

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- ① よみうり スマイルクーポン 500ポイント 200円
- ② でんきやさん500円クーポン券 50円
- ③ 大カプコン展 25名
- ④ 日高屋特別サービス券 25名
- ⑤ 特別展 大絶滅展 生命史のビッグファイブ 25名
- ⑥ オルセー美術館所蔵 印象派一室内をめぐる物語 25名
- ⑦ 東京ドームシティ アトラクション一回券 25名
- ⑧ 航空科学博物館 25名
- ⑨ 永青文庫早春展「アジアの仏たち」 25名
- ⑩ 浅草演芸ホール 25名
- ⑪ 花の種【かすみ草】 50名
- ⑫ 花の種【アスター】 100名

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙 2025年12月号

(ふりがな) _____ 年齢 _____ 歳

おなまえ _____ 歳

ご住所(〒 _____) _____

電話番号 (_____) _____

※マンション名もご記入下さい。

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望
番	番	番	番
枚	枚	枚	枚

第102回箱根駅伝選手名鑑

※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

我が家の冬のあったか習慣
 サンタさんをお願いしたいプレゼント
 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。
 探しています お使いください

※YCゆりのき高津・八千代緑が丘目安箱 YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※川柳のテーマは…「願い(ねがい)」にまつわる川柳です！

川柳 _____

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませ。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとしてさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの「便り」が「頼り」です！

お気軽にコメントを書いて応募してください！お待ちしております。

来月のお題は…

- ①我が家の冬のあったか習慣
- ②サンタさんをお願いしたいプレゼント
- ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。
- ④探しています。 ⑤お使いください。

★応募締め切り★ 12月20日(土) 必着

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI 「あっとほ～む」事務局 係

※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。 FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/ ※サイト上部の「あっとほ～む」の項目をクリック、あっとほ～むネット版の投稿フォームより応募ください。

athome@yomiuri-ycs.com ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

あっとほ～む 読売新聞 12月号 vol.307

本年中は大変お世話になりました。今年も残りわずかとなりました。本年中は多大なるご支持を頂き、誠に有難うございます。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

YCゆりのき高津・YC八千代緑が丘 スタッフ一同

読売 ふれあい市場
高津団地中央商店街
次回開催日 12/27(土)
 毎月第4土曜日 8:30~10:00

1月のお題『蛇・巳(へび・み)』
 へび年に実(巳)のある年と希望込め

★元氣川柳大賞 商品券 三千円分

1位 希望込め (高津/M.Oさん/61歳)

2位 肥えたのは舌ではなくて 下の腹 (ゆりのき台/S.Kさん/41歳)

3位 さわやか大賞 商品券 千円分 (山盛りのごぼん恋しや (萱田/J.さん/86歳))

3位 山頂でにぎりかみしめ 古古古米 (天和田新田/S.Kさん/87歳)

元氣川柳 グランプリ 2025 大発表!!

皆様から毎月お寄せいただいた素晴らしい作品の中から、ついに今年の「元氣川柳グランプリ」が決定いたしました！ご当選された方々、本当におめでとうございませす。また、皆様からのたくさんのご投稿ありがとうございました！

2026年も引き続き「元氣川柳」を開催致しますので、ぜひ来年もグランプリを目指してユーマあふれる作品をどしどしご応募ください。お待ちしております！

元氣川柳大賞にご投票いただいた方の中から抽選で10名様にお楽しみプレゼントをお届けいたします。発表は発送をもってかえさせていただきます。

投稿作品大募集!! 次回のお題は「願い(ねがい)」

プレゼント

お申込み締切 12月20日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

第102回 東京箱根間往復大学駅伝競走 大会ガイド 箱根駅伝選手名鑑

抽選で50名様

2026年 1月2日(金)~3日(土)

12月の「あっとほ～む」では2026年1月2日(金)~1月3日(土)の2日間で行われる第102回東京箱根間往復大学駅伝競走大会ガイド「箱根駅伝選手名鑑」を抽選で50名様にプレゼントさせていただきます。

