

ご愛読の感謝を込めて チケットつしゼント

<p><b>1</b> <b>よみうり スマイルターボ</b> <b>500</b> ポイント</p> <p><b>200</b>名様</p>	<p><b>7</b> <b>長嶋茂雄追悼展</b></p> <p>内容・場所:ご招待券(日本橋高島屋/日本橋駅) 期間・日時:2026/3/18~3/30まで</p> <p><b>25</b>名様</p>
<p><b>2</b> <b>でんきやさん500円クーポン券</b></p> <p>でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。</p> <p><b>50</b>名様</p>	<p><b>8</b> <b>印刷博物館</b></p> <p>内容・場所:ご招待券(東京都文京区/飯田橋駅) 期間・日時:2026/3/31まで(休)月曜日</p> <p><b>25</b>名様</p>
<p><b>3</b> <b>日高屋特別サービス券</b></p> <p>内容・場所:餃子一皿無料サービス(券売機店は除く) 期間・日時:2026/4/30まで</p> <p><b>25</b>名様</p>	<p><b>9</b> <b>第9回有明骨董ワールド</b></p> <p>内容・場所:ご招待券(東京ビッグサイト/東京ビッグサイト駅) 期間・日時:2026/2/21~2/23まで</p> <p><b>25</b>名様</p>
<p><b>4</b> <b>東京ドームシティ アトラクション1回券</b></p> <p>内容・場所:ご招待券(東京ドームシティ/水道橋駅) 期間・日時:2026/3/31まで</p> <p><b>25</b>名様</p>	<p><b>10</b> <b>花の種【かすみ草】</b></p> <p>★蒔きどき3~4月 ★花どき4~7月 ナデシコ科に属する花で、小さな白い花が無数に咲き、その可憐さから花束に頻繁に使われます。十分な日当たりと水はけの良い場所で、土の表面が乾いたら、たっぷり水を与えましょう。</p> <p><b>50</b>名様</p>
<p><b>5</b> <b>航空科学博物館</b></p> <p>内容・場所:ご招待入館券(芝山町岩山/成田空港隣接) 期間・日時:2026/3/31まで(休)月曜日</p> <p><b>25</b>名様</p>	<p><b>11</b> <b>野菜の種【小松菜】</b></p> <p>★蒔き時 3~10月 ★収穫期 4~12月 暑さ寒さに強く、ほぼ一年中作れる手軽な野菜で家庭菜園にぴったりです。ビタミン・ミネラル・鉄分が豊富な健康野菜として幅広く栽培されています。</p> <p><b>50</b>名様</p>
<p><b>6</b> <b>中村屋サロン アーティストリレー</b></p> <p>内容・場所:ご招待券(中村屋サロン美術館/新宿駅) 期間・日時:2026/2/21~5/24(休)火曜日 4/6~4/14</p> <p><b>25</b>名様</p>	<p><b>12</b> <b>花の種【けいとう】</b></p> <p>★蒔き時 4~6月 ★花どき 7~10月 鶏の頭(=とさか)に似ているところから由来され、最近では、質感に加え、燃えるような赤や黄色がアクセントになると、人気フラワーショップでも取り扱いが盛んです。</p> <p><b>100</b>名様</p>

**ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。**

		<b>あっとほ～むチケットプレゼント</b>		<b>応募用紙</b>	<b>2026 2月号</b>
(ふりがな)				年 齢	
おなまえ				歳	
ご 住 所 (〒                  )					
※マンション名もご記入下さい。					
電話番号 (                                  )					
<b>チケットプレゼント</b>		第1希望 番	枚	第2希望 番	枚
		第3希望 番	枚	第4希望 番	枚
<input type="checkbox"/> 寒い日が続きます。最近あった(見た)心温まるエピソード <input type="checkbox"/> 私の寒さ対策 <input type="checkbox"/> あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください <input type="checkbox"/> 探しています <input type="checkbox"/> お使いください				ゆりのき高津・八千代緑が丘目安箱 YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご希望などがございましたらお書き添えください。	
※川柳のテーマは…“鍋(なべ)”にまつわる川柳です！ <b>川柳</b>					

