

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- ① **よみうり スマイルクーポン** 500ポイント **200**名
- ② **でんきやさん500円クーポン券**
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 **50**名
- ③ **日高屋特別サービス券**
内容・場所: 餃子一皿無料サービス(券売機店は除く)
期間・日時: 2026/4/30まで **25**名
- ④ **京成ローザ**
内容・場所: 映画ご入場引換券(千葉市中央区/千葉中央駅)
期間・日時: 2026/6/30まで **25**名
- ⑤ **新江の島水族館**
内容・場所: ご招待券(神奈川県藤沢市/片瀬江ノ島駅)
期間・日時: 2026/3/31まで **25**名
- ⑥ **浅草演芸ホール**
内容・場所: 夜の部ご招待券(東京都台東区/浅草駅)
期間・日時: 2026/3/27まで ※土日はご利用になれません **25**名
- ⑦ **2026春季二科展**
内容・場所: ご招待券(東京都美術館/上野駅)
期間・日時: 2026/4/18~5/2まで (休)4/20 **25**名

- ⑧ **東京ドーム巨人戦指定席D招待引換券**
内容・場所: 申込特設サイトから観戦したい試合を選択し「指定席D」の入場券と引き換えられる招待引換券※発券時に手数料がかかります(東京ドーム/水道橋駅)
期間・日時: ■VS DeNA(4/3~5) ■VS ヤクルト(4/10~12)
■VS 広島(4/28~30) ■VS ヤクルト(5/4~6)
■VS DeNA(5/15~17) ■VS 阪神(5/22~24) **25**名
- ⑨ **花の種【アスター】**
★蒔き時 3~5月 ★花どき 6~9月
中国北部原産のキク科の年草で、別名エソキクで知られ、昔から切花として重宝されています。草丈70~80cm位で非常に花付きが多く育てやすい品種です。 **50**名
- ⑩ **野菜の種【小松菜】**
★蒔き時 3~10月 ★収穫期 4~12月
暑さ寒さに強く、ほぼ一年中作れる手軽な野菜で家庭菜園にぴったりです。ビタミン・ミネラル・鉄分が豊富な健康野菜として幅広く栽培されています。 **50**名
- ⑪ **花の種【けいとう】**
★蒔き時 4~6月 ★花どき 7~10月
鶏の頭(とさか)に似ているところから由来され、最近では、質感に加え、燃えるような赤や黄色がアクセントになると、人気フラワーショップでも取り扱いが盛んです。 **50**名
- ⑫ **花の種【百日草】**
★蒔き時 3~6月 ★花どき 7~10月
メキシコ生まれのキク科の草花で、夏の代表花の一つです。名前のように花の寿命が長く、夏の暑さや乾燥に強い高温性の花です。美しさの中に力強さを感じられます。 **100**名

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいようお願い致します。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

- ◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。
- ◇プレゼントのご応募はあ一家族1枚限りとさせていただきます。
- ◇記事の受付は何通でも受付しております。
- ◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。
- ◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。

あなたの「便利」が「頼り」です!

お気軽にコメントを書いて応募してください
お待ちしています

来月のお題は...

- ①花粉が辛い季節です。あなたの花粉症対策は?
- ②我が家の春の楽しみ
- ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください
- ④探しています ⑤お使いください

応募先

〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI
「あっとほ〜む」事務局 係 FAX 047-459-3803

http://yomiuri-ycs.com/
※サイト内上部の「あっとほ〜む」項目をクリック、あっとほ〜むネット版の投稿フォームより応募ください。
athome@yomiuri-ycs.com
※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

あっとほ〜むチケットプレゼント 応募用紙 2026 3月号

(ふりがな) 年齢

おなまえ 歳

ご住所(〒)
※マンション名もご記入下さい。

電話番号 (.....)

チケットプレゼント	第1希望	第2希望	第3希望
番:	番:	番:	番:
枚:	枚:	枚:	枚:

花粉が辛い季節です。あなたの花粉症対策は?
 我が家の春の楽しみ
 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
 探しています お使いください

YCS 例のき高津・八千代緑が丘自営YCS例のき高津とYCS八千代緑が丘に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えてください。

※川柳のテーマは…「芽吹(めぶき)」にまつわる川柳です!
川柳

あっとほ〜む 情報紙

読売新聞 3月号 vol.310

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街
次回開催日 3/28土
毎月第4土曜日 8:30~10:00
★★★お誘い合せの上、ご来場ください★★★