《101回大会シード10校》 青山学院大学・駒澤大学・國學院大学・早稲田大学・中央大学・城西大学・創価大学・東京国際大学・東洋大学・帝京大学

《予選勝ち上がり10校》 中央学院大学・順天堂大学・山梨学院大学・日本大学・東海大学・東京農業大学・神奈川大学・大東文化大学・日本体育大学・立教大学

お問合わせ YC 読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084

読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

11月23日は勤労感謝の日です

あなたが「感謝の気持ち」を伝えたい人は？



私の実家は本屋でした。文房具も販売していました。毎日朝から夜9時まで365日店を開いていました。子供ながら母はどうして休日も無く働いては近所の方がいらしたら毎日お茶を出したりと、とにかく働いて頑張っていました。いつも本当に明るくたくましく働いてくれてありがとうございます。天国の母へ。
(緑が丘/R.Kさん/65歳)

お母さんはいつも天国から見守ってくれています。

感謝の気持ちを伝えたい人は、昨年亡くなった、私より1歳年下の友人です。19歳の頃から知り合い、野球のチームを作ったり、旅行、宴会、仕事を紹介してもらったりと、私より年下ですがとても頼りになる友人でした。体も大きく、ピッチャーで私キャッチャーと、バッテリーを組んでいました。こんなに早く亡くなるとはショックでした。今まで40年間付き合ってもらって「感謝」です。
(大和田新田/M.Wさん/71歳)

お友達の分までしっかり長生きしてください。

現役で働いているときは家内に「感謝」でしたが、今は長男、長女が子育て真っ最中で「ご苦労様とがんばれー」を伝えたい。
(高津/M.Eさん/71歳)

そうですね。子供を育てるのは本当に大変です。

50年も前の話。今ほど子育てに役所が力を貸してくれていない頃、初めての子育てにオロオロしている毎日が続きました。そんな時、ご近所に住む年上の女の方が相談に乗ってくださったり、子どもを預かってくださったりと、とても助かり、感謝しています。その時の経験があって、自分の子育てが終わった今、子育てのボランティアをできる限りしたいと思っています。
(高津/J.Oさん/77歳)

昔はそういうご近所さんいましたよね。



『お母さん、いつもお父さんに寄り添ってくれてありがとう』常用薬も持病もなく健康そのものだった父が、一年前心筋梗塞を患いました。その後、血圧が上がらず退院後もベッドで過ごす事が日常となりました。話し合いの結果、軽度の認知症でもあるため、施設より自宅が良いと判断して自宅介護が始まりました。ケアマネさんをはじめ皆さんに協力して頂き、なんとか一年が過ぎようとしています。母の父を思う心あっての一年だと思えます。孤独な介護にしないよう私も精一杯頑張るよ。
(高津/N.Sさん/51歳)

ぜひお母さんをサポートしてください。

働き者の夫へ感謝の気持ちを伝えたいです。毎日年中無休で仕事をしています。家族のため、飼ひ猫のために汗水たらして働いてくれています。たまにはゆっくり身体をいやしてもらいたいです。
(坪井東/C.Tさん)

ぜひ言葉にして伝えてあげてください。

農家の皆さんです。家庭菜園をやってみて、野菜を美味しく大きく育てるのがいかに大変わかりました。また、米農家さんのありがたみも最近痛感しております。本当に感謝感謝です。
(高津/A.Iさん)

私の家内も畑を借りて野菜を作っていますが、けっこう苦労しています。

だんだん寒くなってきました
「心がぽかぽかした出来事」を教えてください

子供と孫が夕飯を食べに来る時、鍋にすると一段と心がポカポカして美味しいです。
(大和田新田/A.Yさん/63歳)

大人で食卓を囲むだけで心がポカポカしますよね。

先日ジュニア合唱団の歌を聞いてきました。子供達の歌声はとても素晴らしかったです。振りも入れて可愛かったし、天使の声を聴いて心が和みぽかぽかしました♪
(高津団地/T.Iさん/83歳)

「天使の声」素敵な歌を聞きましたね。



12月の自分の誕生日、妹の子供(姪っ子4歳)が自分の似顔絵を4日間かけて書いて持ってきてくれた。今でも心が温かいです。
(緑が丘/M.Aさん/41歳)

それは嬉しい絵ですね。

クリスマスの夜は枕元に靴下を置いて寝ました。親が靴下の中に「足袋、本、小遣い」を入れてくれました(高校3年まで)。心暖まる親の思い出です。今は妻が枕元にそっと…。
(大和田新田/S.Kさん/87歳)

