

ご愛読の感謝を込めて チケットプレゼント

- 1 **よみうり スマイルクーポン** 500ポイント **200**名枠
- 2 **でんきやさん500円クーポン券**
でんきやさん・ライフサポートをご利用いただいたときに500円の割引が出来るクーポン券です。 **50**名枠
- 3 **エリック・カール展**
内容・場所：ご招待券(東京都現代美術館/清澄白河駅)
期間・日時：2026/4/25～7/26まで **25**名枠
- 4 **永青文庫春季展「熊本城～守り継がれた名城400年の軌跡～」**
内容・場所：ご招待券(東京都文京区/早稲田駅)
期間・日時：2026/6/7まで **25**名枠
- 5 **上野の森美術館 大賞展**
内容・場所：ご招待券(東京都台東区/上野駅)
期間・日時：2026/4/29～5/10まで **25**名枠
- 6 **特別展 百万石! 加賀前田家**
内容・場所：ご招待券(東京国立博物館/上野駅)
期間・日時：2026/6/7まで **25**名枠
- 7 **野球殿堂博物館**
内容・場所：入館ご招待券(東京ドーム/水道橋駅)
期間・日時：2026/5/31まで(休)月曜日 **25**名枠

- 8 **東京ドーム巨人戦指定席D招待引換券**
内容・場所：申込特設サイトから観戦したい試合を選択し「指定席D」の入場券と引き換えられる招待引換券※発券時に手数料がかかります(東京ドーム/水道橋駅) **25**名枠
- 9 **スポーツ報知プロ野球開幕特別号**
プロ野球は3月27日に開幕し、阿部巨人の新たな挑戦が始まります。V奪回と14年ぶりの日本一を目指し、新主将に岸田行博選手が就任。松本剛、則本昂大、ダルバック、ウットラー、マツラ新戦力に加え、中山礼都ら若手も今季への意気込みを語ります。全104選手を収録した8ページのカード名鑑に加え、12球団の記録がわかる注目選手も特集。現場取材を続けるスポーツ報知ならではの充実した内容です。 **10**名枠
- 10 **お花の種【ヘリクリサム】**
★蒔き時 3～5月 ★花どき 7～9月
切花はもちろん、ドライフラワーにも最適な花として利用されています。日当たりの良い所で育てれば病気も少なく、栽培、移植は共に容易です。 **50**名枠
- 11 **お花の種【けいとう】**
★蒔き時 4～6月 ★花どき 7～10月
鶏の頭(とさか)に似ているところから由来され、最近では、質感に加え、燃えるような赤や黄色がアクセントになると、人気フラワーショップでも取り扱いが盛んです。 **50**名枠
- 12 **お花の種【百日草】**
★蒔き時 3～6月 ★花どき 7～10月
メキシコ生まれのキク科の草花で、夏の代表花の一つです。名前のように花の寿命が長く、夏の暑さや乾燥に強い高温性な花です。美しさの中に力強さが感じられます。 **50**名枠
- 13 **お花の種【ひまわり】**
★蒔き時 3～6月 ★花どき 7～9月
ひまわりは夏の草花の中で、最もよく知られています。背の高さ2～3m、花の直径は20～30cm程にもなります。採れた種はリスやインコの餌にもなります。 **100**名枠

ご応募の際は、各チケットの期日にご注意ください。

あっとほ～むチケットプレゼント 応募用紙 2026 4月号

(ふりがな) _____ 年齢 _____ 歳

おなまえ _____ 歳

ご住所(〒 _____) _____

※マンション名もご記入下さい。

電話番号 (_____) _____

チケットプレゼント

第1希望	第2希望	第3希望
番: _____ 枚	番: _____ 枚	番: _____ 枚

プロ野球選手名鑑2026観戦ガイド ※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

我が家(自分)に起きた、ちょっとした変化
 私の健康習慣
 あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
 探しています お使いください

※ゆりのき高津・八千代緑が丘目録 YCゆりのき高津とYC八千代緑が丘に対するご意見やご要望などがございましたらお書き添えください。

※当選の発表は厳選なる抽選の上、発送をもってかえさせていただきます。

※川柳のテーマは…「門出(かどで)」にまつわる川柳です!