希にFAXが裏面で書いてもらったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいませようお願い致します。

**FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。**

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

- ◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
- ◇プレゼントのご応募はお一家族1枚限りとさせていただきます。
- ◇記事の受付は何通でも受付けております。
- ◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
- ◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させていただきます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの  
お気軽に  
コメントを  
書いてくださ  
い応募してく  
ださい  
お待ちまーす

**便利が頼りです!**

**お便り募集中!**

来月のお題は...

- ①寒い日が続きます。最近あった(見た)心温まるエピソード
- ②私の寒さ対策
- ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
- ④探しています
- ⑤お使いください

★応募しめきり★

2月

**14** (土)

必着

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI  
「あっとほ～む」事務局 係

※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。

**FAX 047-459-3803**

**http://yomiuri-ycs.com/**  
※サイト内上部の「あっとほ～む」の項目をクリック。あっとほ～むネット版の「投稿フォーム」よりご応募ください。

**athome@yomiuri-ycs.com**  
※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

Scan me

**応募先**

FAX

ネット

メール

読売新聞

あっとほ〜む

情報紙

2月号  
vol.309

読売 ふれあい市場  
高津団地中央商店街  
次回開催日 2/28(土)  
毎月第4土曜日 8:30~10:00  
★★★お誘い合せの上、ご来場ください★★★

**シニアとその家族のための相談サロン**

シニアライフ相談サロン

**めーぷる八千代** **相談無料**

株式会社ワイシーエス

**TEL.047-459-0084 / FAX.047-459-3803**

**今月の優秀賞発表**

今月のお題『笑(わらう・しよ)』

元氣 2026 川柳

ユーモアあふれる素敵なお品を募集!!

このコーナーでは『五・七・五』のほのぼの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント! 4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

優秀賞

怒られて 泣き笑い

(大和田新田/S・Kさん/87歳)

優秀賞

怒っても 孫のいたずら

(ゆりのき台/S・Kさん/41歳)

優秀賞

胸弾む

(高津/J・Oさん/77歳)

優秀賞

苦笑い 一人で並べ

(緑が丘/M・Tさん/68歳)

優秀賞

散歩道 慣れた坂でも

(緑が丘/M・Tさん/68歳)

優秀賞

膝笑う

(緑が丘/M・Tさん/68歳)

**投稿作品大募集!!**

次回のお題は

鍋 (なべ)

めざせ! グランプリ





# 友だち募集!

お得な情報 GET!
プレゼント企画
最新ニュースの配信!

QRコードを読み取って登録!

かんたん登録! ID検索もOK!

お問い合わせ

**読売センター**  
ゆりのき高津

**047-459-0084**

〒276-0036 八千代市高津678-2

**読売センター**  
八千代緑が丘

**047-459-3678**

〒276-0049 八千代市緑が丘 2-26-1

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部



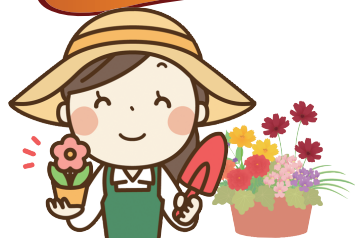
## お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり  
ありがとうございます！

## あなたの

# 便りが頼りです！

### 今年の小さな楽しみを教えてください



今年の小さな楽しみは庭いじりです。昨年引越したばかりで庭や植木まで手がまわらなかったの、今年は鉢植えやコンテナガーデンに挑戦したいと思います。やるやる詐欺にならないとよいのですが!?笑  
(大和田新田/H.Tさん/62歳)

ぜひ実現させてください。

今年の小さな楽しみは、子供が小学生になる事です。お勉強やお友達作りなど、親もドキドキワクワクが止まりません。  
(緑が丘西/M.Iさん/33歳)