私はサンタを見たくて夜中寝たふりをして起きていたら、母親がプレゼントを置いていくのを見てガッカリした思い出があります。



先だってスーパーの買い物を終えて車に荷物を積みカートを戻しに行こうとしたら、男の人が「そのカート、私も戻しに行きますからそこに置いてください」と声をかけてくださいました。何気ないひと言になんだか嬉しくなり、日常の中に見つけた幸せを感じほっこりしました。陽だまりってこんな所にあるのですネ。
(ゆりのき台/M.Aさん/73歳)

人の心を温かくさせる行動、私も心がけようと思います。

お答えします！コーナー

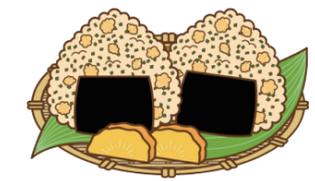


おにぎりの具や握り方

子供が小さい頃、好きな具材を全部入れる爆弾おにぎりをよく作っていました。唐揚げ、鮭、塩昆布などいろんな具を入れて海苔で包みます。飽きることなく食べられます。
(大和田新田/M.Mさん/50歳)



冷凍唐揚げをレンジで温めておにぎりの具にすると、ボリュームはあるし美味しいし、超手軽でオススメです。少量の豚肉小間切れを生姜焼きのように焼いておにぎりの具にすると、豚肉の量次第でボリュームをコントロール出来て、なおかつめちゃうくちゃ美味しいので、こちらもオススメです。
(大和田新田/K.Iさん/51歳)



我が家のマイブームおにぎりは「天かす、揚げ玉」です。ボリュームが出て食べごたえもあって美味しいですよ。握る前のご飯にまぜてあとはいつもの具を入れておにぎりしてみてください。
(大和田新田/H.Tさん/61歳)

「毎日おにぎり365日」というレシピ本がおすすめです。その名の通り365日毎日違うおにぎりの具が載っています。思いもつけない組み合わせも載っていて、見ているだけで楽しいです。
(ゆりのき台/Y.Kさん/40歳)

アジアン料理のお店



佐倉市ユーカリが丘のイオンタウンにある『サイノ』は、インド系料理とタイ料理をどちらもメインで提供しているお店です。ユーモラスで気さくな店員さんが丁寧に案内してくれるので、一人でも気軽に入れますし、小さいお子さんを連れたファミリー客もたくさん入られています。味はどちらも本格的ながら、辛過ぎず、クセ強過ぎず、日本人に食べやすくアレンジしてくれているようです。
(高津団地/T.Oさん/51歳)

佐倉市吉見にある「イラン料理サダフ」です。私もまだ行ったことはないのですが、平日ランチバイキング税込1,400円でドリンクバー、サラダバー付きでとても魅力的ですピリヤニ風のライスや、カレー、ナン、チキンティッカがあるようです。異国情緒漂う雰囲気味わいたいのので近々行ってみたいと思います。(2025年10月時点の価格です)
(ゆりのき台/Y.Kさん/50歳)



教えてくださいコーナー



ウォーキングにおすすめの公園
高津/K.Mさんからの質問

休日に近隣の公園でウォーキングをしています。駐車場付きでお勧めの公園があれば教えてください。



子連れでくつろげるカフェ
緑が丘西/M.Yさんからの質問

子連れでも、ゆっくり過ごせるCafeはありますか？



お便り紹介



「YCゆりのき高津」さんが見守り配達で地域貢献活動を認められ、2025年度の『読売東京七日賞』を受賞されたことと新聞の記事で知りました。この度は受賞おめでとうございます。
(高津/M.Oさん/62歳)

そうです。私共の活動が認められました。今後も見守り配達を続けていきます。

私の楽しみは日曜版のクロスワードと数独です。全部解けると嬉しいです。ポケ防止になると思っています。
(島田台/T.Iさん/78歳)

数独けっこう難しいですね。

今年もとても楽しく拝見しました。来年も川柳、みなさんの意見等楽しみにしております。
(大和田新田/H.Yさん/67歳)

来年もぜひ「あつほ〜む」を宜しくお願いします。

お使い下さい&探しています



使 ダンスセバレートドレス。セキネの明るい紺色でMサイズ。練習用に着ていただければ嬉しいです。
(萱田/J.Iさん/86歳)

使 コンクリートの土台にステンレスの支柱がついた外用物干し台が2組あります。竿はありません。
(高津/Y.Tさん)

使 家庭用のクリスマスツリー一式あります。高さは90cmくらいです。
(高津/S.Tさん)



使…お使い下さい 探…探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。



★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。