シニアとその家族のための相談サロン

シニアライフ相談サロン
めーぷる八千代 相談無料
株式会社ワイシーエス
TEL.047-459-0084 / FAX.047-459-3803

今月の優秀賞発表

今月のお題「鍋(なべ)」

- 蟹鍋に 憧れ入れる カニカマを (ゆりのき台/Y.Kさん/41歳)
- 物価高 中身がさみしい 鍋料理 (緑が丘/Hさん/81歳)
- 金婚式 まじかな妻と でかい鍋 (緑が丘/M.Tさん/69歳)
- 鍋囲み 湯気の向こうに 笑顔あり (天和田新田/T.Hさん/72歳)

元気 2026 川柳

ユーモアあふれる素敵なお題川柳で景品ゲット!!
グめざせ! プリランプリ!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの〜としたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただきます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント!
4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!
次回のお題は 芽吹(めぶき)

よみうり 緑のキャンペーン

植物が超元気になる!
顆粒HB-101配合 培養土

1袋(15L) 玄関先までお届けします
よみ得ポイント150Pご利用で **900円** (税込)
ご愛読者特別価格 **1,050円** (税込)

ガーデニングされている方へよみうりから朗報です。只今、読売新聞をご購読いただいているお客様に、話題のHB-101配合のハイグレード培養土を読売新聞ご愛読者特別価格にて販売しております。この機会にぜひどうぞ!

★インターネット購入が便利です★
「YCS物販」サイトよりご購入頂けるようになりました!
こちらのQRコードから→

お問い合わせ YCS 読売センター ゆりのき高津 ☎047-459-0084
読売センター 八千代緑が丘 ☎047-459-3678
毎月第2日曜日発行 発行部数: 約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださり
ありがとうございます！

あなたの「便り」が「頼り」です！

私の寒さ対策



「しょうがシロップ」です。紅茶に入れたり魚を煮たりする時に使います。
(高津/Y.Oさん/78歳)

あったまりそうです。

昔から石油ストーブの利用です。他の暖房器具との併用ですがホンリ暖かく、上にヤカンを置いていつでもお湯を使え加湿もできます。また停電対策にもなり手放せません。
(大和田新田/E.Kさん/68歳)

暖かいと思いますが、火災には注意してください。

着る毛布、とにかく暖かいです。動きやすく軽くてとっても良いですよ。カーテンも厚い物に替えたら隙間風も入らなくなり、暖かく過ごせるようになりました。
(緑が丘/M.Fさん/62歳)

着る毛布、流行ってますよね。



私の寒さ対策は、車のフロントガラスがうすうすと凍結するので、フロントガラスにシートを掛けることです。朝、ガラスが曇ってなくて安全です。
(大和田新田/M.Wさん/71歳)

そうですね。この時期車のフロントガラスが凍ると余計な時間がかかってしまいますよね。

今年の冬は室内で履く充電式ブーツを履いて台所に立っています。もちろんポカポカです。どうしてこのブーツがあるかという、義父(当時95歳)が足が冷たい!と言うので部屋で履いてもらおうと思って買った、使うことなく亡くなりました。残念でしたが私が台所で使っていますので寒い台所は快適です。
(高津/E.Oさん/62歳)

充電式ブーツ?初めて聞きました。あったかそうです。

暖かいと思いますが、火災には注意してください。



とくにこれと言った対策はたてていませんが、毎日しているウォーキングの時間を冬の間は朝7時にしています。夏は6時ですので1時間遅く歩くだけでもだいぶ違うような気がします。これからも冬は7時、夏は6時のウォーキングを頑張って実行していくつもりです。
(高津/K.Oさん/80歳)

体を動かすことで体温が上がります。ぜひ続けてください。

私の寒さ対策は、靴下でしっかり防寒する事です。足元が冷えているかどうかで体感温度がかなり変わってくるので、靴下はとにかく分厚くて、しっかり防寒対策できるものを選んでいきます。
(大和田新田/K.Iさん/51歳)

厚めの靴下、ぜひ皆様もやってみてください。

湯たんぽです!夜7時くらいに湯たんぽを作り、布団に入ると寝る時足元がポカポカ。朝まで暖かいです。
(大和田新田/A.Yさん/63歳)

湯たんぽの利用者、結構多いです。



寒い日が続きます
最近あった(見た)心温まるエピソード

私の誕生日に中1の息子がチョコスコーンを作ってくれました。息子の優しさに心が温まりました。ほんの少し前まではキッチン台に届かないくらい小さかったのに。子供の成長は嬉しくもあり、ちょっと寂しくもあります。
(ゆりのき台/Y.Kさん/41歳)

優しい息子さんですね。親に対する優しい心を持った人間に育てた証拠です。

私の姪っ子(5歳)が、一所懸命お母さんの為におかゆを作っている姿を見て、とても感動しました。
(緑が丘/M.Aさん/42歳)