♪一年生になったら♪友達100人できるといいですね。

体調キープと楽しみを兼ねてサウナや日帰り温泉に行っています。温泉は季節や場所によっても楽しみ方は様々ですが、桜の時期の露天風呂は最高の癒やしです。お湯に浸かりながらぼーっと花をみているとほわっと心がほぐれてきます。桜と温泉は毎年の楽しみなのですが、今までは車でいける所に行っていたので、今年は電車に乗って車窓からの桜も楽しみながら出掛け、温泉でも桜を楽しめたらと思っています。小さな幸せを積み重ねていきたいです。  
(島田台/Y.Sさん/64歳)

桜に温泉いいですね。

エアコンクリーニングをワイシーエスさんをお願いする予定です。10年近く掃除していないので、綺麗になるのが楽しみです。  
(ゆりのき台/Y.Kさん/40歳)

パッチリやりますね。

大きな楽しみもありますが、小さいところでは「富士塚巡り」です。江戸時代、富士山信仰が盛んで、富士山に登れない人のために近場に小さな富士山(富士塚)を作ったそうです。これが東京にはたくさんあるそうで、去年は13か所登山(お参り)しました。今年はこの数を増やそうと思っています。  
(高津/J.Oさん/77歳)

「富士塚」の由来初めて知りました。

2025年に知り合った、2025年生まれの赤ちゃんがヨチヨチ歩きで遊びに来てくれる日が、いつになるか今から楽しみにしています。  
(高津/H.Mさん/48歳)

早ければ今年中にはヨチヨチできるかもしれませんね。



今年も仲間達との週1回ボーリングに夫婦ふたりで休まず参加出来る事がささやかな楽しみかな?  
(高津/M.Eさん/71歳)

ぜひ続けてください。

### 我が家の新年ルーティン 昔からあなたの家で行っているお正月のルーティンを教えてください



元旦の朝、家族で新年のご挨拶をしてからお年玉を渡し、おせちを少し頂いたあと、午前中に三社参りを済ませるのが我が家のルーティンです。毎年、千葉神社で干支の置物を買って家に飾るのもお決まりの一つです。  
(緑が丘西/E.Fさん/40歳)

千葉神社まで行くんですね。



2年前から正月に親族が集まり美味しいご馳走を食べ終わってから、孫と書きたい人だけ書初めをします。それぞれの抱負を書いて壁に貼っておきます。今年は孫3人と孫の恋人のデンマーク人が書いて7枚貼ってます。1年間叶うことを祈ってます。  
(島田台/N.Kさん/68歳)

素敵なルーティンですね。

大晦日～お正月に家族全員集合して賑やかなひと時を過ごす。  
(ゆりのき台/T.Aさん/88歳)

これが大切です。

結婚して初めてのお正月、実家に行くと田舎から送られたお餅が多量にありました。もらって帰ろうとすると祖父から「新年を迎える品は自分のお金で買うものだ」と言われたのを今でも覚えています。それ以来私は新しい年の期待を込め、自分の力で整えることを大事にしています。その教えは今でも私の体の中にあり、ありがたく思っています。  
(ゆりのき台/M.Aさん/74歳)

ぜひお子さんやお孫さんにも受け継いでください。

1月1日の朝に「お雑煮」、2日の朝に「お汁粉」、3日の朝に「とろろ」、3日の夕食に「すき焼き」を食べるのが我が家のお正月のルーティン。でも、それを今年のお正月に弟に言ったら3日の夕食に「すき焼き」を必ず食べていたことに気付いていませんでした。もう40年近く続けてきたことなのに…。  
(高津/H.Mさん/48歳)

すき焼きを食べるんですね。

お正月は温泉で迎えるのが我が家の新年のルーティンです。昔はスキーと温泉でしたが、今は温泉だけです。でもおいしい料理に満足です。  
(高津/M.Sさん/75歳)



