入場いただけます(サンシャイン水族館/池袋駅)
期間・日時:2025/11/24まで
- ⑩ ハーブの種【レモンバーム】 50名様
★蒔きどき 4~6月 ★収穫期 7~11月
葉はしモンに似たさわやかな香りで、ハーブティは最高の風味とされています。ヨーロッパではレモンバームを生活にとり入れて100歳以上生き延びた人々の不老伝説があります。
- ⑪ お花の種【ひまわり】 50名様
★蒔きどき 3~6月 ★花どき 7~9月
ひまわりは夏の草花の中で、最もよく知られています。背の高さ約2~3m、花の直径は20~30cm程になります。採れた種はリースやインコの餌にもなります。
- ⑫ 花の種【コスモス】 100名様
★蒔きどき 4~7月 ★花どき 7~11月
メキシコ原産のキク科の草花で、「あきざくら」とも呼ばれています。秋の青く澄みきった空と非常に調和のとれた花で、今では秋の代表的な草花として知られています。

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙 2025 5月号

(ふりがな) 年齢

おなまえ 歳

ご住所(〒)
.....
※マンション名もご記入下さい。

電話番号 (.....)

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望	枚数
<input type="checkbox"/> 大相撲2025~26力士名鑑

梅雨時です 雨にまつわるエピソード
 父の日です お父さんに感謝の言葉
 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
 探しています お使いください

※川柳のテーマは…「衣替え(ころもがえ)」にまつわる川柳です!

川柳

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいようお願い致します。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお一人1枚限りとしさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。(匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。)

あなたの「**便り**」が「**頼り**」です!
 お気軽にコメントを書いて応募してください
 お待ちしています

来月のお題は…
 ①梅雨時です 雨にまつわるエピソード
 ②父の日です お父さんに感謝の言葉
 ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
 今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください
 ④探しています ⑤お使いください

5月17日(土) 必着

ハガキ 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI 「あっとほ〜む」事務局 係
 FAX ※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。 FAX 047-459-3803
 ネット http://yomiuri-yics.com/
 メール ※サイト内上の「あっとほ〜む」の項目をクリック、あっとほ〜むネット版の投稿フォームより応募ください。 athome@yomiuri-yics.com
 ※以前のメールアドレスはご利用いただけませんのでご注意ください。

読売新聞 5月号 vol.300

あっとほ〜む 情報紙

読売 ふれあい市場
 高津団地中央商店街
 次回開催日 5/24(土)
 毎月第4土曜日 8:30~10:00
 ★★★お誘い合せの上、ご来場ください★★★

シニアとその家族のための相談サロン
 シニアライフ相談サロン
 めーぷる八千代 相談無料
 株式会社ワイシーエス
 TEL.047-459-0084 / FAX.047-459-3803

今月のお題『土産(おみやげ・みやげ)』

土産買う 電車に忘れ
 泣寝入り
 (天和田新田/H.Y.さん/67歳)

手みやげに 考えぬいて
 むだづかい
 (緑が丘/M.A.さん/41歳)

東京に 行けば全国
 土産あり
 (天和田新田/K.I.さん/50歳)

逝く時は 土産話を
 父母へ
 (富田/J.I.さん/86歳)

元気 川柳 2025
 ユーモアあふれる素敵な川柳で 景品ゲット!!
 グめざせ! プリランプリ!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただけます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント! 4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!
 次回のお題は 衣替え(ころもがえ)

プレゼント
 お申込み締切 5月17日(土)まで
 左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選で 50名様
 大相撲 2025~26
 力士名鑑
 国技の大相撲をもっと楽しく観戦するためのガイドブック!

大相撲 2025~26 GRAND SUMO
 力士名鑑 RIKISHI YEARBOOK
 B5判 フルカラー60P

お問い合わせ YC 読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084
 〒276-0036 八千代市高津678-2
 YC 読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678
 〒276-0049 八千代市緑が丘2-26-1
 毎月第2日曜日発行 発行部数:約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの「便り」が「頼り」です！

あなたが大切にしている前向きな言葉

社会人になったばかりの時の 苦労話や笑い話



『和顔愛語』宗教上の言葉
でしょうが、文字からして和
やかな表情やさしい思いやり
のある言葉と、理解していま
す。私の心がけの一つです。
(高津/J.Oさん/76歳)

🐱 調べたらまさにその通りの意味
です。勉強になりました。



「やるしかない」私がここ数年
大切にしている言葉です。決
してネガティブなものでは
なく、頑張ろう、自分がやる
んだ、と奮い立たせてくれる、
背中を押してくれる言葉です。
私は去年から某カフェのマネ
ージャーとなりました。お店の
売上、人材の育成など色々
考えることも多く、プレッシャ
ーを感じる毎日です。そして、
50歳を過ぎてから物覚えも
悪くなったり人一倍努力が
必要です。しかし、そんなと
きの中でやるしかない、と
奮い立たせて自分にもでき
るんだ、と背中を押してく
れる心強い言葉です。
(大和田新田/E.Nさん/51歳)

🐱 「やるしかない」その通りです。
マネージャー頑張ってください。



🐱 似たような言葉で「成功の反対
はやらない事」というのもあります。

『悔いのない1日』を大切に
しています。この言葉は、か
の有名な習志野高校吹奏
楽部の部訓で、皆で唱えて
から練習に取り掛かるそう
です。私はガラガラと過
ごしてしまふような気分の朝に
この言葉を心で唱え
るとすごく前向きな気分
に変わります。
(豊富町/M.Fさん/50歳)