川柳 _____

希にFAXが裏面で届いてしまったり、ハガキに貼ってある用紙がはがれて届いてしまう場合がございます。ご応募の前に一度ご確認くださいようお願い致します。

応募方法

ハガキ FAX インターネット

FAXだと読みづらい場合があります。できればハガキの方がありがたいです。

★チケットプレゼントについて、応募多数の場合は抽選から外される場合がございます。ご応募の際は、必ず第三希望までご記入ください。

◇ご希望のチケット番号(第3希望まで)とご希望枚数を必ずご記入ください。当選はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

◇プレゼントのご応募はあ一家族1枚限りとさせていただきます。

◇記事の受付は何通でも受付しております。

◇記事を採用された方全員に、粗品をプレゼントします。

◇紙面でご紹介させて頂く場合、特に指定のない場合イニシャルを記載させて頂きます。(匿名・ペンネームをご希望の方は忘れずにお書きください。)

あなたの「便利」が「頼り」です!

お気軽にコメントを書いて応募して下さいませ。お待ちしております。

来月のお題は…

①我が家(自分)に起きた、ちょっとした変化
 ②私の健康習慣
 ③あなたの知りたいことや皆さんの「教えてください」にコメントしてください
 今回掲載された方々へいろいろなお返事をしてください
 ④探しています ⑤お使いください

★応募締め切り★
4月18日(土)必着

ハガキ 〒276-0036 八千代市高津678-2 グリーンハイランドI 「あっとほ～む」事務局 係
 FAX ※応募用紙を切り取って、送る面を表にして右記のFAX番号にお送りください。 **FAX 047-459-3803**
 ネット <http://yomiuri-yics.com/>
 メール ※サイト内上の「あっとほ～む」項目をクリック、あっとほ～む八千代版の投稿フォームより応募ください。 athome@yomiuri-yics.com
 ※以前のメールアドレスはご利用頂けませんのでご注意ください。

あっとほ～む 読売新聞 4月号 vol.311

読売 ふれあい市場

高津団地中央商店街

次回開催日 毎月第4土曜日 **4/25(土)**

8:30～10:00 ★★★お誘い合せの上、ご来場ください★★★

シニアとその家族のための相談サロン

シニアライフ相談サロン

めーぷる八千代 相談無料

株式会社ワイシーエス

TEL.047-459-0084 / FAX.047-459-3803

今月の優秀賞発表

今月のお題「芽吹(めぶき)」

優秀賞

雪消えて 芽吹いた
「タラの木」 妻と見る
(高津団地/T.Kさん/77歳)

たらの芽の 天プラ食べて
春を待つ
(大和田新田/T.Hさん)

戦なき 平和の蕾
芽吹かせる
(大和田新田/M.Wさん/71歳)

春到来 芽吹く桜に
笑顔咲く
(ゆりのき台/Y.Kさん/41歳)

元気 2026 川柳

ユーモアあふれる素敵な川柳で 景品ゲット!!

このコーナーでは『五・七・五』のほのほの～っとしたユーモアあふれる川柳を募集しています。毎月優秀作品を掲載し、粗品を差し上げております。さらに年末の11月号ではそれまでの優秀賞を受賞した作品を一挙公開し、一般投票していただけます。見事最優秀賞に輝いた作品を12月号で発表し、豪華賞品をプレゼント!

4面の応募用紙にて奮ってご応募ください。あなたのセンスで景品をゲットしちゃってくださいね!

投稿作品 大募集!!

次回のお題は 門出(かどで)

プレゼント

お申込み締切 **4月18日(土)まで**

左記の応募用紙にご記入の上、FAXまたはお電話にてお申込みください。

抽選で **30** 名様

プロ野球選手名鑑 2026観戦ガイド

スポーツ報知 SPORTS HOCHI

スポーツ報知が発行する小冊子「2026年度版プロ野球選手名鑑」。セ・パ12球団に所属する全選手の成績(昨年分と通算)、生年月日、出身校などのデータに、顔写真と解説を添えて掲載。今年のプロ野球の全日程(公式戦、交流戦、クライマックスシリーズ、日本シリーズ)と、日本人メジャーリーガーのデータを掲載したコーナーなどもあります。この野球選手名鑑2026観戦ガイドをあっとほ～むをご覧の30名様に抽選でプレゼントいたします。皆様のご応募お待ちしております★

