

ご愛読の感謝を込めて チケットつしゼント

1 よみうり スマイルターボ 500 ポイント 200	7 京成ローザ 内容・場所:映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅) 期間・日時:2026/3/31まで 25
2 でんきやさん500円クーポン券 でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 50	8 浅草演芸ホール 内容・場所:夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅) 期間・日時:2026/1/21~2/27まで ※土日祝はご利用になれません 25
3 大カプコン展 内容・場所:ご招待券(CREATIVE MUSEUM TOKYO/東京駅) 期間・日時:2026/2/22まで 25	9 よみうりランド HANA・BIYORI 内容・場所:ご招待券(東京都稲城市/京王よみうりランド駅) 期間・日時:2026/3/31まで 25
4 船橋温泉 湯楽の里 内容・場所:平日限定ご利用券(船橋市山手/新船橋駅) 期間・日時:2026/2/28まで 25	10 野菜の種 【小松菜】 ★蒔きどき 3~10月 ★収穫期 4~12月 霜が寒さに強く、ほぼ一年中作れる手軽な野菜で家庭菜園にぴったりです。 ビタミン・ミネラル・鉄分が豊富な健康野菜として幅広く栽培されています。 100
5 特別展 大絶滅展 生命史のビッグファイブ 内容・場所:無料観覧券(国立科学博物館/上野駅) 期間・日時:2026/2/23まで (休)月曜日 25	11 花の種 【かすみ草】 ★蒔きどき 3~4月 ★花どき 4~7月 ナデシコ科に属する花で、小さな白い花が無数に咲き、その可憐さから花束に頻繁に使われます。十分な日当たりと水はけの良い場所で、土の表面が乾いたら、たっぷりと水を与えましょう。 50
6 世界らん展 内容・場所:無料鑑賞券(東京ドームシティプリズムホール/水道橋駅) 期間・日時:2026/2/5~2/11まで 210	12 花の種 【アスター】 ★蒔きどき 3~5月 ★花どき 6~9月 中国北部原産のキク科の1年草で、別名エソギクで知られ、昔から切花として重宝されています。草丈70~80cm位で非常に花付きがよく育てやすい品種です。 50

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

[illegible]

応募方法

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。
★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

- ◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。
当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
- ◇プレゼントのご応募はお家族1枚限りとさせていただきます。
- ◇記事の受付は何通でも受付しております。
- ◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
- ◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの
お気軽に
コメントを書いて
応募してください
お待ちしております

便り が 頼り です!

来月のお題は...

お便り募集中!

①今年の小さな楽しみを教えてください。

②「我が家の新年ルーティン」昔からあなたの家で行っているお正月のルーティンを教えてください。

③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください。

今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください。

④探しています。 ⑤お使いください。

1月 17 (土) 必着

応募先	ハガキ	〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI 「あっとほ〜む」事務局 係	
	FAX	※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。 FAX 047-459-3803	
	ネット	http://yomiuri-ycs.com/ ※サイト内上部の「あっとほ〜む」の項目をクリック。あっとほ〜むネット版の「投稿フォーム」よりご応募ください。	
	メール	athome@yomiuri-ycs.com ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。	



今月の優秀賞発表

今月のお題『願い(ねがい)』



このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント！
4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね！

投稿作品
大募集!!

笑
(わらう・しょう)



この齢で 平和を願い
お百度に

(大和田新田／T・Mさん／78歳)

成長の 願い今年も
絵馬に乗せ

(ゆりのき台／S・Kさん／41歳)

明くる日に 願いを託し
今日を生き

(大和田新田／T・Hさん／72歳)

午年に 願いはきつと
うま(午)くいく

(高津／M・Oさん／62歳)

願掛けで 夢の続きに
二度寝する

(高津／Y・Kさん／65歳)



プレゼント



お申込み締切

1月17日(土)まで

左記の応募用紙にご記入の上、
FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選
30
名様




第102回東京箱根間往復大学駅伝競走



箱根駅伝 総集編

スポーツ報知発行の箱根駅伝総集編を「あっとほ～む」
をご覧くださいの30名様に抽選でプレゼントいたします。盛りだく
さんの内容で必見です。ふるってご応募下さい!!