🐱 子どもが安心する言葉をかけて
くれる優しいお母さんですね。

🐱 人生は短いです。毎日そうい
聞かせる事が大切です。



入社して最初に配属された
職場が24時間勤務で三食
を職場で食べる必要があり
ました。そのため台所があり、
交代で勤務者全員の食事を
用意する仕事がありました。
それまで食事の準備などあ
まりしたことがなかったので、
家でご飯の炊き方や様々な
メニューの作り方を練習して
から、職場で料理を作ってい
ました。まさか職場で食事を
作る羽目になるとしていな
かったので大変でした。
(萱田/M.Fさん/79歳)

🐱 料理は覚えられますね。



50年以上も前の話です。短
大を卒業した私は、大手銀
行に入行しました。当時はそ
ろばん。マイそろばんを持
っての入行です。そろばんな
どは出来るわけがなく、億単
位の数字を計算するのは大
変でした。入行してからそ
ろばん塾に通い、慣れるまで
2ヶ月。今では懐かしい思
い出となりました。孫に話
しても「へえっ」ですネ。
(ゆりのき台/M.Aさん/73歳)

🐱 マイそろばんだったんですね。

社会人になって会社に提出
する書類の数字が汚いと注
意をされ、便箋に毎日数字
を書きました。3か月ほどし
た時、提出した書類を先輩
が見て、「きれいな数字書
ようになったな。」と言
うれました。
(大和田新田/M.Wさん/70歳)

🐱 努力の甲斐がありました。



歓迎会で酒の適量わから
ず飲みすぎ。気がついたら
田植えしたばかりの田んぼ
で寝ていた。カエルの音で
目が覚めた。人生で一番の
恥ずかしい思い出です。そ
れからは酒を口にしなくな
った私です。
(大和田新田/S.Hさん/75歳)

🐱 酒は吐いて覚える 私もよく
言われました。

今では考えられませんが当
時は「お茶くみ」というの
があり、ほぼ全員の社員に
新入社員の子がお茶を出
してました。一人一人違
う個人の湯呑み茶わんを
覚えるのに苦労したのを
今でも覚えています。
(高津/M.Oさん/61歳)



🐱 そういう係ありましたね。

お答えします！コーナー

教えてくださいコーナー

肺や気管支にいいこと

のどが痛い時に「エキナケア
のど飴」という飴がよく効
きます。少しでも喉が痛くな
った時に、この飴をなめる
ようにしたら痛みが和らぐの
が早く、咳も少なくなりました。
(ゆりのき台/K.Yさん/45歳)

八千代市の動物病院

「じゅん愛護動物病院」をお
すすめします。八千代市高
津東にあります。
(高津/K.Mさん)



八千代市周辺のドッグラン

八千代市周辺にあるドッグ
ランを教えてください。小型
犬です。



おいしいメンチカツ屋さん

おいしいメンチカツ屋さん
を教えてください。メンチカツ
が大好きです。昔は肉屋さ
んで売っていたのですが、今
はスーパーがメインになっ
てしまって残念です。メンチ
がおいしい食堂でもいいです。
近くにあるといいな!



ポジティブになれる方法

ちょっとした事で気分が落ち
込みます。そんな時のポジ
ティブになれる方法を教え
てください。



大阪関西万博の楽しみ方

大阪関西万博のお勧めパ
ビリオン、一番すいている時
期、夏場の日除け場所等教
えてください。



お便り紹介



大阪万博が始まりました。開
催が危ぶまれましたが、なん
とか間に合ったようですね。
運営は大変かとは思いますが、
頑張って頂きたいです。
(ゆりのき台/H.Tさん/59歳)

🐱 私は行ってみたいと思ってます。

他の方の「便りが頼り」を読
むのが楽しいです。自分も
そのうち投稿しようと思っ
ています。
(高津/I.Sさん/76歳)

🐱 ぜひお待ちしております。



「ホッとする本」でお答え
いただいたNHK国際放送の
名作集や赤毛のアンを楽
しく読みました。有難うご
ざいました。
(大和田新田/A.Nさん/33歳)

🐱 この紙面がお役に立ててよ
かったです。



今年は桜の花が入式式まで
綺麗に咲き、ピカピカのラ
ンドセルを背負った児童の
笑顔が可愛く元気を頂き
ました。
(高津団地/Y.Tさん/86歳)



🐱 そうですね。

市場でもらった球根から水
仙が綺麗に咲きました。
(大和田新田/H.Aさん)



お使いください&探しています

使 炭がダンボールに一箱
あります。お使いいただ
ければ。
(萱田/J.Iさん/85歳)

探 不要になったNintendo
Switchが欲しいです。
(大和田新田/M.Aさん/49歳)

使 抱っこ、おんぶ両用「Com
biニナンナsk-1」横抱き
もできます。孫の子守用
にメルカリで数回使用中
古品を購入したもので
す。一度試しに使用後、
自宅保管しています。
(東金市/S.Rさん/67歳)

探 不要になったトレー
ディングカードをお譲
りください。
(東金市/F.Yさん/43歳)



使…お使いください **探**…探
しています ※お使いくだ
さい&探していますのコー
ナーの掲載期間は3回まで
とさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。