少し贅沢なお正月ですね。

## お答えします！コーナー



### 八千代市近郊の和食屋



1軒目は高津団地西通り商店街にある「竹乃」。ランチに人気が高く、開店前から待っているお客さんもいるぐらいです。天ぷら、お刺身など新鮮でボリュームたっぷりですね。2軒目は、国道296号線薬円台2丁目バス停前にある「玉寿司」です。  
(高津団地/Y.Gさん/60歳)

すし・創作料理「一幸」がおすすめです。お寿司だけではなく旬の食材を使ったこだわりの料理がたくさんあり、平日にはお得ランチ、お得ディナーがあります。  
(高津/M.Oさん/62歳)

天ぷらの美味しいお店は八千代台北にある『むら山』がおすすめです。天ぷらは出来立てサクサクで大変美味しいです。特にランチメニューは大変リーズナブルです!!  
(高津/I.Kさん/68歳)

### 手軽にできるストレッチ

ストレッチは大切です。怪我を避け疲れにくくなります。ストレッチは呼吸法も大事です。スマホのアプリからも。NHK趣味どきっ2017年8～9月「体が硬い人のための柔軟講座」が参考に良いかなと思います。差し上げることはできませんが、お貸しする事はやぶさかではありません。  
(萱田/J.Iさん/86歳)

ほほえみ高津の元気体操に参加しませんか?毎週金曜日午前中です。  
(高津/K.Kさん/79歳)

高津東の第一公園で毎朝ラジオ体操やってますよ。転倒防止にもなるそうです。参加には、地域が限られているかもしれないので確認して下さい。  
(高津東/M.Eさん)



## 教えて下さいコーナー

### 雪道での歩き方 神久保/T.Iさんからの質問

雪道での歩き方を教えてください。



### 室内で野菜の栽培 高津/C.Mさんからの質問

室内で野菜の栽培をしたいと思います。初心者におすすめの野菜がありましたら教えてください。



## 皆様のご応募お待ちしております！どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載しております。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

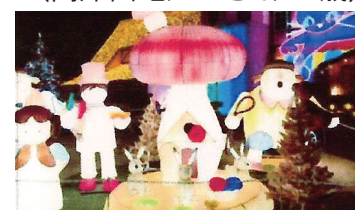
## お便り紹介



1月号に載っていた「サンタさんへのお願い」。健康とお金が多かったですね。41歳の男性が「お嫁さんがほしい」と素直に投稿して、こういう男性はきっと家庭を大事にしそう。結婚したい女性もたくさんいらっしゃるようですから、何とかマッチングできないものですかね?心に残った投稿でした。  
(高津/J.Oさん/77歳)

そうですね。

当選チケットを孫に譲りました。送られてきたドイツ村イルミネーションの写真です。  
(高津団地/Y.Sさん/76歳)



YCでんきやさん、今後ともよろしく願います。

昨年、川柳投稿で一度優秀賞を頂きました。今年も頑張っています。  
(緑が丘西/H.Iさん/81歳)

お待ちしてま〜す。

## お使い下さい&探しています ★東金店と合同になりました★

**使** アルコール手指消毒液が1本あります。手荒れ防止のグリセリンが入っています。有効期限は2026年6月末です。  
(萱田/J.Iさん/86歳)



**使** 未使用の春秋用の甚平があります。身長150cm位の女性用で色はこげ茶、柄あり。上着は袖にゴムが入っていて、ズボンのウエスト部分は紐なので調節できます。使ってくださいの方がいましたら嬉しいです。  
(坪井東/C.Tさん)



**使** コンクリートの土台にステンレスの支柱がついた外用物干し台が2組あります。竿はありません。  
(高津/Y.Tさん)

**探** 小型犬の洋服の簡単型紙を探しています。(洋服の着脱が嫌いです。出来たら背中にマジックテープがあるといいかな?)  
(島田台/K.Sさん/62歳)

**使** …お使い下さい **探** …探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。