※画像は101回大会のものです。

タブロイド判オールカラー

箱根駅伝総集編

スポーツ報知



お問い合わせ



読売センター
ゆりのき高津

☎ 047-459-0084

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランド1



読売センター
八千代緑が丘

☎ 047-459-3678

〒276-0049 八千代市緑が丘 2-26-1

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

サンタさんをお願いしたいプレゼント



お便りありがとうございました。サンタさんも忙しいでしょうが、皆様の希望を叶えてあげてください。

自分の子供の頃は長靴型の入れ物にお菓子いっぱい入ったプレゼントをお願いしたのですが、頂けるなら60代の自分にホテルディナー券が嬉しいです。

(高津/Y.Kさん/65歳)



今年は家族みんなが病気にかかったり、ケガをしたり本当に次から次へと大変な年でした。なのでサンタさんがいるのなら家族みんなが病気やケガをしない健康な体をお願いしたいです。

(高津/M.Wさん/54歳)

サンタさんにプレゼントをお願いできるのであれば、腰痛を取り除いてほしいです。数年前から2度歩けなくなるほどの痛みがあり、脊柱管狭窄症と診断されました。ほぼ毎日、腰がチクリチクリと痛みます。品物はいいません、腰痛を取り除いてください。

(大和田新田/M.Wさん/71歳)



私がお願いしたいプレゼントはただ1つ。それは子供が結婚した!という報告です。安心させて～。

(緑が丘/R.Kさん/65歳)



今年の年末ジャンボ高額当選確実の宝くじください。

(高津/H.Mさん/48歳)

サンタさんにお願いは高齢者にはやはり健康でしょう!

(高津/M.Eさん/71歳)



やつぱりお米30kgですね!

(緑が丘/T.Kさん/49歳)

子供や孫達へ「健康」と「幸せ」のプレゼントをお願いしたいです。

(高津団地/T.Iさん/83歳)



もしサンタがいてくれるなら、家族がほしいです。独身なのでお嫁さんがほしいな!

(緑が丘/M.Aさん/41歳)

我が家の冬のあったか習慣



我が家のあったか習慣はコタツで足元を温めることが基本だが、寒い日は体の内部も温める鍋をよく用意します。鍋は野菜、しょうが、にんにくを入れ、肉または魚介を入れ、ちゃんこ鍋風にします。食事の後は風呂に入ってすぐ寝ることを心掛けています。ぐっすり寝て翌日は快調です。

(緑が丘/K.Hさん/71歳)

そうですね。鍋を食べると体も心もぽかぽかになります。



寒い季節は暖かさを求めて飼う猫がそばに寄ってきます。夜も布団の中へもぐりこむので、家族で今日は誰の布団にくるのかな?と楽しみにしています。

(坪井東/C.Tさん)

猫は何を基準に誰のどこに行くのを決めるのでしょうか。

我が家にいるネコ、寒くなると布団に入って来る。これがまた暖かくて寝心地が良い。でも最近その子が病気になりました。頑張って生きていますが、布団に入って来ることもなくなりました。寂しさしかない冬になりそうです。

(高津/E.Oさん/61歳)

頑張って良くなってまた布団に入って来てくれるといいですね。回復をお祈りします。

寝るときに布団の中に電気あんかを入れていましたが、電気代が高くなったので湯たんぽに変えました。意外と冷めずに長時間暖かいので重宝しています。

(萱田/M.Fさん/80歳)



湯たんぽ使っている人、すごく多いです。

我が家の冬のあったか習慣は、ホットキッチンマット(ホットカーベットのキッチン用)を利用することです。防水加工で汚れをサッと拭き取れ、電気代も1時間あたり2円程度(大きさによる)で足元の冷たさがなくなり快適です。ストーブやファンヒーターで温めていても、つま先まではなかなか温まらないですが、このマットなら足裏もつま先もポカポカで冬の台所に嬉しいマットです。