お問合わせ **Y** 読売センター ゆりのき高津 **047-459-0084** **Y** 読売センター 八千代緑が丘 **047-459-3678**

毎月第2日曜日発行 発行部数：約10,000部

お便り紹介コーナー

たくさんお便りくださりありがとうございます！

あなたの

便りが頼りです！

花粉が辛い季節です あなたの花粉症対策は？



花粉の時期はマスクをつけて外出。帰宅したら玄関で上着を脱いでリビングルームに花粉を持ち込まないように気を付けています。

(高津/Y.Nさん)

基本的な対策は大切です。皆さんも心がけましょう。

花粉対策は毎日ヨーグルトを食べること。腸内環境を整えるとアレルギー症状が軽くなりました。ストレスをためないことも大事です。

(高津団地/M.Mさん/41歳)

私の知り合いもヨーグルトで症状が緩和されたと言っていました。



毎日自転車通勤ですが、2月中旬から花粉が飛び始めたので、マスク着用、行く前に目薬+点鼻薬をしています。それに加えて目と鼻の周りにワセリンを塗っています。この対策により現在は特に問題ないです。無難に耳鼻科に行くのが一番だと思います！

(高津/C.Nさん/23歳)

やはり病院に行くのが良いですね。

50年来の花粉症です。花粉症の季節がきたら逆らわず医者に行って薬をもらいます。忘れずに毎日薬を服用する。これが一番効果あります。マスクをしたり眼鏡をかけた後家じゅうの掃除をしたり、外出から帰ったら服についた花粉をはたき落としたり…。でも一番効果があるのは薬です。花粉症の季節は逆らわないで薬を服用する、です。

(大和田新田/M.Kさん/82歳)

皆さん本当にお辛いですよね。

私は毎年1月位から目はチクチク鼻はムズムズ涙で新聞も読めません。京成バラ園の近くにある蜂蜜屋本舗のお店で売っている特製スペシャルPPRHという蜂蜜、これはプロポリス・蜜蜂花粉・生ローヤルゼリーが入っている物。これをティースプーン1杯、無糖ヨーグルトに入れて毎朝続けます。少しお高いですが2~3ヵ月持ちます。今はくしゃみも出ないし、目もかゆくありません。是非試してみてください。

(島田台/N.Kさん/69歳)

そのはちみつ、すごいですね。



今年は家族みんなで潮干狩りに行く予定です。どうやって貝を味わおうか、今から楽しみで仕方ありません。酒蒸しやおみそ汁、炊き込みご飯も美味しそう。なにかオススメの貝料理はありますか？

(ゆりのき台/Y.Kさん/41歳)

あざりバスタもいけますよ。

我が家のアーモンドの木、手入れがまずかったのかここ数年全く花が咲きませんでしたが、今年は沢山の蕾が膨らみ、少しずつ花が咲いてきました。

(大和田新田/H.Yさん/68歳)

満開になるのが楽しみです。



春になると甥っ子(12歳)と姪っ子(6歳)が学生服とランドセルをしょった姿の写真を送って来てくれるのが楽しみです。

(緑が丘/M.Aさん/42歳)

年々成長していく写真、楽しみです。

我が家の春の楽しみ

我が家の今年の春の楽しみは3つありました。1つ目は孫の高校受験で希望通りの高校に合格。3月8日東京都文京区の湯島天満宮にお礼のお参りに行って来ました。2つ目は2番目の孫が4月に中学生に…。3つ目は我々夫婦が結婚50年(金婚式)を迎える事が出来た事です。3月20日~3月22日まで記念旅行を計画しました。

(高津団地/T.Kさん/77歳)

金婚式おめでとうございます。末永くお幸せに。



春の楽しみは庭に咲き始める花。水仙、雪柳、こでまり、椿など。それを部屋に飾るのが私の春の日課です。次々と咲いてくれる花たちを部屋に迎え入れ、春の飾りを楽しむのは最高の贅沢。固いつぼみがふくらんでいくのも朝のルーティン。「生きる」っていいですね。力をもらえるひとコマです。

(ゆりのき台/M.Aさん/75歳)