優しい姪っ子さんです。

いつも12月の初めになると秋田の親友からきりたんぽ鍋が届きます。もう何十回かな、ありがたい。私は秋田出身です。ふるさと会同期会等必ずきりたんぽです。今シーズン何回食べられるでしょうか。せりが最高の味を出します。
(大和田新田/ジャスティスさん/78歳)

お友達に感謝ですね。毎年味わえる故郷の味、大切にしてください。



私の知り合いが膵臓がんで余命3ヵ月と宣告され、抗がん治療を続けていました。治療の辛さから緩和ケアを選択し人間らしく生活をしていました。友人知人サークル仲間が励みに訪問し、顔も明るくなってきました。宣告後5ヵ月も延命できています。本人だけでなく周りの人達の支えが心の柱になっていると思います。
(緑が丘/K.Hさん/71歳)

最後まで楽しくてあげられるといいですね。

オリンピックの鍵山選手、緊張はなさるのでしょうか、ギラギラとした闘志を見せずに華麗なステップで競技をなさる姿に応援をしていました。フリーで銅メダルが決まり感極まって泣き崩れる加藤選手に我が事のように喜び心からの拍手。競技者だけでなく、人として素敵な方だとテレビを観ていて心が温くなりました。
(萱田/C.Iさん/86歳)



オリンピックでは鍵山選手をはじめ、多くの選手から感動をいただきました。

お答えします! コーナー

雪道での歩き方



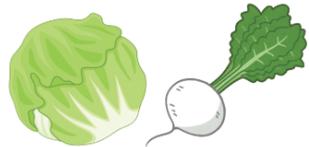
「雪道での歩き方」ですが、歩き方よりも「靴にとりつける雪道用のすべり止め」を買われることをお勧めします。先日雪の日に初めて試してみましたが、サクサクと歩いて心配なしに外出できました。安いですよ。
(高津/J.Oさん/77歳)



雪道での歩き方はベタ足歩行と、少し膝を曲げて歩くといいですよ。
(高津団地/T.Nさん/72歳)

室内で野菜の栽培

室内で野菜を作るにはサラダ菜とかレタス類が良いと思います。サラダ水菜とかカブ等も。日曜日の朝NHKEテレビで放送している「やさいの時間」で野菜の作り方をやさしく教えています。一度見てください。
(島田台/K.Hさん/88歳)



室内で野菜を育てるのは「アルファルファ」が良いと思います。1袋の種で2回できます。広口瓶に種と水を入れ、種が流れないようにガーゼで瓶の口に蓋をして毎日水を替えます。4~5日で芽がでて、10日くらいで食べられます。
(大和田新田/M.Kさん/82歳)



教えて下さいコーナー

頑固なカビの落とし方

お風呂の椅子のカビが、市販のカビキラーでは落とし切れません。何か良い方法がありますか?



美味しいシュークリームの店

シュークリームが大好きです。八千代市周辺でおすすめのシュークリームが美味しいお店を教えてください。



お便り紹介



先日の選挙投票当日のアルバイトをしていました。午前中は雪が降ってまばらな投票者でした。雪が止むと、大勢の投票者になり50メートル程の列に... 皆さん考える事は同じなんですねと投票者の方と笑ってしまいました。寒い中、お並び頂きありがとうございました。
(大和田新田/T.Yさん/68歳)

投票所の人もさぞや寒かったと思います。ご苦労様でした。

積雪の中いつも通りの配達ありがとうございました。まだ暗い中、怪我なく無事配り終えたのでしょうか?海外では最寄りのスタンドまで買いに行かなければなりません。日本ならではの習慣。販売店の方、配達くださる方のお力ありがとうございました。
(萱田/J.Iさん/86歳)

おかげさまでスタッフは全員無事でした。配達が遅れてご迷惑をおかけしたお客様もいました。すみませんでした。

先月マイルクーポンが当たり、娘のバースデーに使わせて頂きました。ありがとうございます。
(島田台/K.Sさん/62歳)

またご応募ください!

お使い下さい&探しています

使 アルコール手指消毒液が1本あります。手荒れ防止のグリセリンが入っています。有効期限は2026年6月末です。
(萱田/J.Iさん/86歳)



使 チャイルドシート。孫が使いましたが子守用で数回しか使っていません。よかつたらどうぞお使いください。
(二之袋/K.Kさん)



使 未使用の座布団があります。よろしかったらお使いください。オレンジ色4枚1組。紫と朱色2枚1組です。
(高津/S.Tさん)



探 小型犬の洋服の単型紙を探しています。(洋服の着脱が嫌いです。出来たら背中にマジックテープがあるといいかな?)
(島田台/K.Sさん/62歳)

使 ...お使い下さい **探** ...探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております! どしどしお寄せください。

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。

★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。