(高津/M.Oさん/62歳)

それいいですね。女房に教えてあげます。



寒くなってくると腹巻の出番です。もっと冷えてくると厚手の生地腹巻にカイロを貼ります。そしてエアコンよりもコタツ派です。

(高津団地/M.Mさん/41歳)

腹巻、うちの父が好きでした。

夜寝る時にお湯を入れるタイプの湯たんぽを使用しています。自然な温かさがとても心地良いです。朝になっても温かいので、そのお湯で顔を洗っています。一石二鳥!

(ゆりのき台/Y.Kさん/40歳)

湯たんぽのお湯で顔まで洗うのグッドアイデアです!



お答えします! コーナー

ウォーキングにおすすめの公園



八千代総合運動公園をおすすめします。新川沿いの散歩道、緑豊かな公園内はウォーキングにはぴったりです。とても広いですが、その日の体調によって歩く距離は決めると良いかと思います。春は桜がとても綺麗です。駐車場あります。

(大和田新田/C.Mさん/61歳)

船橋県民の森はどうでしょうか。周りに何ヶ所か駐車場もあります。公園も広く森が深く、森林浴にも最適です。近くにアンデルセン公園もあります。

(高津/Y.Wさん/74歳)



みどりが丘小学校の前の公園はどうでしょうか。駐車場、トイレもあり、遊具もたくさんあって楽しい公園です。

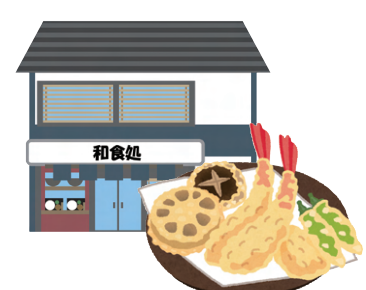
(大和田新田/M.Aさん/60歳)

教えて下さいコーナー

八千代市近郊の和食屋

大和田新田/M.Kさんからの質問

八千代市近郊の美味しい和食屋さん(天ぷらなど)を教えてください。



手軽にできるストレッチ

高津/T.Mさんからの質問

年々体が硬くなって困っています。手軽にできるストレッチのやり方をご存じの方、教えてください。



皆様のご応募お待ちしております! どんどんお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。

※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。
※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

お便り紹介



3位

あっとほ～むの川柳募集に応募した夫の川柳が、なんと三位に選ばれて、しかも賞金まで頂きました。クリスマスで家族が集まったらみんなに披露して、さらにクリスマスケーキはその賞金で買ったことを知らせようと思います。きっとおいしいケーキになりますね。ありがとうございました。

(大和田新田/M.Kさん/82歳)



おめでとうございます。さぞおいしいケーキだったでしょうね。またの投稿をお待ちしています。

“あっとほ～む”は新聞より早く目を通し、いつもなるほどと興味をもって読んでいます。(桑橋/Y.Tさん/82歳)

今年も“あっとほ～む”頑張って作っていきます。



足の悪い主人は編集手帳をノートに書き写すのが日課になり、今では30冊近くになります。2～3か月に一度ノートをもらいに行くのが楽しみとっています。社長さんいつもお世話になります。

(高津/M.Nさん/85歳)

編集手帳の書き写し、脳トレに役立ちます。

お使い下さい&探しています ★東金店と合同になりました★

使 アルコール手指消毒液が1本あります。手荒れ防止のグリセリンが入っています。有効期限は2026年6月末です。

(萱田/J.Iさん/86歳)



探 小型犬の洋服の簡単型紙を探しています。(洋服の着脱が嫌いです。出来たら背中にマジックテープがあるといいかな?)

(島田台/K.Sさん/62歳)

使 コンクリートの土台にステンレスの支柱がついた外用物干し台が2組あります。竿はありません。

(高津/Y.Tさん)



使 …お使い下さい **探** …探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。