花が好きなのは優しい方と聞きます。



お花見ドライブに行きますが、毎年欠かさず行っているのは「房総のむら」です。お祭り広場に桜の木があるのですが、息子達が小さかった時は細かった幹もいまではどっしりとした太さになり、豊かな枝ぶりに咲く花にも成長を感じます。村の農家の建物で、義母が蓑をつけた写真も残っているのも懐かしいです。桜のほかにぼけの花、菜の花、クローバーやほとけのざと様々な花が咲き、起伏のあるコースを全部歩いて4000歩くらいで、ウォーキングにもいいです。今年は孫も生まれ、花いっぱいむらに出かけるのを楽しみにしている我が家です。

(島田台/Y.Sさん/64歳)

「房総のむら」私も今度行ってみたいです。



我が家の春の楽しみは、新川の「八千代千本桜」です。22年程前に、八千代市の抽選で当たり苗木を買って、植えてもらった桜です。毎年、桜の花が咲くのを見に行き楽しみにしています。この場をお借りして申し訳ありませんが、管理をして頂いているボランティアの皆様ありがとうございます。

(大和田新田/M.Wさん/71歳)

新川の桜、本当にきれいです。

お答えします！

頑固なカビの落とし方

カビキラーでも落とさきれないカビのお風呂の椅子ですが、思い切って買い換えたいかがでしょう。気分がとてよくなって、「これからはカビさせないぞ」と、気にかけてカビさせないものです。

(高津/J.Oさん/77歳)

美味しいシュークリームの店

ゆりのき通りに面したケーキハウスKUDOUがおすすです。作り置きではなく、注文してからクッキー生地のシューにカスタードクリームを詰めてくれます。よみうりスマイルクーポンも使えるのでお得感があります。

(ゆりのき台/Y.Tさん)

ゆめまち習志野台モールのロピアのものがお勧めです。

(緑が丘/M.Kさん/61歳)

習志野市大久保にあるル・パテシェヨコヤマの岩シューが大変美味しいです。TVチャンピオンで3連覇した横山知之シェフのお店です。とても人気のシューで、午前中に無くなることもあるのでご注意ください。

(高津/I.Kさん/68歳)

シャトレーゼのダブルシュークリームは価格も手頃でお気に入りで。

(緑が丘/D.Sさん)



教えて下さいコーナー

八千代市近辺でのサイクルスポット
高津団地/T.Oさんからの質問

穏やかな陽気のこの時季に、運動がてらサイクリングに行きたいのですが、八千代市近辺でおすすめのサイクルスポットやコースがありましたら教えてください。



蒸して美味しい意外な食材
ゆりのき台/S.Uさんからの質問



せいろ初心者です。手軽さと美味しさにびっくりしています。蒸して美味しい意外な食材をご存じでしたら教えてください。

お便り紹介

我が家の金のなる木、毎年たくさん咲き楽しみでしたが、昨年の暑さで枯れて半分しか咲きません。今年は日差し半分位にしたいです。お花はやはり日光が一番ですね。日光も程々にしないと…。

(大和田新田/F.Sさん/83歳)



大切にしてください。



毎回拝読させて頂いております。ほっこり、にやにや、楽しい朝の時間をありがとうございます！初めて、ネットで、大丈夫かしら。

(大和田新田/S.Oさん/79歳)

きちんとネットで投稿されていますよ。

お使い下さい&探しています

使 正方形のこたつ布団一式。オレンジ色の座布団4枚。いずれも未使用品です。よろしかったらお使いください。

(高津/S.Tさん)

使 幼児用の低い折りたたみ椅子、コカ・コーラの栓抜き10本、32Wの蛍光灯8本、すべて未使用です。

(松之郷/T.Hさん/74歳)



使...お使い下さい 探...探しています ※お使い下さい&探していますのコーナーの掲載期間は3回までとさせていただきます。

皆様のご応募お待ちしております！

こちらのコーナーで採用された方には、全員に粗品をプレゼントしております。応募方法は第4面に掲載してあります。皆様からの素敵な投稿を、おハガキにてどしどしご応募ください。※お便りの内容に関しては、読者の方からの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください。※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。



★お便りの内容・情報に関しましては、読者の皆さまからの投稿ですので、責任は負いかねます。予めご了承ください★

※お申し込みされた方にお近くの読売センターから、各種サービス、イベントのお知らせ等をお送りする場合がございます。